

A large, stylized pink dandelion illustration serves as a background for the title. The dandelion has a textured, seed-like head and a long, thin stem. A smaller, detached dandelion seed head is visible in the upper right corner.

Access Bars

Et

Neuro-training

Par Sylvie MIRC

Promo 2017 - 2019



REMERCIEMENTS

Je remercie José CHOURAQUI pour son enseignement du Neuro-training très dense et son engagement tout le long de l'année.

Je remercie également tous mes camarades de promo et les superviseurs avec qui j'ai passé de très bons moments et bons nombres de fou-rires.

Je remercie aussi les personnes qui ont bien voulu me laisser « jouer » avec leur corps.

Et enfin je remercie « les bulles », qui sans elles, les week-ends de formation n'auraient pas été aussi fun



SOMMAIRE

Introduction	4
Le Cerveau	
a) Les trois cerveaux	5
b) Les deux hémisphères	6
Neuro-Training (définition)	8
Access Consciousness	8
a) Présentation	9
b) Comment cela devient encore mieux que cela	10
c) La phrase de déblayage	10
d) Access Bars	11
1. Présentation	11
2. Les points	14
Conclusion	17
Sources	19

INTRODUCTION :

Depuis la nuit des temps, les hommes se racontent des histoires, des mythes, où des héros affrontent des monstres, des dragons, des épreuves en tout genre, y compris des épreuves intellectuelles (les énigmes posées à Œdipe par le Sphinx).

Enfants, nos parents nous racontent des histoires, des contes où il y a toujours une princesse à sauver et un prince qui sauve sa belle et terrasse le méchant.

Rien n'a changé aujourd'hui.

Nous passons un temps incroyable dans notre vie à suivre les histoires de James Bond contre les méchants, de Pinocchio contre la baleine Monstro qui a mangé son père, du Petit Poucet contre l'ogre, de Tom Cruise contre ses ennemis dans *Mission Impossible*, d'Harry Potter contre Voldemort, d'Indiana Jones contre les pilleurs de tombes, etc., mais aussi les aventures tout aussi fantaisistes de nos politiciens, sportifs, têtes couronnées et célébrités diverses.

Nous nous intéressons à ces histoires, elles font battre notre cœur, nous font tout oublier, parce que nous nous assimilons au héros *par l'imagination*. Nous sommes dans sa peau et nous menons son combat, de façon imaginaire. Le triomphe du héros, qui transforme une situation désespérée en une victoire, nous procure la joie la plus intense.

Le principal besoin de l'homme et de la femme est d'être un héros. Héros dans son pays, sa ville, sa rue, sa maison, sa famille, sa chambre, ou même simplement dans son imagination : peu importe.

Il faut qu'il soit quelque part le héros de quelqu'un.

Si vous n'êtes le héros de personne, pas même de vous-même, alors vous vous sentez forcément submergé de sentiments négatifs.

L'homme est sur terre pour expérimenter des situations, relever des défis et ce n'est pas toujours facile.

Pourquoi me direz-vous ? Parce que pour être un héros, l'acteur de nos actions au quotidien, il faut dépasser nos PEURS.

Qu'est-ce que la Peur ?, celle qui nous permet de lutter ou de fuir devant un danger ou celle qui nous paralyse parce que nous subissons une vie de contraintes et de désaccords, nous sommes perpétuellement en stress.

Le stress peut être bon, c'est le défi qui permet de nous dépasser mais aussi, en étant toujours sur le qui-vive, il peut nous entraîner dans des comportements de **défense**.

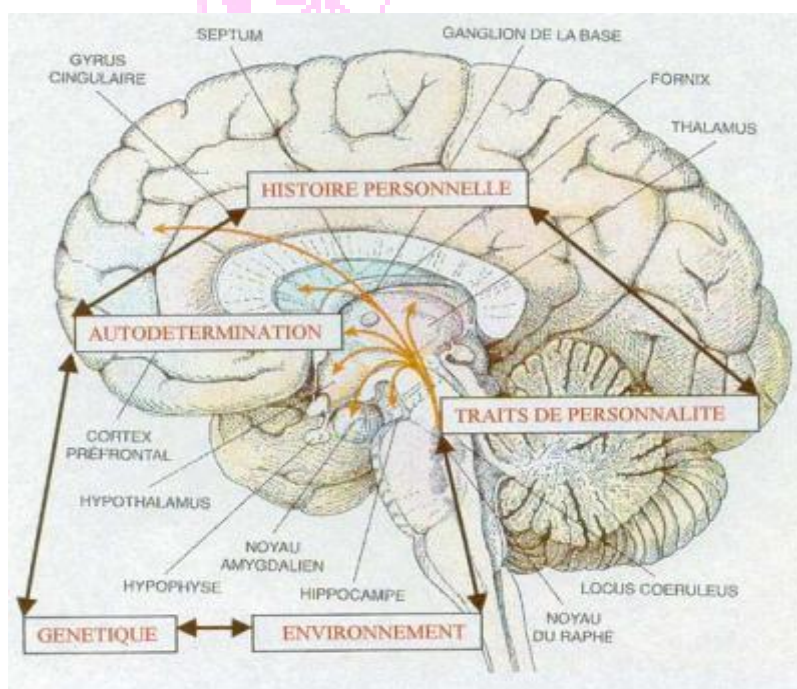
Ces comportements peuvent être temporaires, le temps de passer le cap. Mais parfois, nous avons beau essayer, cela ne passe pas, nous n'arrivons toujours pas, nous bloquons comme si un mur nous empêchait d'avancer. Nous restons enfermés dans ces schémas sans nous en rendre compte, nous reproduisons sans cesse les mêmes choses, ce sont les **HABITUDES**.

Et nous nous enfermons tellement dans ces schémas, nous pensons qu'il n'y a pas d'autres façons de fonctionner et cela devient des **CROYANCES**.

Comment en arrive-t-on là ?

LE CERVEAU :

C'est le **cerveau** qui donne les ordres au corps d'agir et si le cerveau ne traite pas les informations correctement, nous ne fonctionnons pas de façon appropriée.



a) Il est composé de différentes parties :

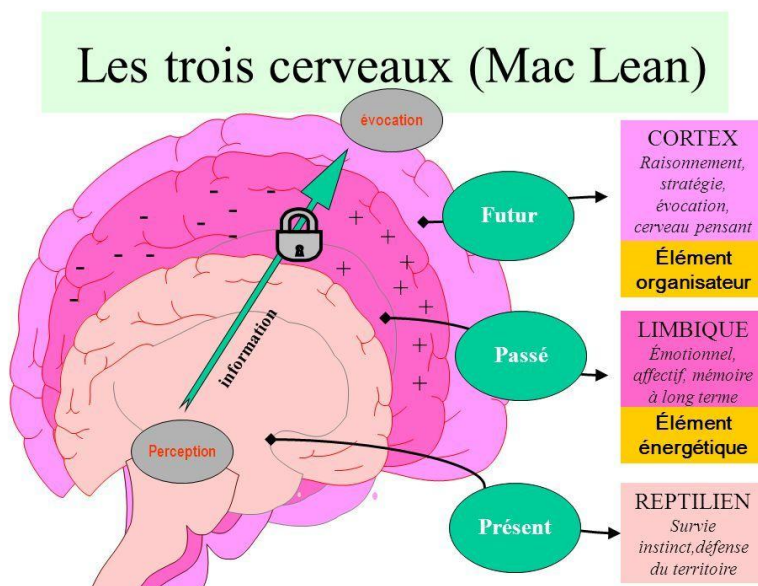
Le cerveau reptilien : C'est le siège des comportements primaires et instinctifs (réflexes, instinct de survie, de conservation, etc.). Il régule les besoins fondamentaux et, d'une manière générale, les activités du corps échappant au

contrôle de la conscience (respiration, digestion, activité cardiaque, pression artérielle, système immunitaire, bon fonctionnement des organes etc.).

Sa réaction face à une situation quelconque est automatique et prévisible.

Le cerveau limbique : Cette partie du cerveau est spécialisée dans la mémorisation à long terme, l'émotion et la coordination du mouvement. C'est le siège des émotions subconscientes au niveau de l'amygdale et gère tous les besoins de base (manger, boire, se reproduire, lutter ou fuir).

Le cerveau cognitif ou néocortex : Le néocortex est divisé en deux hémisphères réunis en leur centre par le corps calleux permettant la communication entre eux. Il est le siège du raisonnement et de la conscience. Il intègre l'ensemble des données en provenance des autres centres de décisions cérébraux et des afférences sensitives qui lui parviennent. Il analyse toutes ces informations, les traite avec logique et soumet ses recommandations aux 2 autres cerveaux.



b) Les hémisphères :

L'hémisphère gauche (logique) s'occupe des détails, du processus de langage, des chiffres, des structures linéaires, analytique, focalisé sur le temps, les lois, les règles, la critique, l'image de soi, la survie, les attentes, le système de croyances, les peurs, contrôle l'expression des sentiments, observe les différences, orienté vers l'avenir...

L'hémisphère droit s'occupe de la globalité, du non linéaire, il traite les images, le rythme, la musique, l'émotion, l'intuition, les défis, la perception sans limites, l'imaginaire, le choix, l'espace, pas limité par le temps, le langage au travers des

couleurs, symboles, formes, fluidité, expression libre des sentiments, observation des similitudes, orienté présent ...

Les hémisphères sont divisés en lobes :

- **les lobes frontaux**, où nous planifions, pensons, raisonnons

Le contrôle des mouvements volontaires : lever la main, regarder autour de nous, parler, contrôle des muscles du corps, balayage volontaire des yeux, adresse. Traduction de la pensée en langage au niveau de l'aire de Broca.

- **les lobes pariétaux** qui assurent la réception et le traitement des informations sensorielles : forme et texture, orientation des objets, relation des différentes parties du corps.

C'est la partie du cerveau où nous interprétons les sensations physiques liées au toucher, à la pression, au chaud - froid, à la proprioception, à l'image corporelle, à la conscience.

Lieu de stockage des souvenirs de toucher et d'expérience corporelle. Perception du sucré, salé acide amer au niveau de l'aire gustative.

- **les lobes occipitaux** : siège de la vision, interprète les formes, les couleurs, le mouvement.

Lieu de stockage des souvenirs visuels, met en relation le passé et l'expérience visuelle présente, la reconnaissance et l'évaluation de ce qui est vu.

- **les lobes temporaux** qui nous permettent d'entendre et d'interpréter la musique, les discours.

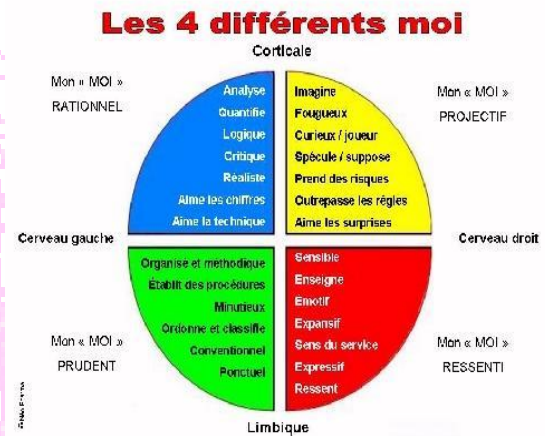
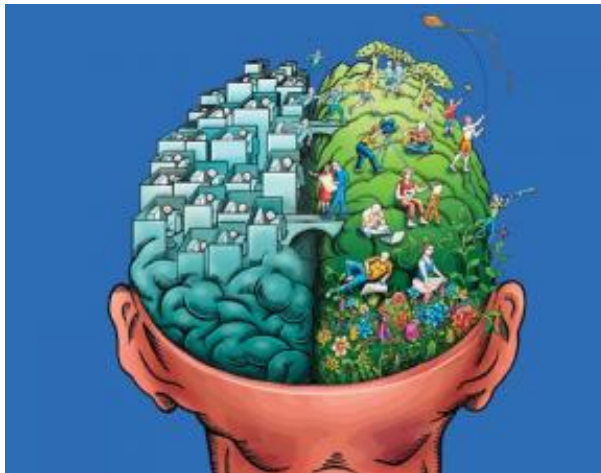
Lieu de transformation des pensées en mots. Sens de la gravité, de l'équilibre, de la vibration au niveau de l'aire vestibulaire, sens de l'odorat au niveau de l'aire olfactive primaire. Contiennent l'hippocampe (centre de la mémoire à court terme, stockent les souvenirs des émotions et de l'ouïe).

Notre mémoire et nos émotions sont gouvernées par 2 structures limbiques qui sont l'Hippocampe et l'Amygdale :

L'hippocampe enregistre les événements comme étant des faits alors que l'amygdale retient le côté émotionnel de ces faits.

L'amygdale responsable de nos émotions les plus profondes de peur, rage, douleur et plaisir, de nos réactions de punition ainsi que de nos comportements relatifs à la survie de l'espèce, le désir sexuel et l'envie de mater. Quand il y a une menace, il déclenche la réaction de lutte ou de fuite, **c'est notre sentinelle**. Il a un rôle important dans le stockage des souvenirs émotionnels, l'expression de peur ou crainte et la perception de l'expression émotionnelle chez les autres.

Résumé en deux images :



NEURO-TRAINING (définition) :

Le fonctionnement du cerveau est très complexe et lorsque nous restons trop longtemps en situation de défense, les hémisphères ne communiquent plus entre eux, nous pouvons avoir des difficultés à utiliser d'autres parties du cerveau, pour l'apprentissage ou la création par exemple.

Alors au bout d'un moment, il peut être intéressant de recourir à des outils pour s'aider. Cela m'est arrivé tellement de fois !

Quelque soit l'outil que l'on retient, l'enjeu est de débloquent ce qui nous empêche de passer à l'action, d'être nous même.

Le **Neuro-training** permet à la personne de trouver où, pourquoi et comment, elle est incapable de s'adapter à toute situation de sa vie en restant elle-même **par choix**.

Les différents processus du Neuro-training d'éducation, de récupération, d'expression permettent à travers une large palette d'outils (Naturopathie, Kinésiologie, Médecine Traditionnelle Chinoise, Hypnose Eriksonienne, Réflexologie, Aromathérapie ...) à la personne d'avoir les meilleures réponses aux défis de la vie.

ACCESS CONCIOUSNESS :

Avant de connaître le Neuro-training, j'ai découvert **Access Conciousness** par hasard, un jour où j'étais allé à une séance découverte de Lifting facial (soin corps qui travaille essentiellement sur les croyances du vieillissement).

Depuis longtemps, j'avais conscience de vouloir changer, de sortir de ma routine, de vouloir apporter quelque chose aux autres mais je ne savais pas encore quoi et je ne pensais surtout pas que cela m'aiderait **Moi, en premier !**

Pendant la séance, j'ai tout de suite ressenti un profond bien-être, une sérénité que je n'avais pas ressentie depuis bien longtemps, ce fut une révélation, c'était cela que je voulais faire.

a) Présentation

Qu'est-ce que **Access** ? Basé sur l'énergie quantique, c'est un ensemble d'outils et de techniques qui te permettent de changer tout ce que tu ne peux pas changer et de créer tout ce que tu désires d'une façon différente et plus facile.

Ca concerne la création d'une réalité différente. Et la création d'une réalité différente se produit à partir de ton choix.

La création c'est amener à une actualisation physique quelque chose qui n'existe pas ici.

Il y a quatre éléments pour la création : question, choix, possibilité et contribution. Et c'est là où tu veux aller.

Tu veux rechercher comment tu peux créer ta vie, pas comment tu peux supporter ta vie.

La source du changement c'est : question, choix, possibilité et contribution.

Tu poses une question et ça ouvre la porte pour que l'Univers soit une contribution pour toi.

Tu poses une question, tu ne cherches pas une réponse.

Quand tu recherches une perception à partir de la question que tu poses, de nombreux choix viennent à toi. Chaque choix est à propos de la prise de conscience que tu vas avoir. Quand tu choisis, tu deviens plus conscient. Le choix crée. Le choix crée la prise de conscience. Le choix est la source pour la création de ta vie. Chaque fois que tu choisis, tu ouvres une porte pour un ensemble différent de possibilités.

Le mantra d'Access renforce cet état d'esprit :

« Tout de la vie me vient avec aisance, joie et gloire »

*La gloire est l'expression exubérante et l'abondance de la vie.

b) Comment ça devient encore mieux que cela ? est une question à se poser tout le temps. Que quelque chose de bien arrive (c'est un merci à l'Univers) ou de mal, cela ne peut que s'améliorer et l'Univers est impatient de te le montrer. « Demandez et vous recevrez » est une des lois de l'Univers. Faut-il encore demander !

c) La formule de déblayage d'Access :

« Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, boys and Beyonds »
(Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POC et POD, tous les 9, les gars et au-delà)

La formule de déblayage est comme une baguette magique, elle est conçue pour faire apparaître les énergies et les déblayer, pour contourner ton esprit logique.

Right and Wrong, Good and Bad : ce ne sont que des points de vue qui diffèrent en fonction des personnes et des sujets. Le jugement t'empêche de voir la réalité des choses, d'être dans le choix et dans la conscience.

POC est le point de création des pensées, sentiments, émotions précédant immédiatement ta décision d'avoir tout ceci. POD est le point de destruction et tous les moyens par lesquels tu t'es détruit toi-même afin de maintenir en existence tout ce tu déblayes.

All 9 représente l'ensemble des neuf couches de choses, de questions (sur le pourquoi du comment de ce qui nous limite) que nous déblayons énergétiquement.

Shorts sont les raccourcis que tu prends quand tu penses à une situation, les hypothèses que tu échafaudes.

Boys sont comme les pelures d'oignons quand nous avons essayé de gérer quelque chose sans aucun résultat, encore et encore et que le problème ne disparaît.

Beyonds sont des sentiments ou des situations que nous avons dans notre corps qui nous arrêtent net dans notre élan, comme lorsque nous recevons une facture plus importante que nous ne l'avions prévu.

Dès que tu reconnais et perçois une énergie, l'énergie est ce qui change véritablement la limitation, pas les mots.

Si cela n'a pas de sens logique, sois reconnaissant.

Ton mental ne peut que définir les limitations de ta réalité. Il t'empêche de savoir.

Une fois libéré de ton mental, en tant que système de régulation de ta vie, tu

pourras fonctionner à partir du savoir.

Nous avons tous eu ces moments où, d'un claquement des doigts, nous avons un savoir inné et de nous exclamer : « Wouah, trop cool ».

Peux-tu t'imaginer dans ces situations, ou trouves-tu toutes les objections pour lesquelles tu ne peux pas faire cela ?

Ton mental a toutes les réponses sur la façon dont tu crées les limites de ta réalité. Ton esprit logique justifie tout ce que tu fais et ne fait rien pour créer des possibilités infinies. Si ton mental fonctionnait réellement, tu ne serais plus dans tout le chaos de toute cette réalité. Si tu sais quelque chose, c'est instantané. Ça NE nécessite PAS de réfléchir.

d) Access Bars

1. Présentation :

Et si aujourd'hui était le début de quelque chose de différent ? Et si ta vie pouvait de nouveau être agréable ? Et si tu avais tellement de plaisir que tu ne t'apercevrais même pas que les autres te jugent ?

Très tôt dans la vie, nous avons appris que nous juger était la chose juste et que c'est ainsi qu'il fallait être dans le monde. Et si se juger était la chose la plus cruelle que tu as perpétrée contre toi-même ? Pourtant, tu continues à le faire ! Cet outil formidable appelé « Les Bars » permet de commencer à dissiper cela de l'intérieur.

Les Access Bars® sont un outil pour faciliter une façon de fonctionner différente sur la planète. Pendant des milliards d'années, les êtres humains ont fonctionné à partir de la densité de leurs pensées, sentiments et émotions. C'est ce à quoi les gens se sont identifiés et c'est ce à quoi les gens ont donné de la valeur.

Plus tu fais des séances Access Bars®, plus tu commences à percevoir combien d'efforts il faut, en fait, pour fonctionner à partir des pensées, sentiments et émotions. Tu commences aussi à te rendre compte qu'il est possible de fonctionner par la perception, le savoir, l'être et le recevoir.

Pour la plupart des gens, avoir une séance de Bars est la première fois, en fait, qu'ils se donnent permission de recevoir sans obligation ni considération.

Recevoir ne se fait pas dans cette réalité. L'univers infini nous offre continuellement. Nous déterminons ce que nous recevons sur la base de notre désir d'être. Quand nous fonctionnons à partir des pensées, sentiments et émotions, nous ne sommes pas dans l'être, nous déterminons, décidons, jugeons et concluons ce que nous pouvons recevoir et comment nous pouvons recevoir.

Les Bars, ce sont 32 points sur la tête où tu as stocké toutes les pensées, idées, croyances, considérations, émotions et attitudes que tu as considérées comme

importantes dans une vie ou une autre. Recevoir une séance Access Bars®, c'est comme appuyer sur la touche « supprimer » de ton ordinateur.

Les Bars sont essentiellement le disque dur de ton ordinateur. C'est littéralement tout le « fatras » que tu as stocké vie après vie. Ce qui se passe, c'est la suppression des fichiers de sorte que ce « fatras » ne soit plus stocké dans tes fichiers et qu'il ne ressorte pas automatiquement.

En fait, les ondes cérébrales ralentissent lorsque tu reçois les Bars, permettant d'accéder aux modèles de comportement, aux systèmes de croyances et aux points de vue qui fonctionnent depuis l'enfance ou des vies antérieures. Cela crée des barres électromagnétiques et les hémisphères se reconnectent et échangent de nouveau les informations. Tu vas réellement commencer à devenir plus présent dans ta vie et le passé ne se projettera plus dans ton futur de la même manière. En recevant les Bars, tu changes littéralement les probabilités des possibilités futures.

Chaque fois que tu fais une séance Access Bars® sur quelqu'un d'autre, toutes les considérations qui sont en résonance avec les tiennes disparaissent en même temps. Tu donnes une séance, tu reçois une séance.

Avec les Bars, le corps apprend à recevoir. Le vrai recevoir c'est quand il est permis au corps d'avoir le choix concernant ce à quoi tu t'accroches. C'est là où tu es disposé à déverrouiller ces trucs qui forcent le corps à s'accorder uniquement avec ce dont tu as parlé. Le vrai recevoir c'est permettre au corps de créer d'autres choix et d'autres possibilités. C'est la volonté et la capacité du corps à choisir ce qu'il veut comme point de vue.

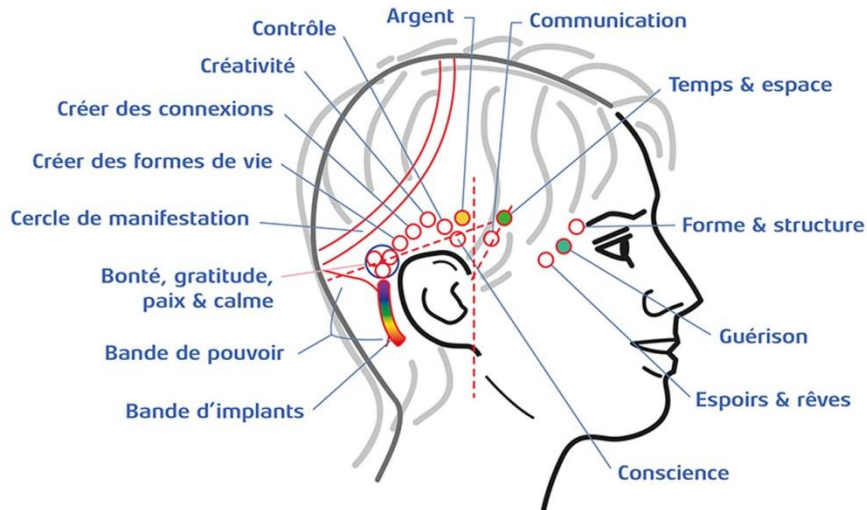
Les Bars peuvent être utilisées pour faciliter le changement dans tous les domaines de ta vie. Lorsque tu es prêt à fonctionner à partir de plus de conscience, tu commences à ouvrir les portes à toute guérison. La science nous dit que la forme de nos cellules devient plus elliptique lorsqu'elles sont influencées par nos pensées, sentiments ou émotions, ce qui est la première étape du « mal-aise ». Lorsque tu reçois une séance Access Bars®, ça libère cette emprise, permettant aux cellules de retourner à leur forme sphérique, facilitant plus d'aisance dans le corps.

Je me demande à quel point je peux changer ?

Je me demande à quel point je peux être heureux ?

Access BARS®

Entre réflexologie crânienne, énergétique et relaxation, une méthode au service de votre bien-être.



2. Les points :

Tous ces points touchés sur le crâne peuvent être assimilés à des points de neuro-vasculaires, et acupuncture. En maintenant les positions des doigts, le sang afflue et irrigue le cerveau pour un meilleur fonctionnement.

• **Appel de l'énergie** : permet de faire circuler l'énergie dans tout le corps

Bande de pouvoir et troisième œil - **Occiput et VG23-2**

Majeur dans l'indentation près de la plante du pied - **Rein 1**

Majeur dans le centre de la main - **Maitre Cœur 8**

• **Bande d'implants** : est l'endroit où tu as toutes les pensées, les idées, les croyances, les considérations, les attitudes et les émotions avec lesquelles tu t'es aligné et mis d'accord ou auxquelles tu as résisté et réagi, ce qui t'a permis d'être implanté en premier lieu. Cela affecte toutes les autres parties de ton corps et traite tout ce qui a déjà été implanté en toi dans n'importe quelle vie.

• **Argent** : représente l'ensemble des considérations que tu as concernant l'argent. En avoir, ne pas en avoir, en vouloir, ne pas en vouloir, être prêt à en avoir, ne pas être prêt à en avoir et tous les points de vue que tu as déjà eus à propos de l'argent.

• **Contrôle** : représente toutes les choses que nous pensons obtenir par contrôle. Le contrôle est en quelque sorte ce que nous faisons au lieu d'être fonctionnels dans cette réalité. Nous essayons de tout contrôler pour obtenir un résultat particulier.

Ce sont toutes les pensées, les idées, les croyances, les considérations, les attitudes ou les émotions que nous avons emmagasinées dans toutes nos vies passées afin de pouvoir contrôler ce qui se passe dans nos vies aujourd'hui.

• **Créativité** : Ce sont tous les éléments que tu as, à propos de ce que signifie créer, c'est-à-dire toutes les sources de matière, d'énergie, d'espace et de temps que tu emploies pour essayer de créer les choses. Remarque qu'il ne s'agit pas ici de générer ta vie. Le fait de générer ta vie est une chose entièrement différente, car elle est basée sur l'énergie, l'espace et la conscience que tu es, ce qui réellement génère ta vie.

• **Créer des connexions et Créer des formes de vie** : Ce sont tous les points de vue que nous avons sur ce qu'il faut de matière, d'énergie, d'espace et de temps pour créer. Combien de temps ça prend pour créer une connexion, que faudrait-il faire? À combien de matière et d'énergie devons-nous contribuer afin de créer une connexion ou afin de créer une forme de vie? Pour pouvoir créer une forme de vie, un corps requiert un acte sexuel, demande de faire beaucoup de choses qui sont toutes de la matière, de l'énergie, de l'espace et du temps pour créer cette forme de vie.

C'est aussi la même chose pour écrire un livre, une chanson ou toute autre chose.

• **Toasteur du vieillissement** : est conçu pour s'occuper de toutes les considérations que tu as sur ce que cela signifie de vieillir, de mourir et de voir ton corps tomber en ruine et tout ce genre de choses.

Il est conçu pour contenir toutes les pensées, les idées, les croyances, les considérations, les attitudes et les émotions que tu as formées dans des vies antérieures sur ce que cela signifie.

• **Espoirs et rêves** : est l'endroit où tu penses que si tu espères et rêves de choses assez fort, ça va arriver! Alors, tu y emmagasines l'ensemble de ces points de vue que tu as sur tes espoirs et tes rêves, qui ne portent jamais leurs fruits, dont tu penses qu'ils pourraient se réaliser et que, si tu es assez chanceux, il se pourrait qu'ils se concrétisent.

• **Forme et structure** : concerne les choses que nous considérons importantes dans cette réalité. C'est la structure à partir de laquelle tu construis ta réalité fondée sur le passé. C'est comme regarder vers le passé afin de s'assurer de ne pas faire d'erreur. Parce que ces points de vue sont déjà là, tu fais la même erreur encore et encore, avec une légère variation sur le thème, comme si tu allais mieux.

Ce n'est pas le cas. Tu crées beaucoup de forme et structure autour de l'apparence que tu dois avoir, de la manière dont tu dois t'habiller, de la manière dont tu es censé être. « Qu'ai-je créé comme forme et structure ici qui n'en est pas? »

• **Conscience** : représente tous les endroits où nous avons jugé notre capacité à être conscient et trouvé que ce n'était pas suffisant ou décidé que nous n'étions pas assez conscients, alors qu'en réalité, ce n'était pas le cas. Nous préférons voir à quel point nous ne sommes pas conscients plutôt que de reconnaître à quel point nous le sommes.

Ce faisant, nous créons cet espace où nous essayons d'éliminer notre conscience plutôt que d'en avoir. Quand nous faisons une séance Access Bars®, cela élimine partout où nous avons décidé que nous ne pouvons pas être conscients et cela commence à nous ouvrir à une plus grande conscience.

• **Barre Passerelle** : relie ou traverse toutes les considérations qui ont à voir avec le corps, la sexualité et le vieillissement. Si nous avons le point de vue que l'on devient vieux et que notre corps se dégrade, c'est une considération de la Bar Passerelle.

• **Tristesse et Joie** : sont l'ensemble des considérations que nous avons sur ce qui justifie d'être triste ou ce qui justifie d'être joyeux. Principalement, pourquoi c'est bien d'être triste et pourquoi c'est mal d'être joyeux. Parce que la joie n'est pas considérée comme une activité appropriée ici-bas.

Les gens vont toujours dire : « Qu'est-ce qui ne va pas ? » quand tu es triste.

Et quand tu es joyeux, ils disent : « Tu prends quelle drogue ? », car ils supposent que quelque chose ne va pas si tu es joyeux.

• **Guérison** : est l'ensemble des considérations sur ce que cela signifie d'être un guérisseur, ou pas et tous les points de vue que tu as sur le corps qui s'auto-guérissent ou non.

Cela inclut aussi les parties de ta capacité à guérir la Terre que tu nies et refuses autant que possible. Pour beaucoup de gens qui ont un talent de « guérisseur », ils ont conscience que leur corps a mal et, le plus souvent, il faut que tu poses la question : « Est-ce bien à moi ? À quelqu'un d'autre ou à quelque chose d'autre ? »

Si c'est à quelque chose d'autre, 99 % du temps, c'est la Terre qui a besoin d'une aide de notre part. Dans ce cas, sois prêt à accepter de fournir toute l'énergie dont tu disposes pour faciliter la Terre dans ce qu'elle désire ou ce dont elle a besoin.

• **Corps et Sexualité** : concernent toutes les pensées, idées, croyances, considérations, attitudes et émotions que tu as emmagasinées à cet endroit dans toutes tes vies à propos de ton corps ou de ta sexualité.

Ce sont tous les jugements que nous avons à propos de nos corps qui sont localisés dans cette zone.

• **Gentillesse, Gratitude, Paix et calme** : *Paix et calme*, c'est quelque chose que nous n'avons pas ici-bas ; ça n'existe pas sur la planète Terre et c'est quelque chose que tu te permets rarement d'avoir dans ton existence. Paix et calme, c'est

ce dont tu as besoin pour être en mesure d'éliminer la surcharge d'adrénaline à partir de laquelle tu opères sans arrêt.

La Gentillesse, c'est quelque chose que nous questionnons toujours. Ce sont tous les points de vue que nous avons si quelqu'un est vraiment gentil avec nous ou si cette personne tente de créer une obligation.

Si quelqu'un te donne un cadeau, est-ce fait par gentillesse ou est-ce fait par obligation ? Souvent, c'est par obligation, non pas par bonté. Lorsque tu as quelqu'un qui offre une vraie gentillesse, ça se « ressent » différemment. Généralement, ce sont les considérations lorsque tu pensais que quelqu'un donnait par bonté et qu'en fait, il a créé une obligation à la place.

La Gratitude est l'identité cachée dans la vie de ce qu'on comprend être «l'amour». En fait, si tu as de la gratitude, il n'y a pas de jugement.

La barre Gratitude représente les jugements sur ce que nous avons compris à tort comme étant de l'amour et ce que fait cette barre c'est commencer à éliminer tous les endroits où tu as mal identifié et mal appliqué ce qu'est la gratitude en faveur de l'amour ou de quelque autre point de vue erroné de ce qu'est la gratitude.

• **Communication** : représente tous les endroits où tu as décidé que la communication est verbale et ne se fait pas au travers de la conscience ni au travers des techniques non verbales. Ce que tu fais alors est de créer un espace où tu peux être et faire tout ce que tu peux être et faire.

• **Temps et espace** : représente tous les endroits où tu penses que le temps et l'espace sont liés et doivent par nécessité être liés, ce qui élimine la capacité d'avoir l'énergie, l'espace et la conscience qui vont générer ta vie et cela te place dans le concept de la matière, de l'énergie, de l'espace et du temps afin de créer le contrôle.

• **Réactivation et Recréation** : sont les points de vue que nous avons, qui provoqueraient en fait que quelque chose revive, alors que ça aurait dû être éliminé du corps lors d'un travail corporel ou d'une séance Access Bars®. Tu les actives afin que ce que tu as éliminé ne revienne pas. C'est une des raisons pour lesquelles c'est l'une des dernières barres à activer.

• **Restructuration** : Il s'agit de restructurer ton corps dans son nouvel espace actuel afin qu'il ne revienne pas à l'ancien mode de fonctionnement. Cela élimine tous les points de vue qui lui permettraient de revenir à sa forme ancienne, afin qu'il ne retombe pas dans le même manque qu'il avait avant.

• **Le Cercle de manifestation** : est la façon dont tu changes les choses pour que ce qui apparaît dans ta vie soit quelque chose de plus grand et non pas plus petit. Tu veux manifester une nouvelle réalité. Tu veux que quelque chose de différent apparaisse dans ta vie.

Le Cercle de manifestation concerne l'apparition d'une nouvelle réalité. La manifestation est « comment » ça apparaît, pas « que » ça apparaisse. C'est là que réside l'ouverture, afin que tu n'aies aucune considération sur ce que tu penses être la forme que ça va prendre ou comment ça doit se manifester. «Comment cette réalité va-t-elle apparaître pour moi ? »

• **Tunnels du temps et de l'espace** : consistent à ouvrir les portes qui accèdent à tous les temps et tout l'espace en simultané. Lorsque tu ouvres les Tunnels du temps et de l'espace, tu t'ouvres à la capacité d'aller dans tout temps ou tout espace qui te donne accès à toutes les vies y compris les futures.

• **La Couronne de Mystar** : permet d'aller dans les mystères de l'univers. Cela permet de s'ouvrir à tout ce dont tu as décidé que « c'est un mystère dans l'univers » que tu ne peux pas savoir.

CONCLUSION :

Nous assistons actuellement à une vague de changements sans précédent et qui s'accélèrent de façon exponentielle.

Nous baignons dans un immense champ de conscience planétaire en création permanente, au sein duquel l'humanité et la terre co-évoluent.

Il semble que l'humanité soit en train de passer à un autre plan de conscience et c'est ce qui fait que nous ressentons chacun individuellement cette urgence de transformation profonde.

Dans ce contexte, les outils d'Access Consciousness font partie de ces nouvelles approches quantiques permettant une libération radicale des vieux schémas qui nous conditionnent et peuvent s'inscrire dans les processus du Neuro-training. Comme un « reset » du disque dur, il s'agit d'effacer les croyances limitantes et les programmes de culpabilité, de peur, de colère qui nous maintiennent en pilotage automatique au lieu d'être réellement conscient et créateur de notre vie.

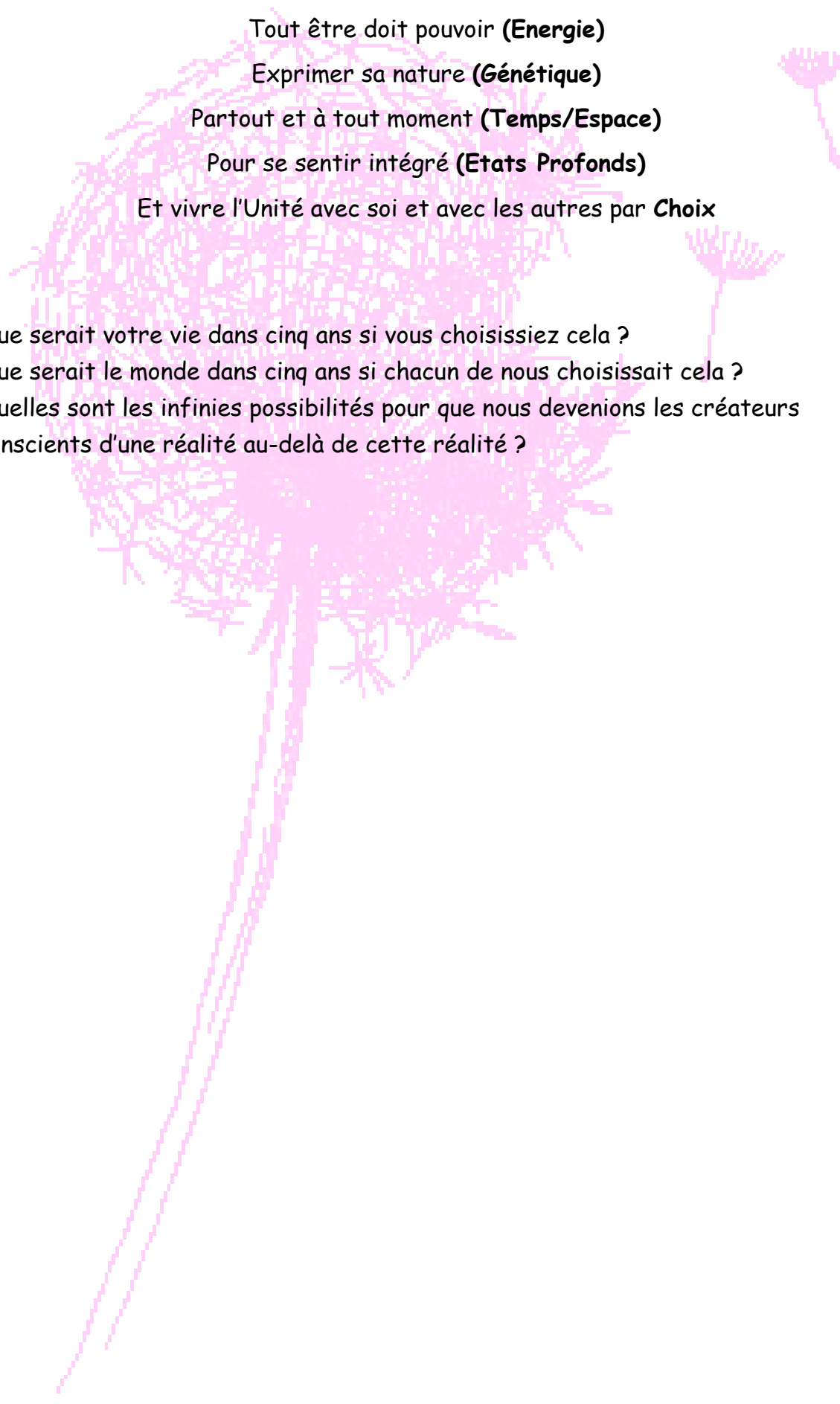
Et s'il était beaucoup plus facile de s'en libérer que ce que vous avez toujours imaginé?

Et s'il n'y avait pas tant de chose à résoudre ?

S'il suffisait juste d' **oser être soi-même**, le cadeau unique que chacun de nous est et que nous n'osons pas montrer (notre **Shen** en Médecine chinoise).

Et s'il était possible d'arrêter ce discours incessant du mental qui est toujours en train de catégoriser les choses et les gens : bien/mal, bon/mauvais...

Et s'il était possible d'être dans la présence, dans la légèreté, dans la joie et de vivre chaque jour sa vie comme une aventure exaltante car :



Tout être doit pouvoir (**Energie**)
Exprimer sa nature (**Génétique**)
Partout et à tout moment (**Temps/Espace**)
Pour se sentir intégré (**Etats Profonds**)
Et vivre l'Unité avec soi et avec les autres par **Choix**

Que serait votre vie dans cinq ans si vous choisissiez cela ?
Que serait le monde dans cinq ans si chacun de nous choisissait cela ?
Quelles sont les infinies possibilités pour que nous devenions les créateurs
conscients d'une réalité au-delà de cette réalité ?

SOURCES :

www.incorigible.com

Santé Nature Innovation - Jean Michel DUPUIS

Bars d'Access Consciousness - Gary Douglas et Dain Heer

Neuro-training - José Chouraqui

