

Mémoire de Neuro-Training

L'électricité dans le corps



Sommaire:

1) Mon histoire

2) Le Neuro-training

2-1) Définitions et principes

2-2) Mode digitaux , dont l'électrique

2-3) Points d'acupuncture spécifiques

3) L'électricité générale et dans le corps

3-1) Comment le corps humain produit-il de l'électricité?

3-2) Comment se déplace cette énergie dans le corps?

4) L'influence des cerveaux

Conclusion

Remerciement

1) Mon histoire:

Je me présente , Julien 37 ans , issue d'une fratrie constitués de deux soeurs et moi-même.

Une aînée Marion , et Cécile ma jumelle.

Cécile étant sortie du ventre de maman avant moi, cela fait de moi le dernier venu et pourtant tout devint si différent après avoir eu connaissance, lors du stage « message inconscient » , de la feuille jaune et de l'ordre de fratrie.

Ma mère ayant fait une fausse couche avant ou entre ces deux grossesses, en bon quatrième , j'occupe le 1er rang de ma fratrie.

Ce qui me vaut peut-être ce tempérament de leader que je n'avais jamais mesuré avant que le neuro-training s'impose à moi.

J'ai reçu une éducation structurée et pragmatique basé sur les valeurs et le respect de l'enseignement catholique, héritage d'une mère enseignante dans le secteur privée.

Enfant, j'ai longtemps été stigmatisé de turbulent , ou « qui ne tient pas en place » , et avec des problèmes de concentration.

Souvent incompris , j'ai pour souvenir d'avoir été scolairement mis en concurrence avec ma jumelle, ce qui me complexait et me dévalorisait fortement au vu de ces bons résultats.

Comment se détacher du regard des autres?

Comment exprimer sa puissance ?

Comment faire ses propres choix ?

Voici des questions auxquelles j'aurai aimé être initié étant plus jeune.

Je ne me souviens jamais avoir eu de conseil orienté sur l'écoute de soi, sur le fait de suivre son intuition, ou encore comment apprendre à conscientiser mes émotions.

J' ai longtemps fait des choix par défauts ou des non-choix , laissant le pouvoir à mes parents de le faire pour mon bien , ce qui m'a valu un parcours scolaire chaotique.

C'est en 2005 lors de mes années d'études d'opticiens-lunetiers à Lyon, que le départ de ma mère vers d'autres cieux fût soudain.

En seulement six mois, son cancer des ovaires se généralise et l'emporte quelques jours après mes vingt un printemps. Un grand vide s'est alors instauré dans ma vie, bien loin de l'image de l'homme que je pensais être, l'enfant que j'étais, se trouva confronter à prendre des décision sans le soutien et l'aval de sa mère et toujours en suivant le schéma familial reçue.

S'en suit une longue descente aux enfers ou diverses addictions sont omniprésentes et régissent mon quotidien.

Je ne savais plus vers qui me tourner pour échanger en période de doute et ce malgré la présence de mes proches et de ma compagne de l'époque. Mon état d'esprit était vraiment pessimiste et lorsque je voyais des gens heureux , j'avais du mal à me réjouir pour eux. J'avais en tête que cela resterait éphémère et qu'ils goûteraient sans aucun doute bientôt au malheur. C 'est comme si on avait étouffé en moi tout espoir de bonheur et gaieté.

En 2010, je change d'orientation professionnelle et me dirige vers le métier d'électricien qui semble me correspondre davantage.

Je connais aussi la joie d'être père, tonton et parrain, et malgré cela j'avais toujours cette fâcheuse tendance à me complaire dans mon malheur niant à l'évidence mes réels besoins.

Ajouté à cela, des révélations faites par mon père sur sa vie de couple au début de ma paternité, ce qui remis en question mon identité et le schéma familial sur lequel j'avais construit ma vie. Cela eu des répercussions importantes sur ma vie de couple qui me mena jusqu'au divorce.

S'en est suivi de nombreuse relation amoureuse instable jusqu'à cette dernière en 2017, ou il m'en est arrivé de penser :

« Qu'on me sorte de là !! ».

L'univers finira par mettre sur mon chemin deux Neuro-Trainers en devenir. Je dois avouer ne pas m'être rendu à ma première séance sans scepticisme. Face à l'inconnu, on ne sait jamais à quoi s'attendre et je n'avais plus rien à perdre !

Venir s'allonger sur une table de massage, se faire toucher les pieds de gauche à droite me laissa un peu perplexe...

Cependant plus la séance avancée, et plus j'étais surpris par le sujet de travail qui s'affinait.

Je me souviens m'être dit : « comment un homme qui me touche les pieds et le corps arrive à mettre le doigt sur un problème relationnel vécu avec ta soeur, et qui plus est le jour du décès de notre mère soit 12 ans après les fait !! ».

Ce fut le début d'une découverte fantastique !!!

J'ai donc par la suite décidé d'entreprendre un profond travail de développement personnel, pour lequel j'ai consulté « Fabrice Brasile », que je

ne cesserai de remercier pour son accompagnement professionnel de qualité .

Surprenante et fabuleuse séance du Moi-Négatif qui me délivra d'entraves personnelles, me permis à nouveau de m'exprimer sans craintes, de sentir en moi toute l'assurance qui me faisait autrefois défaut.

J'ai en souvenir aussi la séance qui suivis celle du Moi-Négatif , ou Fabrice m'accompagna à transformer cette date du 14 novembre (jour du décès de maman) en une journée pleine de bonne surprise. C'est fou quand même de se dire en sortant : « 12 ans à ressasser la perte d'un être cher alors qu'en une séance d'une heure tout ce mal-être peut prendre fin grâce à une procédure de Deuil ». Riche et enrichissant est le Neuro-training.

Peu de discipline globale comme celle-ci permet de travailler de manière prioritaire et objective tout en respectant nos besoins.

Tout au long de mon parcours, séance après séance, j'éprouvais de la satisfaction pour le travail accompli et de la gratitude envers cette technique holistique.

Désireux de la faire connaître à mes proches et mes ami(e)s , je compris qu'il était essentiel avant tout de nourrir mon envie de savoir.

Après mettre rendu à la conférence annuelle, je pris la décision de m'inscrire dans cette nouvelle aventure, celle que j'ai pour la première fois délibérément choisi.

Choisi afin de vivre ma **VRAI** vie...

2) Le Neuro-Training

2-1) Définitions et principes

Le Neuro-Training, comme son nom l'indique est un entraînement Neuro-logique qui permet de récupérer des difficultés et traumatismes passés et aussi de développer de nouvelle capacité pour répondre à toute situation du mieux que possible. Pour ce faire le Neuro-Trainer utilise la Vérification de la Réponse Musculaire. Le cerveau limbique est la partie du cerveau qui gère à la fois notre tonus musculaire et notre relationnel. De plus le cerveau nous indique ce qu'il sait faire en terme de relationnel par un maintien de tonus ou de position ou qu'il ne sait pas faire par un non maintien.

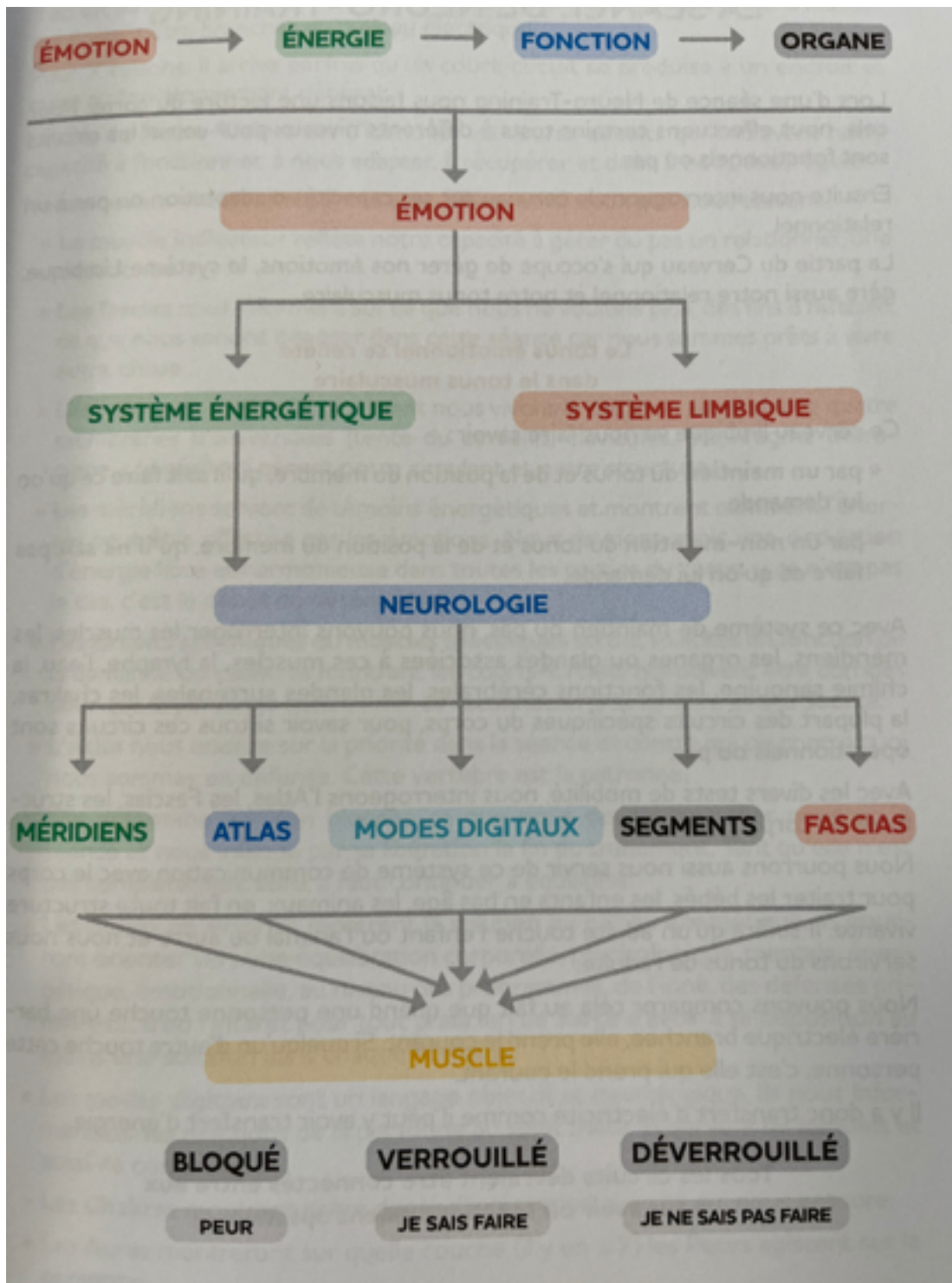
Diverses techniques sont utilisés en guise d'outils tel que la kinésiologie avancée, la médecine traditionnelle chinoise , l'ostéopathie, l'hypnose Eriksonienne, le décodage, l'EMDR et bien d'autres ...

Pour avoir un résultat durable , il est essentiel d'identifier un contexte d'origine. Le Neuro-Training procure un choix de réponses plus important en permettant au Subconscient d'interpréter autrement des expériences du passé et de trouver des solutions.

Cet entraînement neurologique va nous permettre de rechercher d'autres situations pour exprimer nos nouvelles compétences, au lieu de fuir les défis. Cela va générer en nous plus d'énergie, plus de confiance, plus de force, plus de récupération, plus de courage, plus de fluidité.

On pourra alors découvrir différents contextes de travail dont 4 majeurs:

- l'émotionnel
- le mental
- l'énergie des méridiens
- le physique



C'est à la fois une approche globale et complète qui regroupe 4 dimensions de travail:

- L'Energétique
- La Génétique
- Les Etats profonds
- Le Temps et l' Espace

Ainsi le Neuro-training a pour but de nous réaligner avec qui nous sommes car :

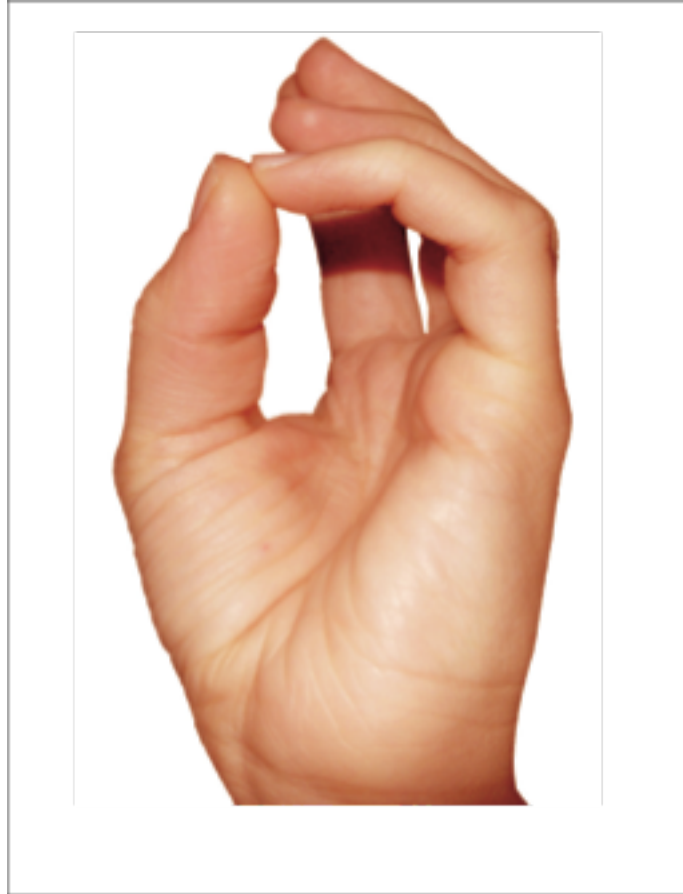
« Tout être doit pouvoir (Energie) exprimer sa Nature (Génétique) partout et à tous moments (Temps/Espace) afin de se sentir intégré (Etats Profonds) et vivre l'Unité avec soi et avec les autres par Choix ».

José CHOURAQUI .

2-2)Modes digitaux dont l'électrique:

Il y a 66 modes digitaux qui permettent des connexions neurologiques directes, dont 4 primaires.

Parmi les 4 modes digitaux primaires , un mode attire mon attention plus que les autres , c'est le mode électrique.



Lors d'une panne électrique ou de la recherche d'un défaut sur un réseau ou circuit électrique, nous utilisons dans mon métier d'électricien des appareils de mesures tels que le multimètre. On l'emploie afin de mesurer la Tension (le voltage), l'Intensité (l'ampérage), ou l'impédance (la résistance) en parallèle dans l'exercice du Neuro-training nous emploierons le mode électrique qui représente les réponses électriques dites réponses réflexe du corps incluant le système des méridiens .

Le court-circuit peut être un des nombreux désordres rencontrés, il est le deuxième stade de dégénérescence parmi lequel il y a des points d'acupuncture essentiels à aller voir.

2-3) Points d'acupuncture spécifiques

Le R1 (rein1):

C'est un point de sédation, il montre un désordre électrique, permet l'élimination du chi pervers et favorise la communication essentielle entre le rein et le coeur. En effet le rein contrôle les valves du coeur principal générateur du corps ce qui lui donne un des rôles principaux dans le corps. Son maître mot est la peur, les phobies.

Le VB1 (vésicule biliaire 1):

Il est le point qui gère le chi pervers, et à vérifier quand on ne peut plus l'éliminer. C'est le méridien de l'hypersensibilité, la sensibilité, et de la peur des conflits.

Le Pubis:

Point du chi yang épuisé, symbole d'une sexualité affectée et d'une baisse de performance, il gère le physique affecté par l'électrique.

VC9 : Citerne électrique, citerne de Pequet, contact électrique de la lymphe

MC6 : Interrupteur électrique des surrénales

Pour rétablir l'ordre face à ces disruptions, il faudra équilibrer les circuits court-circuités avec potentiellement une Meilleure options neurologique, peut-être celle directement associés aux méridiens.

3) L'électricité générale et dans le corps:

3-1) Comment le corps humain produit-il de l'électricité ?

La réponse la plus simple à cette question est la suivante: via des réactions chimiques entre atomes et molécules dans le corps. Si tout cela vous semble difficile à comprendre, je vais approfondir avec une réponse plus longue et qui est plus «**technique**».

La grande majorité des gens croient que l'électricité est simplement le mouvement des charges électriques ou du potentiel électrique. Il est aussi parfois appelé source d'énergie secondaire ou vecteur d'énergie. L'électricité qui alimente nos téléviseurs ou nos voitures doit provenir d'une source d'énergie. En matière d'électricité, il existe d'innombrables sources d'énergie pouvant créer de l'électricité. Les sources d'énergie les plus connues pour la production d'énergie sont les centrales hydroélectriques, les centrales thermiques, les centrales nucléaires, les centrales solaires et les centrales éoliennes.

Nous avons réussi à exploiter ces énergies par la puissance avec laquelle nous déplaçons les électrons. Si vous vous rappelez des études secondaires ou des cours de chimie, vous vous souviendrez peut-être que les **atomes** ont un nombre différent de protons, d'électrons et de neutrons. Les **protons** sont chargés électriquement **positif**, les électrons **négatifs** et les **neutrons** sont électriquement **neutres**.

Chaque élément chimique de base, tel que l'oxygène que l'on respire ou le sodium et le potassium qui pénètrent dans le corps par l'alimentation, contient un certain nombre de protons et d'électrons qui le distingueront des autres éléments chimiques. La plupart des éléments chimiques ont un nombre égal d'électrons et de protons. De cette manière, il existe un équilibre entre les charges électriques négatives et positives. Les **protons** sont dans le noyau (situé dans la zone centrale de l'atome) tandis que les **électrons** sont en rotation autour du noyau.

Un aspect intéressant des électrons est que l'énergie dont ils disposent est limitée à une valeur spécifique au sein d'une couche électronique. Ces couches électroniques délimitent les zones spatiales dans lesquelles l'électron tourne vers le noyau composé de protons, de la même manière que les planètes en orbite à différentes distances du Soleil. Parce que les électrons chargés négativement sont attirés par des protons chargés électriquement, plus un électron s'éloigne de la zone centrale de l'atome, moins il est attiré par le noyau, et donc plus il est facile de quitter l'atome.

Les électrons de la couche externe d'un atome, appelée couche de valence, sont si faiblement attachés au noyau qu'ils peuvent se détacher assez facilement de l'atome. Si vous avez assez d'énergie pour extraire un électron et le faire bouger dans une certaine direction, un autre électron dans la couche de valence d'un atome adjacent pointera vers cet atome car, comme nous le savons, dans un élément chimique, nous devons avoir un nombre égal d'électrons et de protons.

Ces électrons qui se déplacent librement sont ceux que nous produisons à l'aide de sources d'énergie électriques. Nous nous référons à eux quand on parle d'électricité.

En ce qui concerne l'électricité produite dans le corps humain, la source d'énergie produite est de **nature chimique**. L'énergie créée par les produits chimiques dépend de la manière dont les atomes et les molécules existants se lient les uns aux autres. Tous les éléments chimiques que nous introduisons dans notre corps, tels que **l'oxygène, le sodium, le potassium, le calcium, le magnésium, etc.**, ont une charge électrique spécifique, ce qui signifie qu'ils ont un certain nombre d'électrons et de protons. Les produits chimiques sont composés de différentes molécules. La manière dont ces molécules se lient et réagissent avec les molécules voisines conditionne la production de cette énergie.

Une fois que nous mangeons, les grosses molécules de la nourriture sont décomposées en molécules et en éléments plus petits par notre système digestif. Ces molécules et ces éléments plus petits peuvent être utilisés par nos cellules pour fonctionner. Ce processus s'appelle la respiration cellulaire. Toutes ces **molécules et éléments** ont le potentiel de créer des **impulsions électriques**, en fonction des situations qui surviennent dans des systèmes corporels spécifiques à un moment donné.

Prenons un exemple concret de ce type d'action: l'un des courants électriques du corps les plus connus et le plus souvent mentionné est celui qui est responsable de notre fréquence cardiaque. Notre cœur contient un

groupe de cellules situées en haut à droite de ceux-ci et sont appelés en bref **nodule sino-auriculaire** ou **nœud SA**.

Les cellules du nodule SA (« stimulateur cardiaque » du cœur) contiennent des électrolytes à l'intérieur et à l'extérieur. Certains des **électrolytes** les plus courants dans l'organisme, comme mentionné précédemment, sont le **sodium**, le **potassium**, le **calcium**, le **magnésium**, le **phosphore**. Le sodium et le calcium ne se trouvent généralement pas dans les cellules de la jonction SA, alors que le potassium est à l'intérieur, ces cellules spécialisées permettent à beaucoup plus de sodium d'entrer dans la cellule que de permettre au potassium de quitter la cellule. **Le résultat de ce processus est d'augmenter la charge électrique positive.**

Lorsque la charge électrique atteint une certaine valeur, les canaux calciques s'ouvrent dans la membrane cellulaire et permettent l'entrée du calcium, ce qui entraînera une charge électrique positive importante à l'intérieur de la cellule, connu sous le nom de **potentiel d'action**.

Lorsque ce potentiel atteint une certaine valeur, il y a assez de « **puissance** » pour générer des impulsions nerveuses vers les nerfs du cœur.

Les **électrolytes** qui traversent les membranes cellulaires et produisent une décharge électrique ne sont que l'un des nombreux moyens par lesquels le corps utilise les aliments que nous mangeons pour créer l'énergie dont nous avons besoin pour vivre. En conclusion, à la question de savoir comment le corps crée de l'électricité, la réponse est le mot « **chimie** ».

3-2) Comment se déplace cette énergie dans le corps ?

- Les méridiens:

Cette énergie se déplace par le biais de douze méridiens réguliers et deux merveilleux vaisseaux Gouverneur (colonne vertébrale) et conception (le cerveau). Ils sont semblables à des circuits électriques dans lesquels parcours l'énergie à travers le corps.

Nous trouveront des méridiens réguliers Yin et YANG .

Les Yin étant sur la face interne du corps et les Yang sur la face externe.

Les méridiens Yin sont les suivants: Coeur, Maître Coeur, Rate Pan-créas, Poumon, Rein , Foie.

Les Yang : Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Estomac , Gros Intestin , Vessie , Vésicule Biliaire.

Ces méridiens sont réparties en 5 éléments soumis à deux cycle de fonctionnement, un cycle d'alimentation et un cycle de contrôle détaillés ci-dessous.

CYCLE TCHENG: cycle d'engendrement, production d'énergie

- le Bois nourrit le Feu
- le Feu nourrit la Terre (boule de feu)
- la Terre engendre le Métal (minerai)
- le Métal nourrit l'Eau (condensation)
- l'Eau nourrit le Bois (arrosage)

CYCLE KÔ : cycle de tempérance, de contrôle, de domination, destruction

- le Bois domine la Terre (les racines retiennent la terre)
- la Terre domine l'Eau (lac, digue)
- l'Eau domine le Feu (éteint)
- le Feu domine le Métal (fonte)
- le Métal domine le Bois (coupe)



En monitorant les muscles associés aux méridiens, nous pourrions déceler lesquels sont en faiblesse, faiblesse par excès, excès pur, ou normaux. Ce qui nous conduirait à une équilibration énergétique des troubles constatés en suivant les 5 lois constituant les principes énergétiques. Ce qui en parallèle avec mon métier pourrait correspondre au choix de la section du câble d'alimentation en fonction du calibre du disjoncteur (qui est souvent réglable en génie industriel pour des moteurs ou des pompes) qui le protégera. En effet plus il y a de distance entre le tableau électrique et l'appareil alimenté (moteur), plus il faudra augmenter la taille du cuivre qui l'alimente et jouer sur le calibrage de sa protection suivant la puissance demandée.

Nous agissons donc dans le but d'alimenter et de contrôler le circuit afin de conserver son bon fonctionnement et son intégrité.

Ces méridiens regroupent ainsi 361 points d'acupuncture sur lesquels nous pouvons agir par le biais de massage, afin de les stimuler pour en accroître l'énergie ou les tapoter pour la disperser. Parfois nous les polariseront pour changer leur qualité Yin Yang ou nous en serviront comme porte d'accès dans la recherche d'une problématique.

En parallèle avec mon métier, ces points d'acupuncture s'apparentent à des interrupteurs dit différentiels. Ils permettent la disjonction lors d'un courant de fuite et mise à la masse, d'un court-circuit, ou d'une sur-intensité. Et aussi d'isoler le défaut du reste de l'installation mais surtout alimentent d'autres disjoncteurs individuels constituant les réseaux d'ampoules et de prises de courants; qui seraient en autres ici les organes

et leurs glandes associées, ou bien des membres et zone du corps en lien avec eux.

4) L'influence des cerveaux :

Comme dit précédemment ci dessus, le neuro-training est un entraînement neurologique. Cette même neurologie est conçue pour une auto-régulation, afin de nous adapter ou pas à ce que nous vivons.

Le système nerveux est composé de deux parties bien distinctes:

Le système nerveux Cérébro-spinal et le système nerveux Végétatif.

Pour le premier , comme son nom l'indique , il regroupe la gestion du système nerveux central qui agit sur la moelle épinière et encéphale, et aussi celle du système nerveux périphérique agissant sur les nerfs crâniens et rachidiens. Son association permet de gérer notre relationnel, sentir, voir, penser, agir, il est influencé par notre volonté d'action.

Pour le second, il assure la fonction des phénomènes nécessaires à l'entretien de notre vie, au bon fonctionnement de nos glandes et nos viscères sans devoir s'en soucier. Il est nommé système nerveux autonome, car nos actions instinctives innés et activation des nos désirs y prennent leur source. Il est composé du système sympathique et para-sympathique qui lorsqu'ils sont en équilibre nous permettent de nous adapter aux événements de la vie et de nous sentir en paix.

De plus, dans notre cerveau se trouve aussi un cerveau émotionnel qui fonctionne indépendamment du néo-cortex. Le bien-être physiologique tel que le fonctionnement du coeur, le système digestif ou encore la tension artérielle et bien d'autres sont contrôlé par celui-ci.

Toutes situations douloureuses vécues à pour incidences des désordres émotionnels qui nous accompagneront, nous obligeant à ne plus nous adapter au situations présentes.

Ainsi lorsque nous n'arrivons pas à fonctionner correctement et à exprimer qui nous sommes et en fonction de la charge émotionnelle négative ressentie, nous tombons dans un déséquilibre énergétique qui fera varier l'intensité de nos ampoules.

Cela peut être détaillé de la sorte :

- Lorsque nous nous résignons ou réprimons nos facultés à répondre, notre intensité énergétique faiblira, nous éclairerons moins cela peut se comparer à une baisse d'intensité lumineuse.
- Lorsque notre ressenti augmente et que nous n'arrivons pas à l'extérioriser nous éclaireront trop ce qui pourrait s'apparenter à un début de sur-tension électrique.
- Lorsque nous avons atteint le seuil de compensation, la disjonction se produit en dedans à cause de cette sur-intensité.

Ainsi ce n'est que lorsque que tout semble en place et que tout va bien que nous éclairons normalement .

Tout Neuro-Trainer se devra donc d'employer les différents outils tel que les muscles associées aux méridiens pour évaluer l'état de l'énergie comme énoncé page 18 et ainsi modifier ce qui doit être pour un meilleur fonctionnement.

Conclusion :

En conclusion , lorsque que j'interviens sur une installation électrique en défaut, je recherche le problème afin de le résoudre, il ne s'agit la que d'opérer afin de retrouver une installation électrique saine et qui puisse répondre à la demande de la personne qui me sollicite.

En parallèle, le Neuro-training a mis en lumière ces mêmes facultés dont celle axée exclusivement sur un besoin tourné vers son propre bien-être. Non pas simplement pour améliorer son confort, cela est beaucoup plus humain et se détourne de tout aspect matérialiste. Ce qui de surcroit nécessite de l'altruisme, afin de lui amener les outils nécessaires pour retrouver la «santé» en accord avec ses permissions.

Remerciement :

Mes premiers remerciement s'adressent à toi José pour la communication de cette pratique que tu nous transmets avec amour, sincérité et bienveillance.

Chaque stage partagé, tu nous as permis de prendre la voie d'un «homme» nouveau et libéré.

Merci à toi kevin , cher binôme devenu ami avec qui , l'aventure et le partage n'aurait pas pu être sans ta présence.

Merci à toutes les personnes constituant ma promotion pour leurs gentillesse, les fous rires et les larmes partagés.

Merci à tous les superviseurs hommes et femmes rencontrés et aux belles amitiés créées.

Merci à ma famille, mon fils et les personnes chères à mon coeur qui m'ont permis de trouver les ressources nécessaires au fond de moi-même pour relever ce défi et grandir .

Une pensée d'amour et de paix envers ceux qui ont quittés notre monde, maman , Cédric ... et ce qui le partage encore.