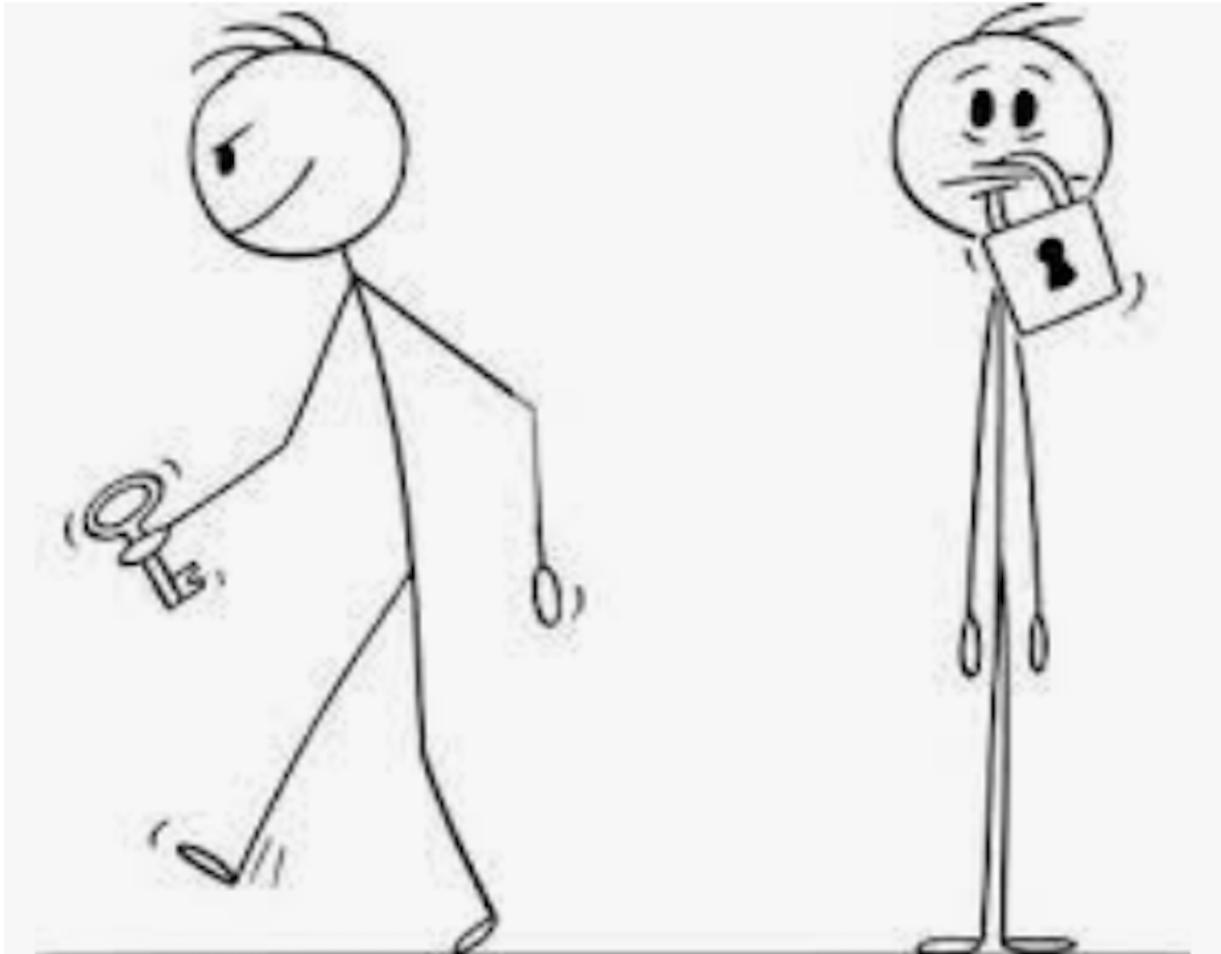


« Si tu parles... je te tue ! »

Quand un jour les implants en métaux remplacent les implants verbaux...



Injonction qui inconsciemment construira un bout de ma façon d'être au monde.

Mémoire de fin d'études de Neuro -Training - Promo 2020/23

Natacha Bigand

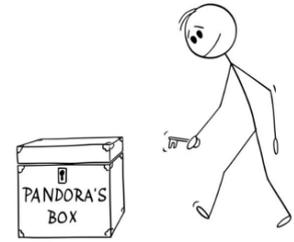
Sommaire

Introduction	p 03
1. Les 5 causes principales de toute pathologie	
1.1 Projet Sens (projet d'incarnation)	p 05
1.2 Peurs (cerveau en défense et moi négatif)	p 13
1.3 Non-Choix (CCI et IA)	p 22
1.4 Inversion d'attitude	p 24
1.5 Refoulement	p 32
2. Qu'est-ce qu'un implant (injonction) ?	
2.1 Implants verbaux (aide à la compréhension avec l'Analyse Transactionnelle.....)	p 34
2.2 Implants en métaux	p 43
3. Les pistes intéressantes à explorer en NT au sujet des dents	
Les dents et leurs symboliques	p 46
ATM.....	p 47
Dos.....	p 47
Traits du visage.....	p 47
Chakra	p 47
Etc.	
4. Pourquoi et comment le NT dans ma vie (ce qui m'a plu)	p 51
5. Conclusion	p 52
6. Remerciements	p 54
7. Sources et Bibliographie	p 55

Introduction

Je n'imaginai pas l'impact que cette injonction, « cet implant » en particulier aurait sur moi

jusqu'à mes 43 ans (2018) ... le début d'un grand chantier intérieur...



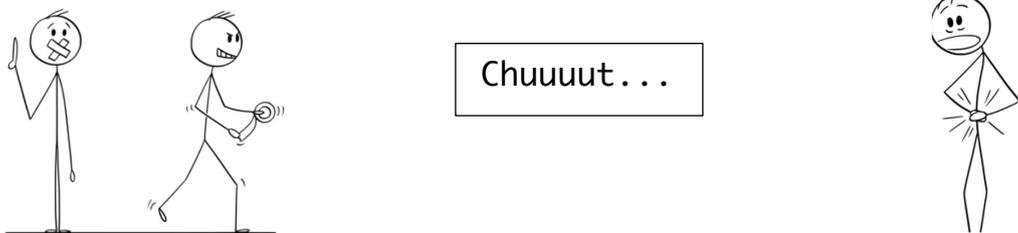
Le NT m'aura permis de rassembler un certain nombre de pièces du puzzle de ma vie et ainsi



comprendre les liens qu'il peut y avoir entre nos perceptions, nos émotions refoulées et les répercussions sur notre physique, sans oublier la reliance énergétique avec tout cela.

« Ce qui ne s'exprime pas en mots s'imprime et s'exprime alors en maux ! »

Anne Ancelin Schützenberger



Ok mais... faut-il pouvoir le faire... s'exprimer... j'aurais voulu hurler !

Pour ma part c'est carrément dans ma bouche que cela s'est joué.

Quel autre meilleur endroit pour montrer qu'il y a un souci d'expression !

« Ah tu ne veux (peux) pas crier ta douleur, montrer les dents, exprimer ta colère et aboyer après ceux qui t'ont fait du mal et t'en feront encore. Tu ne veux pas prendre ta place, t'affirmer, revendiquer lorsque tu n'es pas d'accord et que cela ne te semble pas juste !

Alors d'une manière ou d'une autre, moi ton corps, je vais te montrer que ce que tu ressens au fond de toi n'est pas... ou plus... en accord avec tes Valeurs !!! »

Du coup me voici atteinte de parodontite sévère !
Le diagnostic était clair !
Après le défilé de 4 chirurgiens dentaires venant tous halluciner sur l'ampleur des dégâts...
Les voici m'annonçant qu'à 40 ans, je n'aurai plus de dents...



À travers ce mémoire... panser les maux, poser et penser les mots.
Grâce au Neuro -Training (NT) avoir accès à une compréhension globale des êtres que nous sommes dans toutes nos dimensions qu'elles soient mentales, émotionnelles, physiques, énergétiques et spirituelles.



Merci à toi José et à ceux qui me liront avec peut-être une volonté de comprendre au travers de cette expérience personnelle, quelques-uns de nos mécanismes communs.

1. Les 5 causes principales de toutes pathologies

1.1 **Projet Sens** (Module Message Inconscient)

Commençons par le début...

Ma grand-mère ne voulait pas que ma maman ait un enfant. Du moins... pas maintenant... Peut-être avait-elle senti que ce n'était pas la meilleure des idées au vu des circonstances... mais me voilà malgré tout !

Je suis venue au monde par césarienne avec le cordon autour du cou, ce qui symboliquement engendrerait un problème d'engagement (car on est venu me chercher), de responsabilité (les miennes ou celles des autres ?!) et que les décisions/solutions viendraient de l'extérieur.

Nous verrons dans quels contextes.

Mon projet sens deviendrait secondaire à celui de mes parents.

La vie ne nous apporte-t-elle pas ce dont nous avons besoin pour évoluer.

Nous pouvons avoir l'impression d'avoir compris certaines leçons dans certains contextes et puis une proposition similaire arrive dans un autre contexte pour la travailler sur un autre plan de conscience.

« Tout ce qui ne remonte pas en conscience nous revient sous forme de destin »

Carl Gustav Jung

La symbolique du cordon autour du cou dit que l'extérieur est dangereux et que le projet parental est trop lourd pour l'enfant. J'ai eu ce sentiment que le monde était dangereux très tôt puisque la vie s'est montrée « hostile » assez rapidement. Et ce n'étaient pas que des perceptions ou des interprétations puisque la réalité était belle et bien violente.

Ce sont des questions que l'on peut soulever lors d'accompagnements, est-ce la réalité ? Est-ce une perception ? Celle-ci peut être biaisée, transformée, voir déformée en fonction de nos besoins inconscients ?

Exemple : Un enfant a pu se sentir abandonner lorsque sa maman a dû partir quelques jours pour le travail. Elle ne l'a pourtant pas abandonné mais lui s'est senti abandonné.

En revanche un enfant mis à la DDASS, peut se sentir abandonné et à réellement été abandonné.

Donc cela permet de vérifier où la personne situe son curseur sur une réalité qui peut être illusoire et ainsi l'aider à identifier ses besoins.

Alors, étais-je désirée ? OUI ! mais... pas en tant que fille !

Ma maman voulait un garçon pour ses 21 ans, âge de la majorité à l'époque.

Majorité versus Maternité ? versus Maturité ? versus Responsabilités ? versus Conséquences...

Aïe, aïe, aïe... « Joyeux Anniversaire ! Me voilà ! » 🥳🍷🍷

Née d'un adultère, je porterai le nom de ma mère. Apparemment mon père était marié et avait déjà des enfants. Ce n'était pas dans ses plans de faire un enfant extra-conjugal... enfin du moins pas consciemment !

Je suis l'aînée et en tant que telle, dans l'inconscient collectif ancestral, je suis censé naître garçon pour faire perdurer le nom... Me voici alors chargé d'un petit sac à dos de « pas désiré en tant que fille par ma mère, pas désiré par mon père et ma grand-mère maternelle et pas désirée dans l'inconscient en tant que fille car je ne fais pas perdurer le nom du père ».

De plus en tant qu'aîné, j'ai le rôle de créer la famille pour unir, ce qui fût immédiatement une utopie puisque, je grandirai sans mon père... cependant j'en aurai à la pelle, des beaux-pères et pas si « beaux » que ça. Des vicieux, des fourbes, des fous...

Les flashes, les souvenirs ou devrais-je dire les cauchemars ne m'ont jamais quitté sans pour autant m'empêcher de croire que « les hommes, les humains en général » ne pouvaient pas tous être aussi mauvais que cela. L'espoir fait vivre...

Je ne pouvais me résigner à tous les mettre dans le même panier,

et puis de toute façon, j'étais déterminé à avoir droit au BONHEUR !!!



Que signifie nos places au sein d'une fratrie :

Le premier est né pour créer et unir la famille. Il pourrait être en lien avec l'échec si les parents se séparent et il pourrait expérimenter l'échec dans sa vie car il n'aura pas su garder les parents unis. L'aîné a un programme parental et ancestral de garçon, ainsi si c'est une fille elle sera en conflit avec le garçon qu'elle n'est pas et la femme qu'elle est. Si c'est un garçon, il est l'élus, il est sublimé mais il a un certain poids sur les épaules.

Le second structure la famille et le problème c'est qu'il ne sera jamais le premier. En cas de divorce des parents, il se déstructurera et aura un problème de conflit intérieur et le vivra dans sa structure.

Le troisième équilibre et stabilise la famille. S'il y a divorce des parents il peut y avoir un problème d'instabilité, voir des conduites addictives.

Nous avons des atomes crochus inconscients avec les mêmes numéros de fratrie :

1-4-7 se comporte comme l'aîné

2-5-8 se comporte comme un 2nd

3-6-9 se comporte comme un 3ème

Dans l'arbre généalogique, il pourrait y avoir des affinités avec les personnes qui ont le même numéro de fratrie que soi.

[Qu'est-ce que le Projet Sens ?!](#)

C'est avant tout une programmation prioritaire qui influencera notre vie.

Nous voudrions inconsciemment donner raison à ce projet.

C'est l'intention qu'ont les parents environ 9 mois avant la conception dans la phase immatérielle. Cela peut être un projet, un désir conscient mais également inconscient.

C'est un projet que pourrait avoir les futurs parents ou l'enfant pour lui-même.

Quelques exemples :

Enfant désiré ou non désiré ?

Si OUI, alors pourquoi ?

- Pour faire comme tout le monde
- Pour perpétuer le Nom
- Pour empêcher la mère de sortir
- Pour remplacer un enfant décédé
- Etc.

Si NON, alors pourquoi ?

- Stress de la mère à cause du travail
- Stress de l'homme de devenir père
- Stress d'être responsable d'un enfant
- Pas assez de place à la maison
- Etc.

Il faudra ensuite identifier à qui appartient la programmation.
Au père ? À la mère ? À la famille ? À la société ? À l'humanité ?

Si c'est une programmation de l'enfant (sa mission) et non une programmation des parents et bien il faudra identifier pourquoi l'enfant a décidé de s'incarner.

Par choix de cette vie ? Par choix de cette mère ? Par choix de ce père ? Etc.

Mon projet Sens :

Tenir le mode génétique et tester avec :

- Le Point d'alarme du cœur (pour le projet sens de l'enfant) ou
- Le 27 Rein gauche (pour le projet sens de la mère) ou
- Le 27 Rein droit (pour le projet sens du père)

Je suis sortie sur le PA du cœur (enfant)

Chercher ensuite la mission de l'enfant de 1 à 10 = **Choix de cette société**

Chercher ensuite pourquoi ? de 1 à 10 = **Pour servir**

Pas d'équilibration à faire.

Voici donc inconsciemment le job de cette incarnation-ci ...

« En aparté ! »

Je pense que nous nous incarnons en groupe, en famille d'âmes.

Nos âmes s'attirent vibratoirement, se choisissent pour expérimenter quelque chose que nous avons besoin de travailler individuellement et ensemble lors de cette incarnation-ci et également pour faire évoluer un collectif. Nous sommes tous des passeurs c'est-à-dire des élèves comme des enseignants les uns pour les autres. Parfois je suis une élève et parfois je suis une enseignante.

Nous le faisons sans même en avoir conscience pour la plupart. Ensuite, lorsque l'on en a conscience il y a l'importance de l'Intention qui est capitale avec la notion d'être au service ou rendre service.

Ce qui n'est pas du tout pareil...

Bien sûr, libre à chacun de penser ce qu'il veut, aucun souhait de ma part de vouloir imposer.

Ce n'est que ma vérité actuelle... juste une proposition, un partage en fonction de mon cheminement personnel et qui sera évolutif jusqu'à mon départ car rien n'est figé ni acquis.

Juste en quête de vérité... de sens...

J'ai donc eu une enfance chaotique et instable, entre autres divers beaux-pères, déménagements et changements d'école à la clé.

Comment faire face aux malencontreuses rencontres lorsque nous sommes enfants donc dépendants et prisonniers d'adultes malveillants et défaillants ?! La capacité d'adaptation, voire de sur adaptation existe car notre cerveau veut nous garder en vie l'instant d'après.

Les peurs se sont installées et m'ont obligées à agir du mieux que je puisse le faire avec mon cerveau d'enfant.

Pour moi il y a 3 façons de réagir en cas de danger :

Les 3 F en anglais => Fight - Flight - Freeze

Fight pour le Combat - **F**light pour la Fuite - **F**reeze pour Inhibition ou Sidération ou faire le mort.

Du coup en étant enfant, j'ai été longtemps abonnée à la 3ème (Freeze - Inhibition/Sidération) En fonction du contexte, chacun peut osciller dans l'un ou dans l'autre état.

Enfant, nous sommes des éponges émotionnelles, vulnérables et dépendants de nos parents. Nous recevons leurs éducations, leurs valeurs, leurs peurs - habitudes - croyances et parfois même les héritages de nos grands-parents et autres ancêtres. Puis, l'histoire se répète de génération en génération mais avec une notion de progression, d'évolution. Chacun à sa part de job à faire en fonction de son âge de conscience (j'y reviendrai). Ça serait comme dans une course d'athlétisme ou nous aurions à nous passer « le relais » d'une génération à l'autre avec les progressions et les prises de conscience qui vont avec. Rendre ce relais encore mieux que lorsqu'il nous a été donné (Dixit José).

Nous sommes ensuite tributaires d'un système scolaire investis par des professeurs qui eux-mêmes feront preuves d'intelligence, de pédagogie, de transmission de savoir, de bienveillance ou pas.

Nous dépendons d'une société que nous formons... remplis d'êtres inégaux, qui plus est en âge de conscience encore une fois.

Qui sommes-nous finalement ?

Un assemblage de tout cela ? Oui sûrement jusqu'à ce que nous soyons capables de discerner, PENSER par nous-même et d'ÊTRE nous-même sans tout ce qui ne nous appartient pas et être dans le CHOIX en fonction de SOI. Ce qui n'est pas une mince affaire...

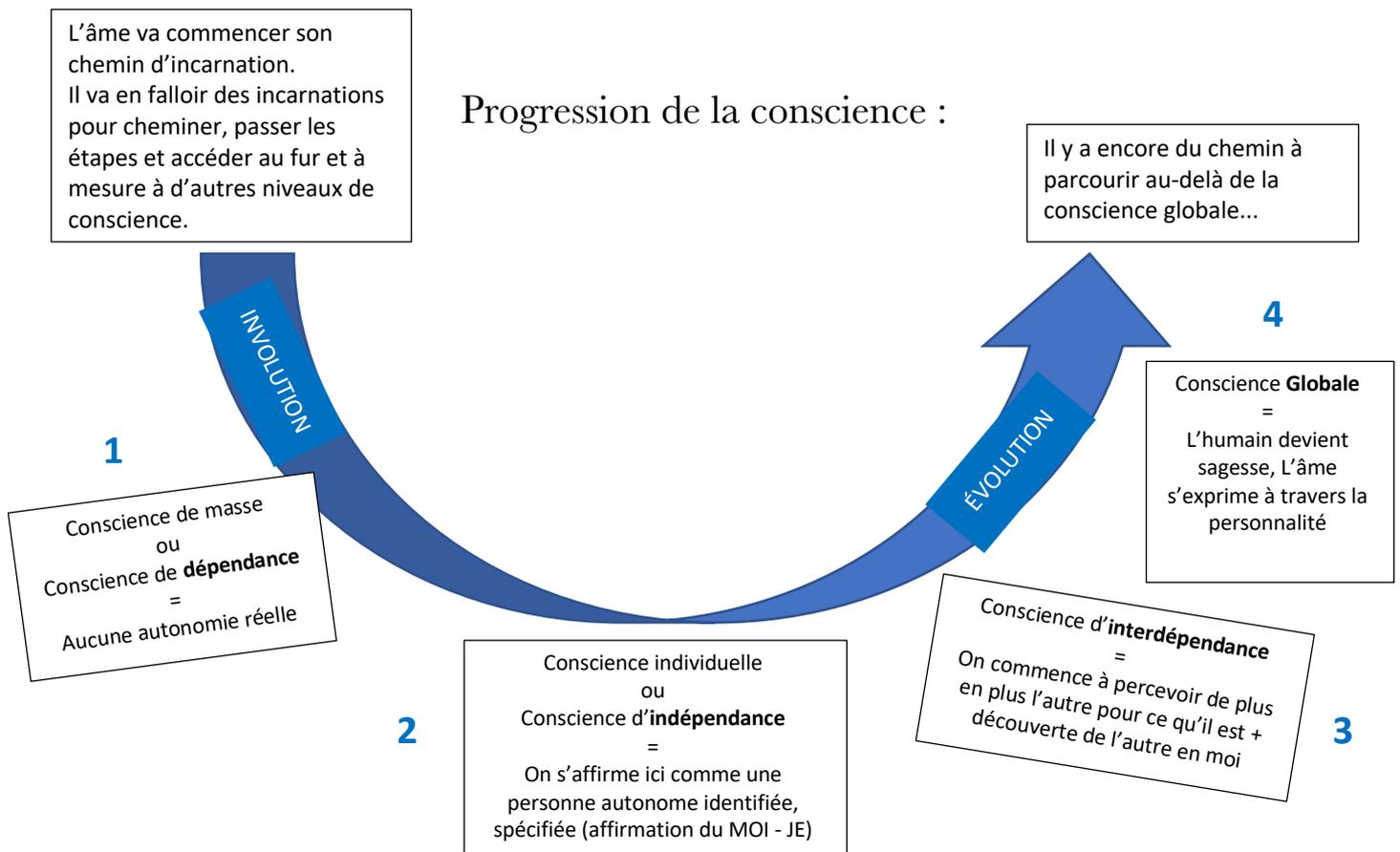
[Alors, que signifie âge de conscience ?!](#)

Si je postule pour la réincarnation, nous allons donc nous réincarner encore et encore... et du coup acquérir de plus en plus d'expérience et de compréhension au fur et à mesure, même si nous oublions nos expériences passées (vies antérieures), elles sont toujours imprimées dans notre champ vibratoire. Nous garderions la vibration la plus haute et ainsi nous continuons notre progression.

« l'Âme hors » du corps = « La Mort » physique mais pas vibratoire/énergétique... l'âme poursuit son chemin d'expérience.

Prenons exemple sur la courbe d'Involution → Évolution pour comprendre les différences d'âge de conscience.

Progression de la conscience :



Au fur et à mesure de nos incarnations nous finirons par passer par chaque étape et il n'y a pas de raccourci possible. Tout ce parcours prendra des milliers et des milliers d'incarnations. Nous nous réincarnerons bon nombre de fois dans un état de conscience jusqu'à être prêt à passer au suivant en passant par des zones de dualité, zone de frottement et d'inconfort. Nous ferions même des aller/retour entre 2 zones avant d'arriver au point de bascule qui fera passer complètement dans l'autre zone.

C'est comme si nous avions 2 âges distincts :

L'âge terrestre que j'ai année après année... par exemple j'ai actuellement 47 ans mais j'ai aussi un âge de conscience en fonction du nombre d'incarnation déjà expérimenté.

J'ai peut-être des milliers d'incarnations quand d'autres en ont peut-être bien plus ou bien moins. Donc en termes de reliance, de compréhension et être sur « la même longueur d'ondes » ou pas... cela change la donne.



Bonjour
Je suis **Émilie**
J'ai 25 ans
mais en réalité j'ai
45 000 incarnations



Bonjour
Je suis **Bertrand**
J'ai 52 ans
mais en réalité j'ai
20 000 incarnations



Bonjour
Je suis **Sonia**
J'ai 37 ans
mais en réalité j'ai
100 000 incarnations

Ceci permet de comprendre notre monde intérieur et le monde dans lequel nous évoluons. Certains pays sont encore en conscience de masse, alors que d'autres sont en conscience d'indépendance. Comme chacun d'entre nous...

PS : Bouquins intéressants parlant de tout cela :

« Le fabuleux dessein de l'humanité » la courbe d'involution - évolution de Patrice et Frédérique Brasseur ou la conférence proposée par Patrice Brasseur sur YouTube « Avoir ou Être » qui date du 12/12/2017

<https://youtu.be/jTS10t9IToI>

et

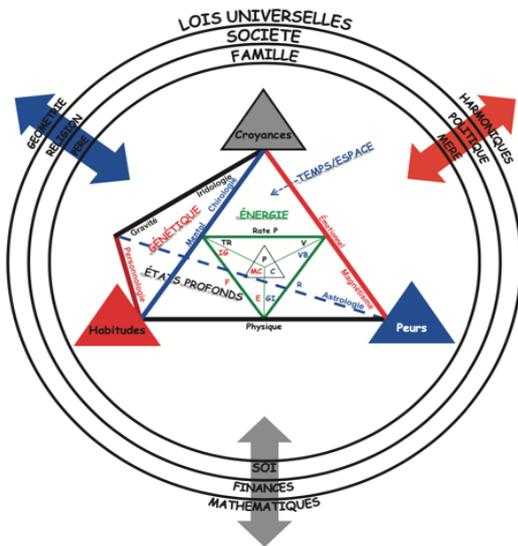
« Les 12 Travaux d'Hercule » des mêmes auteurs, qui expliquent les phases par lesquelles chacun passe pour son évolution personnelle.

La rencontre avec la « Psychosophie »... une révélation pour moi.

Psychosophie = alliance entre Philosophie - Psychologie - Spiritualité

Ci-dessous un Modèle des Principes Universels qui reprend notre fonctionnement dans l'univers.

MODELE DES PRINCIPES UNIVERSELS



Croyances = ce que l'on **pense** et ce que l'on **ressent**.
 S'il y a un refoulement de ce qui a été **ressenti** il faut bien que le **cerveau** le dise et cela se manifestera au niveau du **physique**.
 Tout déséquilibre physique n'est que le reflet d'un conflit de croyances. On ira chercher ce conflit qui est sûrement conditionné par des habitudes et des peurs.
 On se forme des habitudes pour ne pas avoir à ressentir !!!

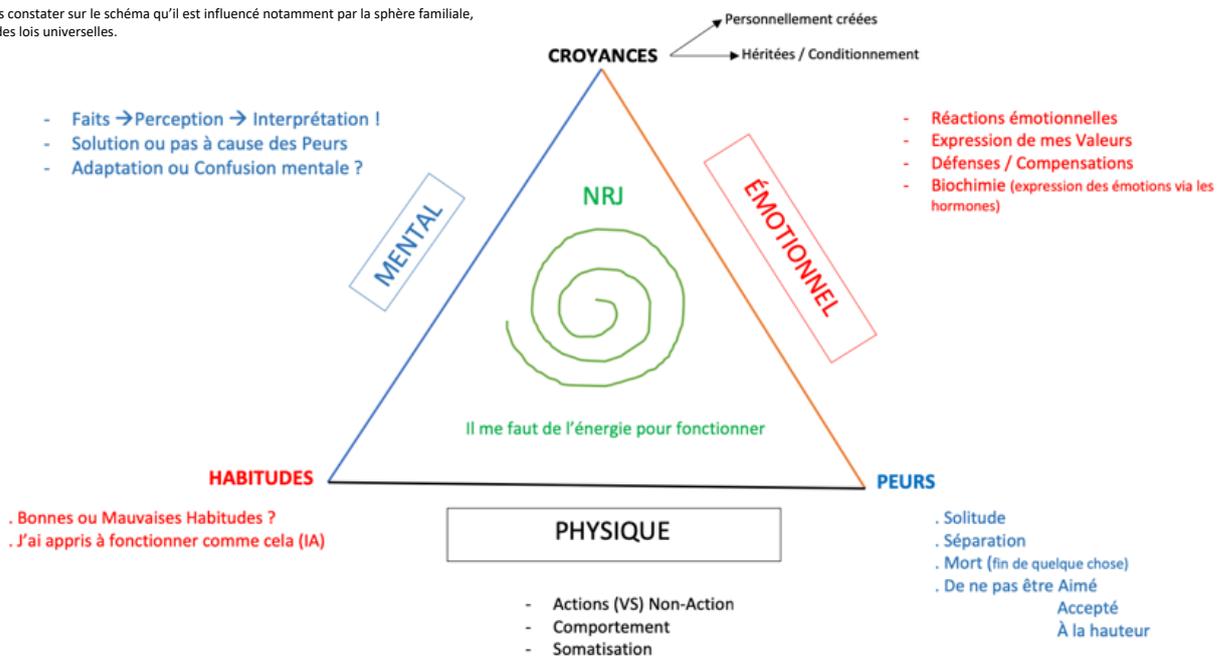
Les **habitudes** sont souvent héritées et maintiennent les peurs. Elles sont le résultat de schémas mentaux exprimés physiquement. Par ailleurs elles permettent de ne pas avoir à ressentir car en lien avec l'émotionnel (triangle MPU).

MPU = Considération de l'humain dans toutes ses dimensions :

- **Énergétique** avec son système interne des méridiens
- **Génétique** avec tout ce qui nous conditionne (héritages, programmes...)
- **Temps / Espace** comprenant les plans de l'astrologie, du magnétisme, de la gravité
- **États Profonds**, qui représentent tout ce qui est automatique pour notre corps (le cœur bat, la respiration, etc.)

Nous pouvons constater sur le schéma qu'il est influencé notamment par la sphère familiale, sociale, et des lois universelles.

Modèle des Principes simplifié et expliqué



Notre cerveau va aller chercher en priorité dans sa banque de données un modèle de fonctionnement selon ce qu'il a déjà vécu et s'il trouve quelque chose, alors il va répéter le même mécanisme = Schémas répétitifs.
 Il faudra alors travailler sur la perception et l'interprétation que nous avons eu de l'évènement, défuser l'émotion associée, montrer au corps que nous avons compris le message et utiliser notre énergie pour reprendre le pouvoir sur notre Vie.

Iceberg de notre fonctionnement



1. Les 5 causes principales de toutes pathologies

1.2 La Peur

Les expériences de l'enfant avant la naissance ne sont pas toutes chaleureuses et sécurisantes. De nombreux événements essentiels sont enfouis sous l'épaisse couche d'expériences postérieures à la naissance. Une tentative d'avortement, un accouchement difficile, une séparation brutale à la naissance... peuvent émotionnellement impacter l'enfant. Il comprend que sa vie est en danger et une tactique de survie se met en place.

Si le fœtus se sent indigne, ce sentiment va se développer en une auto-condamnation.

Nous construisons un moyen de défense que l'on appelle le Moi Négatif (ou Saboteur), lequel est branché séparation.

La culpabilité d'être là et d'être bien vivant s'impriment dans le psychisme. Cette culpabilité va composer son propre scénario et créer des circonstances qui vont confirmer le sentiment d'être indigne. On peut haïr son corps ou certaines parties, voir ne pas s'aimer tout simplement.

Cette répugnance envers soi-même cause un sentiment profond et permanent de ne pas avoir sa place, de ne pas avoir de valeur.

On va justifier, démontrer, prouver certains commentaires :

« Je suis bon à rien » ou « Je suis nul » ou « Je n'y arriverai jamais » etc.

Discours intérieur existant à cause d'implants et d'injonctions reçus enfant qui peuvent être surenchéris par soi-même, tellement nous sommes convaincus que c'est vrai.

L'estime de soi dégringole de quelques échelons et l'impuissance apprise s'installe.

(Module Mental Optimum1)

Impuissance Apprise = J'ai appris à ne pas pouvoir, savoir faire autrement.

Ayant assistée à (et/ou) subi des scènes violentes et du plus loin que je me souviens, cela remonte à l'âge de 3 ans avec le père de mon frère. Ne pouvant ni fuir, ni me battre, ni agir sur l'extérieur c'est donc contre moi que cela s'est manifesté. J'étais en stress, en détresse intérieure.

Le mot stress n'est d'ailleurs pas le bon terme pour décrire ce qu'il se passe dans notre cerveau ou en nous. Un terme plus approprié serait détresse. En fait, il s'agit de notre réaction au stress plutôt que du stress lui-même. Nous sommes faits pour fonctionner dans des situations stressantes. Le stress est tout simplement le défi que nous lance la vie pour nous inciter à nous lever, à agir et cela va provoquer une réaction interne.

Il n'est pas nécessaire d'aller trop loin pour provoquer des réactions de détresse. Pour nous tous, sans exception, il suffit de subir les effets d'une vie de contrainte et de désaccord. À peine avons-nous fait l'expérience de cette situation stressante que nous apprenons à nous en protéger. Toujours aux aguets dans l'anticipation de ces contraintes, nous sommes constamment prêts à les combattre, qu'elles soient réelles ou imaginaires. Cette réaction de défense entraîne une modification qui s'opère au niveau du cerveau et nous empêche de fonctionner de façon normale. (Module Introduction au NT)

Un jour, en rentrant du travail, ma maman me trouva toute bizarre et en me changeant découvrit que j'avais la fesse gauche toute noire.

Le NT nous enseigne que tout ce qui se manifeste à gauche concerne notre relationnel « soi envers soi » ou quelque chose que l'on vit contre soi et lorsque nous avons des symptômes à droite cela correspond à notre relationnel avec l'extérieur.

Du coup, j'avais un abcès et voici ce que cela signifie en décodage biologique :

L'abcès peut être le signe d'une colère réprimée, la conséquence de pensées de vengeance entretenues à la suite de blessures ou affronts subits depuis longtemps. L'abcès peut provenir d'un excès de colère, d'irritation envers soi-même, envers une personne ou une situation qu'il nous est difficile d'exprimer. Cette intériorisation longuement refoulée peut aboutir à une forte frustration ou à du désespoir qui non évacués engendrent culpabilité et amertume. Ces malaises, enfouis dans notre mémoire, on finit par s'intégrer à notre fonctionnement, à nos habitudes et nous ne sommes pas parvenus à les extérioriser. Toutefois bien présents, arrivés à un point de saturation, ils cherchent à éclater. Dans notre intérêt, le corps prend le relais et se charge de l'exprimer à sa manière à travers ces abcès qui ne sont finalement que des boules de colère.

La métaphore du téléphone :



Que nous dit le NT au sujet de notre fonctionnement naturel et non naturel :



Tout commence par un fait (un évènement), nous en aurons une perception qui aura un impact sur nos émotions. Du coup si nous refoulons l'expression de nos valeurs =>émotions, il y aura une répercussion sur notre énergie, donc nos méridiens vont fonctionner à l'envers.

En fonction de l'émotion vécue, il y aura répercussion sur un organe. Par exemple pour la colère, cela va se manifester au niveau du Foie. Si je vis de la tristesse, la répercussion ira sur les poumons. Il peut bien-sûr y avoir une combinaison de méridiens et donc d'organes qui expliquera comment la personne vit cette histoire.

Donc pour faire court et pour prendre conscience du circuit, disons que chaque évènement mal vécu aura une répercussion physique (organes - glandes - corps) de manière réelle ou métaphorique.

Le cerveau en défense

Le cerveau fonctionne dans des circonstances anormales chaque fois qu'il s' imagine être attaqué. Notre instinct le plus puissant (cerveau reptilien) est celui de survivre à n'importe quel prix, même au prix de notre système nerveux. Lorsque l'instinct de survie est activé, plusieurs phénomènes se produisent. Le cerveau a normalement besoin d'une forte irrigation sanguine et parfois jusqu'à 30% d'énergie nutritionnelle totale du corps. En mode de défense, le corps a besoin de ce sang pour combattre ou fuir. Le cerveau réduit alors délibérément l'activité du corps calleux et n'irrigue que ses propres centres vitaux pour pouvoir fonctionner avec un minimum de ressources. En mode survie, le cerveau n'utilise qu'une partie de sa structure pour maintenir sa propre existence. (Module Introduction au NT)

Si la personne n'est pas capable de s'adapter à ce qu'elle vit, elle va se mettre en défense.

Normalement, les 2 hémisphères fonctionnent ensemble et s'envoient les informations l'un, l'autre via une boîte de dérivation qui s'appelle le corps calleux lequel répertorie les infos qui lui arrivent des 2 hémisphères. Il fait le tri et ainsi nous fait réagir si besoin.

Quand tout va bien les 2 parties du cerveau fonctionnent ensemble et nous sommes capables de nous adapter. De cette manière le cerveau fonctionne de façon controlatérale, c'est à dire que l'hémisphère gauche va contrôler toute la partie droite de notre corps et l'hémisphère

droit va contrôler toute la partie gauche de notre corps. Nous mettons cela en place enfant lors de l'apprentissage du 4 pattes. Nous créons de nouvelles connexions. Avant cela nous fonctionnions en homolatéral et du coup chaque hémisphère travaillait chacun de son côté.

Le cerveau consomme 30% d'énergie (eau + sang + sucre)

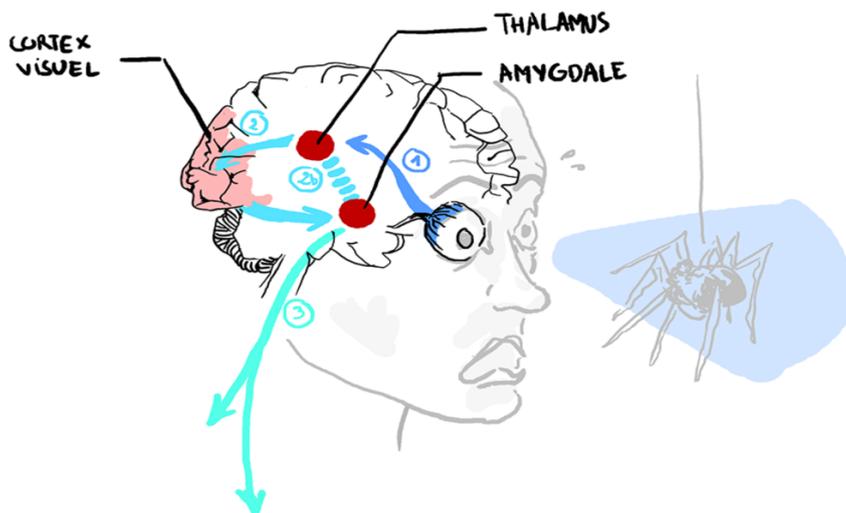
Quand il va y avoir un stress inadaptable il est hors de question à ce moment-là de relever des défis, tous les systèmes secondaires vont se mettre en stand-by !

Le cerveau va alors passer d'un fonctionnement controlatéral à un fonctionnement homolatéral et n'utilisera plus que 15% de notre neurologie.

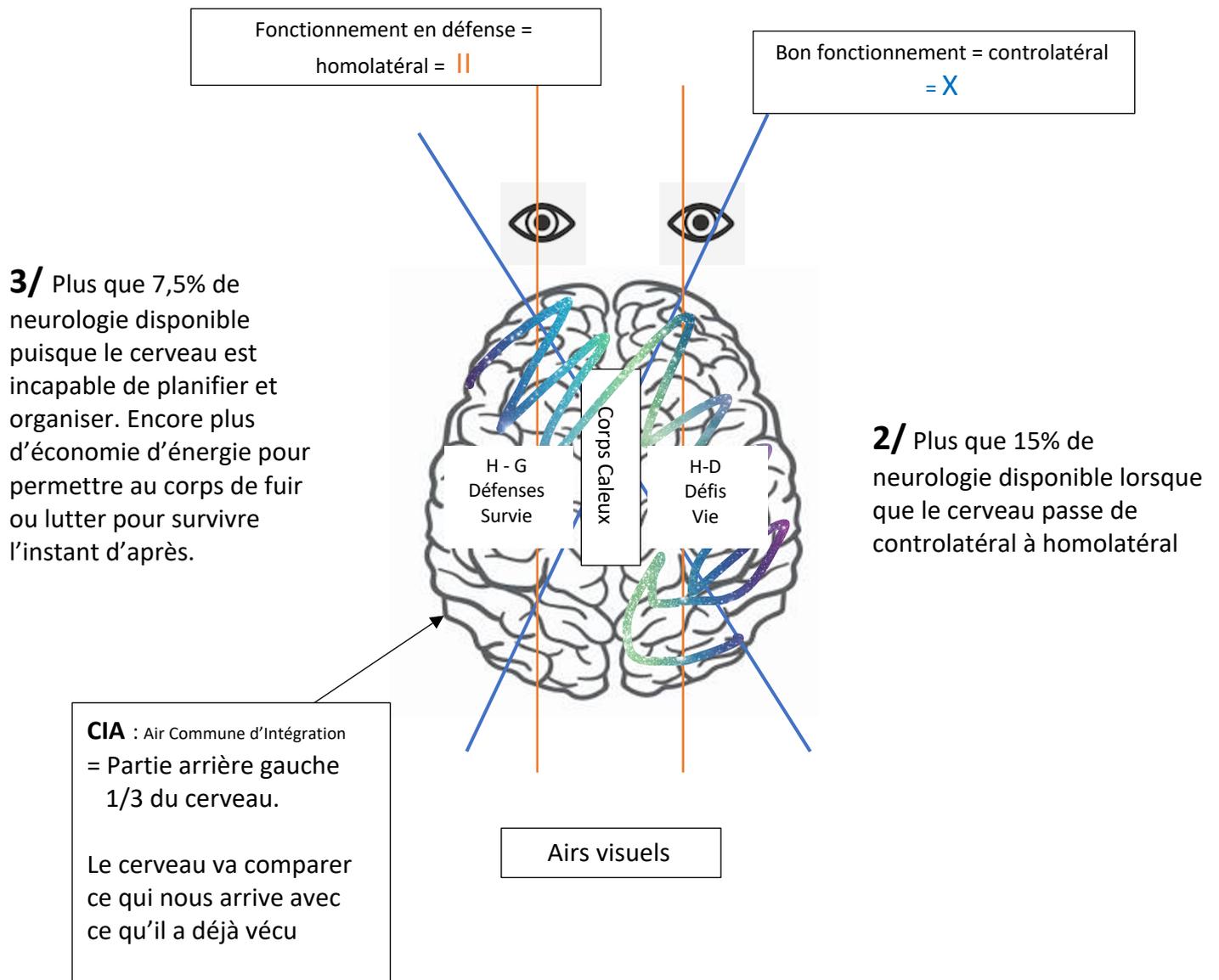
Le côté droit du cerveau va devenir inactif ainsi que la partie avant gauche et nous allons alors fonctionner plus qu'avec 7,5% de neurologie disponible.

Il nous sera donc impossible de relever des défis, de planifier, d'organiser...

L'amygdale qui est notre sentinelle de défenses émotionnelle va évaluer le caractère menaçant de ce qui nous arrive. Si elle considère que c'est le cas alors elle va rejeter l'information et rechercher dans sa banque de données (CIA - Air Commune d'Intégration) un modèle de fonctionnement. Le cerveau agit au plus simple et par comparaison.



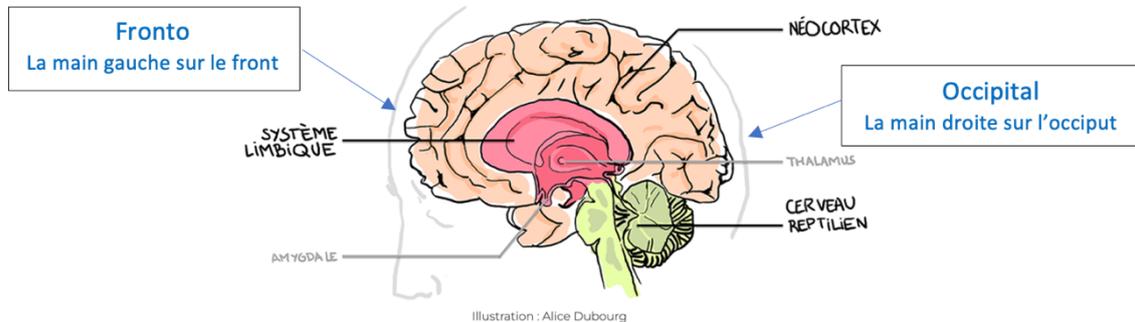
1/ À la base = 30% de besoin énergétique/nutritionnel (eau - sucre - sang) pour un bon fonctionnement neurologique afin de pouvoir utiliser le cerveau complet



Si nous voulons que la personne puisse bien fonctionner et arrêter de se mettre en défense, il faudra ramener du sang au cerveau.

Pour cela il suffira de mettre une main sur le front pour qu'elle puisse planifier et organiser différemment et une main sur l'occiput où se situent les centres optiques afin d'avoir une vision différente de la situation.

Toutes les équilibrations en NT se feront avec un FO (Fronto-Occipital).
Cela sera obligatoire pour que le sang ne monte pas dans l'amygdale et continue d'alimenter la mise en défense.



Nous avons quelques « procédures » de base intéressantes à travailler en NT pour que chacun puisse se libérer de certains mécanismes bien ancrés.

Il est important lors d'un travail sur soi de déconstruire les schémas et fonctionnements « obsolètes » pour laisser place à notre vraie nature, notre vrai soi.
Arrêter d'être dans du non-choix et de subir afin de retrouver notre pouvoir personnel et ainsi avoir le choix.

Le Moi Négatif fait partie des fondations à mettre en place pour repartir sur de bonnes bases.

J'ai eu la chance d'avoir été « Dessabotté (Sabotage) » par José !

Le Moi Négatif ou notre Saboteur intérieur !

La tonalité originelle du Moi Négatif est la **Séparation** (stress de séparation / angoisses de séparation...) c'est quand il y a eu ce stress de la séparation que nous déclenchons cette **énergie de survie**. On a perdu notre Pouvoir.
La nature du Moi Négatif c'est **P'illusion**, de plus, il y a un stress à la responsabilité.
Cette procédure va permettre à la personne d'exprimer son potentiel.

Encore !!!!

Moi négatif personnel :

1/Réaction Yin/Yang = Je sors sur Yang (+) qui déverrouille. Ça veut dire qu'il y a quelque chose de positif que je ne sais pas vivre, je n'y ai pas accès.

2/Identifier la nature de ce Yang que je n'arrive pas à vivre en positif :

Je sors sur Contrôle/ Lâcher Prise = Inversion sexué (pas étonnant puisque je n'ai pas été désiré en tant que fille et que je suis l'ainé)

3/Identifier tous les méridiens via les Points d'alarme qui réagissent au mode peur : pour moi il y aura des méridiens en lien avec un problème sexué... normal !

Maître Cœur + Intestin Grêle à droite (Peur de ne pas correspondre aux attentes des autres)

Maître Cœur + Rein (Peur d'être soi)

Intestin Grêle = Être apprécié par les autres, je vais épuiser mon IG en essayant d'être apprécié par l'extérieur, à la base parce qu'il y a crainte d'être une fille à cause de l'inversion sexuée.

On me libère cela pour que je ne sois plus obligée de rechercher à être appréciée par l'autre parce qu'au départ = stress de ne pas correspondre aux attentes car je ne suis pas un garçon.

4/Détacher la spirale de la Peur = empêcher le Moi - de s'y alimenter (il y a 6 niveaux possibles)

2ème niveau pour moi = Émotion avec Sensation d'Anxiété / Stress de séparation

La définition de cette étape est intéressante par rapport à ce que raconte mon histoire. L'émotion à l'effet des peurs illusoires.

La peur mène à l'impression de séparation, à l'angoisse, au sentiment d'être piégé, au désespoir.

Il y a détachement, déni, futilité, vide, néant, sentiment d'infériorité, panique. C'est l'émotion qui engendre les peurs illusoires (par exemple le sentiment de n'avoir aucune valeur) et la seule issue est donc de ne pas exister, de dépersonnaliser notre existence, de créer un élément puissant qui va nous aider à vivre. Le Moi Négatif est créé pour conserver le mur de séparation d'origine aussi intact que possible.

Création d'une résolution, celle de donner vie au Moi Négatif.

En anglais PEUR = FEAR = Fausse Évidence Apparaissant Réelle = Illusion !

5/Identifier l'émotion dominante : C'est ce que ressent la personne à chaque fois qu'elle est négative. Pour moi ça sera une émotion subconsciente => Déçue

Puisque je cherche à être appréciée, il ne me faut surtout pas que je déçoive.

Déçue = émotion de l'estomac (je pourrai avoir des problèmes d'estomac car critique envers moi-même). Besoin de reconnaissance. Ne supporte pas l'échec parce que ça conduirait au vide. Crises de doute parfois. Impatiente que l'autre soit satisfait.

6/Quantifier le % CEN (Charge Émotionnelle Négative) associée à cette émotion = 85%

Je suis presque prête à passer au niveau 3 de la spirale de la peur.

7/Correction = Respiration ininterrompue avec le son « I » ... (Super !!! J'étais ravie de devoir m'exprimer ainsi devant toute la salle... joli pour quelqu'un qui aime la discrétion et qui a du mal à s'exprimer devant une assemblée). Donc le I pour moi signifie Hihihihih... un rire tourné en dérision pour éviter les sources de stress. « Rire d'elle mais au fond d'elle, elle morfle » (dixit José)

On fait ce que l'on peut pour affronter la Vie... à chacun ses stratégies conscientes ou inconscientes... Hihihihihih !!!

8/La chiroplogie c'est l'expression physique de notre psychisme.

Je sors sur main gauche qui représente maman et son influence (concepts - sensation - soi profond - ce que je ressens et comment je le traduis en mots et en idées - côté insécure à

propos de tout ce qui concerne la vie...) Valeurs féminine - affectivité - etc.
José me lira également la main droite en comparaison avec le lien au père.
La chiologie va faire remonter 3 niveaux de réaction émotionnelle.

Émotions :

Ma peur Consciente c'est = **Décevoir** (décevoir ou être déçue - ça je le sais puisque conscient)
Ma peur Subconsciente = **Peur d'être heureuse**
Corps = **Absente**

Peur de décevoir, peur d'être heureuse et la meilleure façon de ne pas vivre cela, c'est de ne pas être là.

Quelle est l'émotion prioritaire ? => **Peur d'être Heureuse**

9/Trouver la ou les Fonctions Cérébrales qui sont réprimées par mon Moi - = SAR (Système d'Activation Réticulaire) ce qui me permet de me concentrer, de focaliser et de voir ce qui est le + important dans la situation mais d'être prioritaire aussi.

CEN (Charge Émotionnelle Négative) = 86%

Correction = les os du crâne / apnée + vérification du Switching

Je suis TC Gauche (Tronc Cérébral Gauche) = Ancrer toutes les infos trouvées au préalable

MON (Meilleure Option Neurologique) = en apnée je dois me répéter « Je ressens heureuse » au présent puis en Récession d'âge non spécifique pour moi + 56% d'Impuissance Apprise

Correction avec la même MON en récession d'âge.

Maintenant on va infuser du Positif : De quelle(s) Fonction(s) Cérébrale(s) ai-je besoin pour remplacer mon Moi -

=> Validation + Reconstruction me redonnent le tonus

« Tu vas valider le fait que tu peux te reconstruire en cas de pb ou de séparation »

Donc du coup, je ne crains plus rien si je valide cela, je sais que je peux me reconstruire.

F/C et symbole de Pouvoir = n° 56 = Atteindre l'unité (unité/séparation) - Mon cerveau ne reconnaît pas la carte. J'ai perdu ce pouvoir.

Lecture de la carte :

Cultiver son for intérieur, maîtriser les infos provenant de l'extérieur pour atteindre l'unité.

L'homme de vrai savoir ne parle pas. Profond.

Identification et Pouvoir personnel par la simplicité incorruptible.

Chercher une émotion après avoir identifié la carte n°56 = Concerné à égalité

Moi, pour atteindre l'unité, il faut que dans la relation je me sente concerné à égalité.

Infusion de cette émotion avec la carte Tao 7 X par Fonction Cérébrale

« Va au moment le plus approprié pour faire cette régression : « Je suis concernée ».

Destruction du Moi Négatif majeur via les dessins :

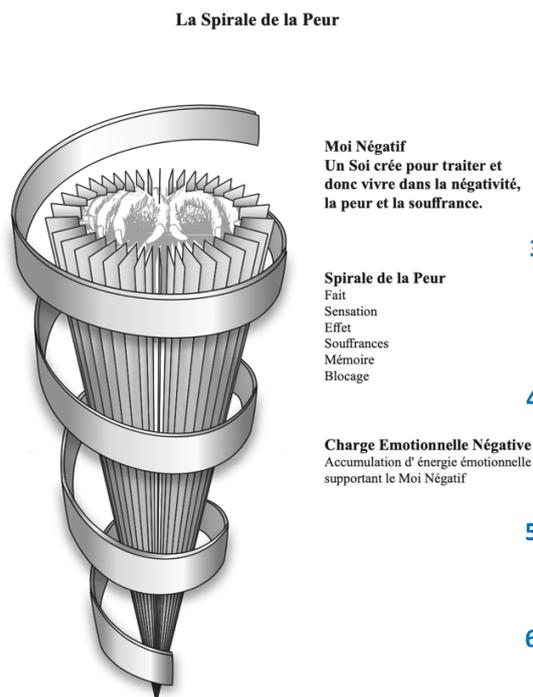
Dessins : Moi avec mon moi négatif = ⚡ = représente tout le négatif dont je veux me délester
 La solution à cela = ☀ = la relation au père
 Moi sans le Moi - = ♥ = l'Amour du père

Vérifier les témoins = MC/Rein/IG Droit = Tout tient !

Le prochain travail à faire après le Moi Négatif serait de travailler sur l'Amour du père ou l'absence ou le manque du père.

PS : Il faut voir le Moi Négatif comme le résultat d'une tentative de survie créé par le fœtus ou l'enfant dans un moment de détresse.

Les 6 niveaux de la spirale de la Peur



Défuser la charge négative émotionnelle de la spirale empêche le moi négatif d'y trouver refuge et de continuer à y puiser de l'énergie, la CEN.

C'EST A VOUS DE CHOISIR ... LE CHOIX ANNULE LES EFFETS DE LA PEUR

- 1 **L'ÉVÉNEMENT (le fait) ENGENDRE LES PEURS D'ORIGINE**
 La peur mène à ... l'impression de ne pas être, au refoulement des expériences de l'enfance, à l'impression de se perdre, d'être emprisonné. Il s'agit des peurs primales. Cela peut être la terreur maternelle transmise au fœtus. Le fœtus en conclut que son existence est inutile. Il prend la résolution qui conduit aux peurs illusives.
CREATION D'UNE RESOLUTION - CONCERNANT LE MOI
- 2 **L'ÉMOTION A L'EFFET DES PEURS ILLUSOIRES**
 La peur mène à ... l'impression de séparation, à l'angoisse, au sentiment d'être piégé, au désespoir. Il y a détachement, déni, futilité, vide, néant, sentiment d'infériorité, panique. C'est l'émotion qui engendre les peurs illusives (par exemple le sentiment de n'avoir aucune valeur) et la seule issue et donc de ne pas exister, de dépersonnaliser notre existence, de créer un élément puissant qui va nous aider à vivre. Le Moi Négatif est créé pour conserver le mur de séparation d'origine aussi intact que possible.
CREATION D'UNE RESOLUTION - CELLE DE DONNER VIE AU MOI NEGATIF
- 3 **L'EFFET DEVIENT SOUFFRANCE A CAUSE DES PEURS QUE CREE LE MOI NEGATIF**
 La peur mène au ... conflit mental, une vie dans l'illusion, la négativité, une vie réglée à outrance – "non, je ne peux pas, je ne veux pas, je ne devrais pas, arrêtez!" Sentiment d'infériorité. Absurdité. L'efficacité du Moi Négatif est telle qu'il force des aspects totalement négatifs dans notre vie, une mentalité fataliste ("et alors?") un sentiment de futilité cachée sous les défenses de l'égo créant une illusion de vie, niant toute action positive en disant: "à quoi bon?" ou bien "je ne peux pas", etc. basées sur ce principe, TOUT dans la vie devient illusion.
CREATION D'UNE RESOLUTION - CELLE DE VIVRE DANS L'ILLUSION
- 4 **LA SOUFFRANCE RENFORCE LES PEURS QUI SE REPERCUTENT SUR LE PHYSIQUE**
 La peur mène au ... mal-être, à la répression, aux attentes, conflits, angoisse, réactions nerveuses, malentendus. Tout ceci devient la réalité. La souffrance devient la réalité. Nous voulons échapper à la souffrance et mettons en œuvre toutes nos défenses. La souffrance a son monde propre, engendrant la maladie, des dépressions, des réactions émotionnelles et le malaise en général. Ce sont les peurs qui créent la maladie.
CREATION D'UNE RESOLUTION - CROIRE EN L'ILLUSION DE LA DOULEUR
- 5 **LE SOUVENIR RENFORCE LA PEUR DU MONDE EXTÉRIEUR**
 La peur mène à ... jalousie, à la rage, l'appréhension, l'impuissance, la fatigue, la maladie, la perte de mémoire. Ceci réinstalle la peur du monde extérieur et le souvenir de la souffrance revient en force. Ceci engendre les renforcements qui justifient la peur et donnent une raison à la souffrance.
CREATION D'UNE RESOLUTION - S'ATTENDRE A DES ELEMENTS MENAÇANTS
- 6 **BLOCAGE DANS LES DEFENSES CONTRE LA PEUR DE L'INTERIEUR**
 La peur mène à ... des réactions disproportionnées, des schémas de sympathie exagérée, de fausses interprétations. On ne se sent pas bien. Schémas obsessionnels, sentiment de ne pas compter pour les autres. Résistance au changement. Déni, refoulement. Les peurs intérieures sont utilisées comme défense contre le souvenir de la souffrance. De nombreuses défenses peuvent être créées à ce stade et bloquées à ce niveau et le cycle recommence.
CREATION D'UNE RESOLUTION - SE DEFENDRE CONTRE LES PEURS D'ORIGINE

1. Les 5 causes principales de toutes pathologies

1.3 Le Non - Choix

Il y a deux endroits où l'on trouve du non-choix :

- **CCI** (Comportement Compulsif Infusé - en lien avec les conflits de l'enfance)
C'est hérité. Les Peurs - Habitudes - Croyances que l'on retrouve dans le MPU (Modèle des Principes Universels) vont être impliquées à priorités égales. On va apprendre à jouer des rôles dans la vie. Au niveau des attitudes, il y a une mauvaise perception et on a compensé, refoulé l'expression de qui nous sommes. C'est devenu une habitude car on n'a pas su trouver la solution. Je ne sais pas faire autrement !

Émotion + Comportement = Peur en dominance.

Au niveau mental on va se prouver, se démontrer qu'il y a des preuves que cela existe = nos croyances vont justifier nos peurs et cela va devenir une habitude = comportement compulsif (nous n'avons aucun contrôle dessus)

Les maladies sont à 80% un conflit de croyances et on se crée des habitudes pour ne pas avoir à ressentir.

« Je crois être de trop et/ou pas assez » ...

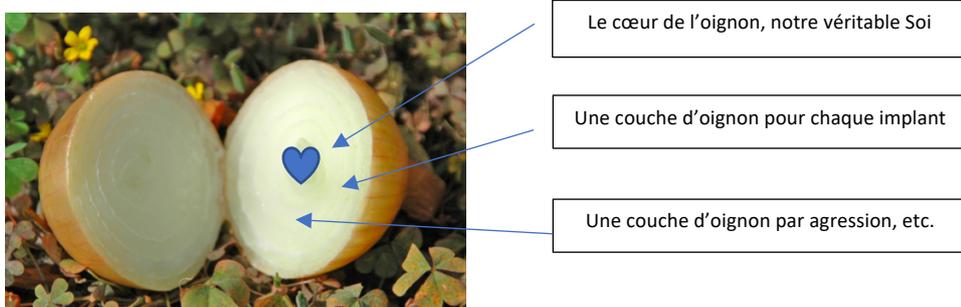
Il se peut qu'il y ait des interprétations biaisées de la réalité mais il y a également des faits bien concrets et réels.

- **L'IA** (Impuissance Apprise) = j'ai appris à être impuissante, à ne pas savoir faire.

La métaphore de l'oignon

Une couche par agression, une pour l'incompréhension, une pour chaque implant, une couche pour les manques affectifs... je construisais petit à petit ma carapace, m'éloignant petit à petit du cœur de mon soi profond.

Il peut y avoir plusieurs dossiers par couche.

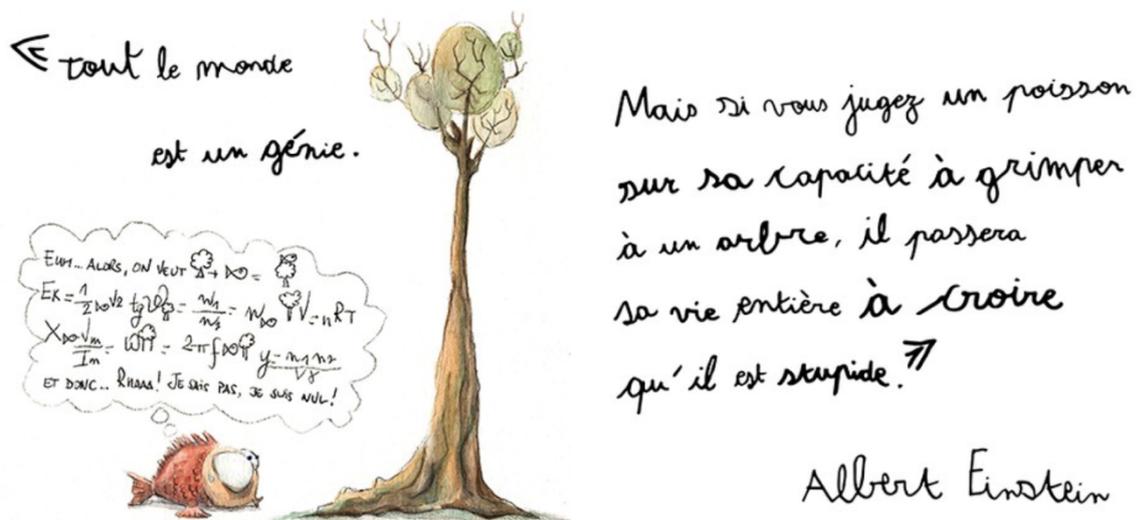


A force d'être ballottée, d'être gardée à droite, à gauche, de devoir me sur adapter et obéir à divers adultes j'ai développé ce que l'on appelle de l'Impuissance Apprise.

A force de ne pas pouvoir s'exprimer, être soi, on s'éloigne du Cœur de notre essentiel et finalement on ne sait pas ou plus qui on est... une petite crise identitaire est parfois nécessaire !!!
 Je suis tombée dans du Non-Choix... je n'ai pas eu d'autres choix que de me taire et me faire discrète puisque menacée... si je parle... il me tue... j'avais 8 ans.
 Mon cerveau a dû interpréter que pour rester vivante il faut se taire.
 Peu ou mal considérée, être de trop, mal menée, ballotée...
 J'ai appris à ne pas pouvoir et savoir faire autrement.
 J'ai fonctionné longtemps avec l'idée que les autres avaient bien plus de valeur et d'importance que moi.

Puis un jour... il sera l'heure d'une crise ou d'un bilan.
 Lorsque l'on avance dans la vie, que celle-ci nous aura proposé ou imposé des événements, des challenges à relever... que l'on commence à travailler sur soi, que l'on comprend les mécanismes des uns et des autres, que l'on trouve du sens dans ce qui a été vécu... alors nous sommes en capacité de lâcher, de se détacher de certains faits, situations et personnes.
 Nous pouvons et arrivons pour certains à faire la part des choses avec les histoires et parcours de nos parents. Ils sont également des hommes et des femmes.
 Eux aussi ont eu leurs blessures, leurs peurs, leurs croyances, leurs habitudes, leurs propres limitations, leurs outils du moment. Un autre regard se pose sur eux.
 Je ne dis pas là cautionner, mais au moins reconnaître que chacun fait ce qu'il peut avec ses bagages, son patrimoine génétique, son âge de conscience, etc.

J'adore la métaphore proposée par Einstein qui dit :



Tellement Vrai !!!

Si nous pouvions tous en avoir conscience, il y aurait beaucoup plus d'empathie les uns envers les autres.

1. Les 5 causes principales de toutes pathologies

1.4 L'Inversion d'attitude

L'inversion d'attitude c'est quand une personne répond subconsciemment à l'inverse de ce qu'elle veut consciemment.

Exemple :

- Je veux guérir (je le pense et le souhaite consciemment) = Le muscle indicateur lâche (je ne sais pourtant pas faire)
- Je ne veux pas guérir (c'est inconscient) = Le muscle indicateur tient (je sais faire)

Cela démontre que la personne a un intérêt à ne pas guérir... peut-être pour que l'on s'occupe d'elle, pour se faire plaindre, ou par un besoin d'avoir des preuves qu'on l'aime...

Il m'a semblé faire un choix en conscience...

J'ai tout fait pour ne pas reproduire le schéma familial. J'avais 2 options en tête.

Soit, partir et parcourir le monde en étant hôtesse de l'air (en quête du ciel... du père perdu ?!

Peut-être une hypothèse inconsciente), soit construire une famille.

Du coup je suis devenue agent de voyages pour concilier les deux !

Nous voulions créer notre famille avec un modèle opposé à ce que nous avons vécu.

Nous y sommes arrivés ! Les enfants ont grandi dans un univers stable, sécuritaire avec beaucoup d'intérêt et d'Amour, mais la seule chose qui puisse manquer et pas des moindres, c'est de pouvoir échanger facilement, aisément avec leur papa soit en tête à tête, soit tous les quatre à cœur ouvert autour d'une table. Les personnalités s'opposent entre père et fille car les caractères et tempéraments sont proches. Les personnalités sont plus calmes et communicantes côté maman, fils. Du coup, c'est moi qui gère et tempère les échanges. C'est comme si j'étais récepteur et transmetteur au sein de cette famille. Je traduis également les états de chacun pour que chacun puisse comprendre un peu mieux le monde de l'autre.

Vive la « pseudo-harmonie »...

Mon mari me laisse ce rôle car il dit ne pas savoir faire. Souvent ses émotions et son impatience prennent le dessus.

Je n'aime pas et n'accepte pas les communications trop houleuses et débordantes et encore pire qui puissent en venir aux mains.

J'ai trop vécu de moments horribles pour CHOISIR de ne pas avoir à subir cela à nouveau.

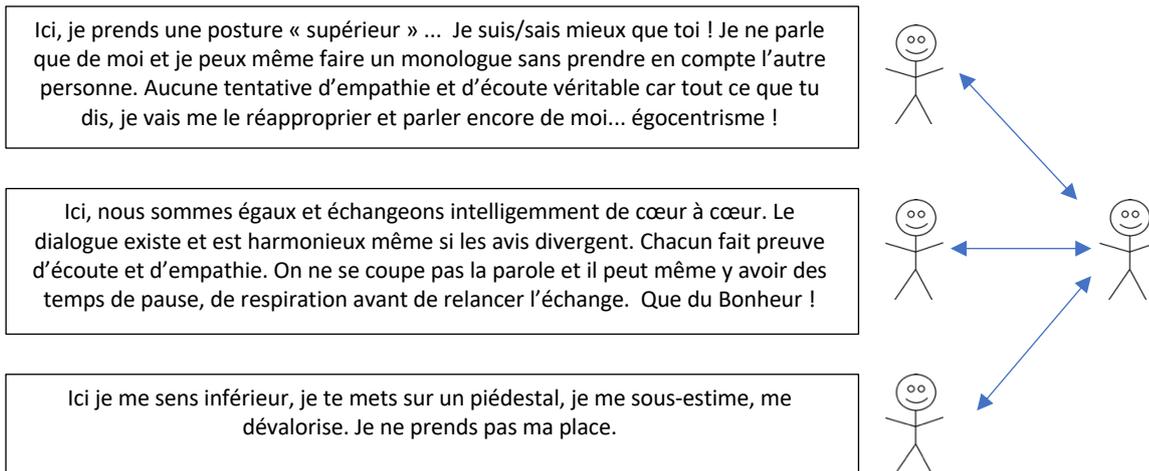
J'ai très tôt expliqué aux enfants le respect.

Que nous avons le droit de ne pas être d'accord mais qu'en aucun cas le désaccord permettait de mal traiter verbalement et/ou physiquement.

J'aime les échanges calmes où il y a de l'écoute, de l'empathie et les partages de points de vue qui se font avec intelligence et bienveillance. Pas toujours facile...

Ça s'apprend, tout est évolutif si on le souhaite. Si chacun peut lâcher son égo de temps en temps... il existe de beaux outils comme la CNV (Communication Non Violente).

À quel niveau nous situons-nous lorsque nous parlons à l'autre personne ?



J'avais 17 ans lorsque j'ai rencontré celui qui allait devenir mon mari. À cette époque je n'avais pas conscientisé et identifié tous mes besoins et valeurs, d'autant que c'est évolutif avec l'âge et le temps qui passe.

Je n'ai aujourd'hui plus les mêmes besoins que ceux que j'avais à l'époque... normal et heureusement !

En y repensant aujourd'hui et avec lucidité je sais en partie pourquoi je l'ai choisi.

Il correspondait physiquement à mon besoin de protection... grand, brun, costaud...

Il répondait à mon besoin de sécurité... stable et fiable. Il travaillait déjà, nous avons 7 ans d'écart.

Nous avions des envies, des besoins et des valeurs communes, puis des centres d'intérêt et des projets communs.

Je pense que les rencontres que nous faisons ne sont pas un hasard. Nous nous sommes reconnus inconsciemment dans nos manques et besoins réciproques. Nous avons tous les deux grandi sans mère, moi sans père avec des épisodes où nous ne pouvions compter que sur nous-même. On aurait pu mal tourner l'un comme moi car nous avons eu des tas d'occasions de partir en ville. Nos instincts, nos valeurs, nos raisonnements, nos rencontres et nos cœurs nous ont guidé.

Je trouve intéressant d'observer que beaucoup des couples que nous formons existent non pas par choix conscient d'être avec l'autre, de l'accepter tel qu'il est sans vouloir le changer (pas si évident que cela...) mais plutôt d'être avec l'autre par besoin qu'il ou elle remplisse nos manques et nos vides... On aurait même besoin de l'autre également pour nous permettre d'explorer nos côtés plus sombres parfois... pouvoir par exemple assoir une certaine autorité, jouer un rôle de persécuteur. L'autre personne serait-elle soumise, trop conciliante par peur de l'abandon ? Jouerait-elle aussi un rôle de victime pour que quelqu'un vienne la sauver. (La personne apprendra que c'est à elle de se sauver = se guérir elle-même). Et pourquoi ne pas échanger de rôle en fonction du contexte, des personnes... ne sommes-nous pas tous pris dans ces jeux de rôles psychologiques parfois destructeurs car nous sommes inconscients de la manipulation de notre inconscient ?! Chaque personne a sa part de responsabilité dans une relation... qu'elle se positionne en victime, en bourreau ou en sauveur (triangle de Karpman).

PS : Un super film à voir sur les jeux psychologiques (triangle de Karpman : « Oui mais » avec Gérard Jugnot)

Exemple :

Imaginons une femme qui se plaindrait de son mari... trop lent, trop dans la lune, trop mou, pas assez autoritaire, pas assez présent, pas assez de prises d'initiatives, pas assez fun...

Il serait intéressant de lui faire se poser la question : « Si je suis avec cette personne, qu'est-ce que cela me permet de faire ou d'être ? »

Si cette femme a une autorité innée, qu'elle aime commander, être directive, infantiliser son entourage et bien ne va-t-elle pas se trouver un mari docile et soumis pour pouvoir exercer cela ? Alors qu'elle dira aimer les hommes virils qui ont du caractère... là nous sommes bien dans une inversion d'attitude.

Comment pourrait-elle exercer cette autorité et ce besoin de tout savoir et de tout contrôler si elle était avec un mari avec un caractère comme le sien... compliqué n'est-ce pas ?!

Lorsque nous nous observons nous-même avoir tel ou tel comportement, lorsque nous comprenons le fondement du mécanisme, les besoins et bénéfices cachés, les manques venant de nos enfances... alors cela change la donne. Nous pouvons œuvrer à guérir nos blessures. Cependant il faut pouvoir reconnaître et ne pas sombrer dans le déni... si possible...

« Si vous ne vous connaissez pas vous-même, vous êtes dans le vain, vous êtes dans la vanité... autrement dit « l'illusion ».

Auteur inconnu

3 étapes qui me semblent absolument nécessaire pour évoluer :

- **Conscientiser** nos mécanismes avec les travers qui les accompagnent
- **Accepter** qui nous sommes, là où nous en sommes avec nos qualités/défauts
- **Se Responsabiliser** = prendre sa part de responsabilité dans la relation car ce n'est jamais tout blanc ou tout noir (voir plus loin la Voie du TAO).
Toute relation a une co-responsabilité.

C'est un bel « apprenti-sage » que d'avancer dans la vie et de démanteler ces mécanismes pour évoluer.

Pour en revenir au couple à l'époque à laquelle je ne suis mariée... il y a 30 ans... nous parlions de notre moitié... comme si nous étions incomplets sans l'autre... $\frac{1}{2}$ moi + $\frac{1}{2}$ toi = Nous ?!?!

Les consciences évoluent et aujourd'hui un couple serait d'avantage $1+1 = 3$

Moi tout entière + Toi tout entier = l'existence d'un Nous

À méditer...

J'ai donc choisi un mari pour qui il est difficile d'exprimer en mots.

Peut-être que pour moi l'inversion d'attitude s'est jouée là ?!

Aujourd'hui je sais que j'aurais aimé dans l'idéal une relation avec beaucoup d'échanges, de communication et si possible sans tabou. Cela correspond à partager des moments de qualité pour moi alors que la réalité fait que mon mari n'est pas un grand communicant.

Lui aussi fait comme il peut car il a lui aussi ses bagages.

Le bouquin de Gary Chapman démontre au travers « Des 5 langages de l'Amour » que nous avons chacun des façons d'aimer et de vouloir être aimé :

- Aimer les paroles valorisantes et aimer en donner
- Aimer les moments de qualités / partages réciproques si possible (c'est moi ça !)
- Aimer rendre des services ou que l'on nous rende des services.
- Aimer toucher et être touché
- Aimer offrir des cadeaux et aimer en recevoir.

Il peut y en avoir plusieurs mais sûrement avec une prédominance.

On attire à soi ce que l'on redoute ou repousse mais surtout, ce sur quoi travailler pour évoluer.

Avec mon mari, nous avons tous les deux un problème de communication.
Ne sommes-nous pas le miroir l'un de l'autre...

Colère exacerbée pour lui et colère inhibée pour moi, du coup on ne fonctionne pas du tout de la même manière sur le sujet.

A la question qu'est-ce que cela me permet « d'être ou de faire » d'être avec un homme peu communicant ?

A quoi ça me sert ?

Ce sont là des questionnements profonds qui permettent d'identifier nos intérêts inconscients.

Hypothèses :

Pour ma part au vu de mon schéma de construction, ne pas dire, se taire me permet de rester en vie.

Peut-être ne pas dire pour éviter tous conflits et/ou désaccord pour ne pas avoir à affronter... la réaction surdimensionnée de l'autre. (Trop vécu...)

Responsabilité ? (cela veut dire être capable de réponse appropriée)

Pour moi en fait ce n'est pas de ne pas être en accord qui me dérange, car chacun a le droit d'avoir ses opinions... mais c'est d'avoir à gérer quelqu'un d'excessif, de colérique et qui perd son sang-froid. Mon mari n'est pas violent dans le sens pas d'atteinte physique envers autrui mais il peut parfois être réactif. Être insultant/vulgaire vis à vis de lui-même surtout, ÉNORMÉMENT... et envers d'autres en voiture par exemple.

Jamais envers les enfants et moi. Je n'aurais pas accepté si cela avait été le cas.

Cela m'affecte beaucoup et me fatigue d'avoir à subir ces énergies-là. Il peut s'énerver contre lui-même et s'en vouloir de ne pas arriver à ses fins en sport individuel ou avec l'ordinateur par exemple et, est tout à fait capable de casser du matériel. Moi ça me sidère...

Lui exprime sa frustration, sa colère, sa haine, son impatience de cette façon.

Bon, lui il exulte !

Moi... c'est tout le contraire... inhibition à fond ! Alors qu'il me serait nécessaire aussi d'utiliser la colère pour poser des limites en fonction du contexte.

Chacun aurait à travailler et réguler sa propre ligne de ... (peu importe le sujet) entre 0 et 10.

Celui qui est à 9/10 sur une ligne fictive de « gestion de la colère », aurait besoin de descendre le curseur à 5 ou 6...

Alors qu'une personne qui ne se met jamais en colère et qui aurait besoin de l'exprimer, si elle est à 2/10 et bien elle aurait besoin d'augmenter son curseur.

Les émotions ne sont ni bien, ni mal. Elles sont nécessaires car elles viennent raconter quelque chose qui a besoin d'être entendu...écouter...

J'ai toujours été attiré par la voie du milieu... peut-être parce que née en plein milieu de l'année ?! LOL

Sûrement par besoin de trouver un équilibre suite à cette enfance chaotique...

Je suis peut-être porteuse d'énergie d'harmonie... qui sait ?!

« L'équilibre est dans le juste milieu »

Mazouz Hacène



Albert Einstein

Invitation à la sagesse du Tao



Le point blanc dans la zone noire et le point noir dans la zone blanche évoquent la coexistence et l'unité des opposés pour former un tout. La ligne courbée signifie qu'il n'y a pas de séparation absolue entre les deux opposés. Le symbole yin et yang incarne donc les deux côtés : la dualité, le paradoxe, l'unité dans la diversité, le changement et l'harmonie.

Né en Chine et possédant une histoire vieille de plus de 2500 ans, le Tao est une voie spirituelle qui séduit de plus en plus en Occident.

Le Tao signifie la Voie, l'axe central "d'où tout part et tout revient" : autrement dit, l'art de vivre en harmonie avec l'univers et avec soi-même, intérieurement comme extérieurement.

Abordé comme une philosophie plus qu'une religion, le Tao répond avec simplicité et modernité à nos aspirations existentielles.

Même si nous parlons de juste milieu il n'est pas figé car la vie est mouvement. Comme pour tenir en équilibre sur un vélo, nous oscillons de gauche à droite tel un équilibriste. Nous goûtons, expérimentons à tour de rôle les 2 polarités que sont le Yin et le Yang.

Nous connaissons le jour parce que nous connaissons la nuit. Nous connaissons la joie, le bonheur parce que nous avons rencontré, expérimenté la tristesse. Il se peut que parfois nous plongeons à fond dans une polarité de façon extrême... puis nous passons à l'autre extrême...

Ne devons-nous pas passer par ces deux extrêmes parfois pour pouvoir ensuite trouver son propre et juste équilibre ?

C'est le chemin... et il est propre à chacun.

Tels les battements du ❤️ qui montent et qui descendent... *la Vie !*



J'ai longtemps été la femme de Will (la gentille épouse... pas un mot plus haut que l'autre...) qui fera beaucoup pour sa famille.

Ils étaient une priorité pour moi mais cela change au fur et mesure que j'avance et qu'eux grandissent.

Mon homme est sûrement entré dans ma vie pour me sauver malgré lui. Me sortir de ce schéma familial pourri dont je ne voulais plus. Et puis aussi sûrement pour me faire bosser l'aspect « Vas-y ! montre-moi les dents, impose-toi. Ce fût inconscient pour nous deux bien-sûr, puisqu'une part du job pour moi c'est d'apprendre à prendre ma place, m'affirmer, m'imposer et faire face.

Affronter l'homme (dû aux beaux-pères malfaisants), affronter la femme (maman au caractère difficile) d'où la redite au féminin avec la rencontre de cette femme... une responsable de boutique dans laquelle je travaillais. J'ai connu avec elle ce qu'était la manipulation, les mensonges, le quotidien avec une perverse narcissique. Un cauchemar !

D'où cette phrase posée en page 3 de l'introduction de ce mémoire :

« Je n'imaginai pas l'impact que cette injonction, « cet implant » en particulier aurait sur moi jusqu'à mes 43 ans (2018) » ... le début d'un grand chantier intérieur...

Que cette histoire m'a coûté en mental, émotionnel, physique et énergie...

Cette rencontre a fait écho à un état émotionnel du passé non résolu.
Elle a d'une certaine manière touchée à mon intégrité.

Elle soufflait le chaud et le froid, elle en imposait, elle avait du charisme... à ça ! Au NT on associe le charisme à l'intelligence sexuelle... je confirme qu'elle n'avait pas froid aux yeux... très très Yang la Madame... dans son comportement à parler de son tableau de chasse et de son intimité...

Faire des remarques et des reproches débiles au quotidien, amadouer, manipuler, puis critiquer. Se faire mousser devant la hiérarchie, mentir... La voire passer la porte chaque matin avec une tête de renfrognée ou au contraire... mais rien n'était joué puisqu'au cours de la journée tout pouvait basculer...

Elle me disait : « C'est moi qui donne le ton ! »

« Plus on me dit de m'arrêter de m'énerver et plus je m'énerve ! »

« Mais tu ne t'énerves jamais, toi ?! » ça l'agaçait de me voir rester calme.

Sauf qu'à l'intérieur je mourais à petit feu... perte de poids, perte de moral, perte de sens... il a fallu que cela cesse. J'ai eu le courage d'ouvrir ma bouche et d'en parler aux RH.

J'ai demandé une réunion afin que chacune puisse s'expliquer. Je voulais leur montrer, leur parler de l'envers du décor...

J'ai à peine pu dire ce que je voulais... ce fût compliqué... la boutique étant restée ouverte aux clients le jour de la confrontation. Quelle mascarade... quelle injustice...

Quel supplice... cette expérience s'est soldée par un arrêt pour ma part.

Je suis restée aphone pendant 1 mois et demi... mon corps, ma bouche avaient tellement à exulter sur cette histoire mais je fus à nouveau bâillonnée.

Quel tsunami émotionnel...

Voilà comment créer du refoulement !

Je ne peux pas décrire ici toute l'histoire de cette expérience professionnelle car cela serait trop long d'expliquer tous les tenants et aboutissants (c'est un mémoire que j'écris et non un bouquin... 😊 bien qu'il soit en cours d'écriture mais mis en stand by depuis l'apprentissage du NT... à suivre... peut-être verra-t-il le jour...)

Cette personne a réveillé en moi l'impuissance que j'avais encore face à une autorité qui plus est féminine... souvenirs inconscients d'une maman autoritaire...

Un stress pourra réveiller un stress de même nature.

1. Les 5 causes principales de toutes pathologies

1.4 Refoulement

Comment ne pas refouler ses émotions lorsqu'on ne peut les exprimer ?!

C'est trop fort, trop violent, ingérable...

Malgré soi aussi car le fait de rougir, d'être mal à l'aise, de ne pas trouver les mots, ne pas vouloir blesser, etc.

Cela me demandait un effort surhumain.

Tout ce parcours a fait que j'ai fini par observer les situations et à m'adapter en fonction de l'état d'être et de l'humeur des gens qui m'entouraient. J'osais rarement demander quelque chose car la réponse en retour n'était pas forcément douce et accueillante mais plutôt sur un ton autoritaire ou je sentais l'ambiance électrique. Et puis nous étions éduqués (et non élevés)... à ne pas réclamer, le martinet n'étant jamais très loin pour nous dissuader de ne pas correspondre aux attentes.

Encore aujourd'hui j'ai du mal à demander.

Je préfère me débrouiller seule et n'avoir de comptes à rendre à personne... mais je progresse.

Je viens d'une famille où le dialogue, les démonstrations affectives, les encouragements, les « je t'aime » étaient inexistants. Question de génération aussi...

Plus tard avec l'un des beaux-pères nous devions nous mettre dos à la télé et nous n'avions pas le droit de nous retourner et prenions des coups de fourchette sur le dos de la main si nous omettions de les mettre sur la table. Si nous levions les yeux au ciel nous prenions des gifles, si mon frère ne voulait pas manger c'était la tête sous l'eau froide ou la cave, etc.

Une époque qui ne me manque pas du tout !

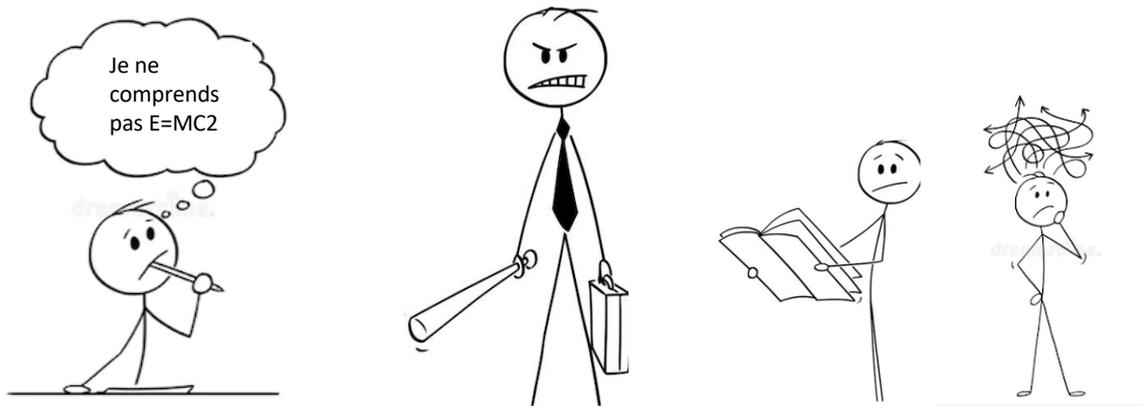
Ma sensibilité et mon hyper-émotivité étaient mis à mal... je ne compte plus le nombre de fois où je me suis demandé ce que je faisais là et à quoi sert la vie si c'est pour être malmenés à ce point-là. Je me posais énormément de questions, j'aimais observer et analyser les situations.

Pourquoi tant de violence, de méchanceté...

Je restais seule assise à table chez ma tante et mon parrain qui était boucher, m'obligeant à manger des tripes... que je détestais. Le temps me semblait interminable.



Ou encore avec un oncle qui me donnait des coups sur la tête parce que je ne comprenais pas mes exercices de Maths. De quoi construire une bonne estime de soi...
J'avais tant besoin de bienveillance, d'Amour, de douceur, d'écoute, de partages...
Au lieu de cela je me retrouvais à vivre des situations qui venaient rajouter des couches sur l'oignon de mon existence m'éloignant un peu plus du cœur même de mon « VRAI MOI »



Je fais là le récit de ce qui n'était pas forcément joyeux puisque cela permet de comprendre ce qui a engendré chez moi les mécanismes, les besoins, les manques et ce qui a contribué à développer tel et tel comportement et posture... mais j'ai aussi vécu et fait des rencontres qui ont fait que la vie pouvait être plus douce.

HEUREUSEMENT !!!

Une volonté inconsciente me poussait à aller de l'avant.

2. Qu'est-ce qu'un implant (injonction) ?

2.1 **Implants verbaux** (aide à la compréhension avec l'Analyse Transactionnelle)

C'est au quotidien, dans les remarques et les injonctions que lui adressent ses parents, que l'enfant prend ses marques et se fait progressivement une idée de ce qu'il est. La plupart du temps, il doit composer avec l'image de lui que se forgent ses parents. Nous avons tous plus ou moins fait l'objet de ces paroles pétrifiantes : « Tu es nul » « Tu ne seras jamais bon en maths » « Tu n'arriveras jamais à rien » « Regarde, lui il y arrive au moins » Etc.

Répétés régulièrement, ces jugements sans appel fabriquent des enfants enfermés dans la condamnation. La petite phrase empoisonnée prend valeur de prophétie.

Par loyauté, l'enfant préfère obéir à l'injonction parentale et consacrer son énergie à réaliser un projet de vie qui ne lui appartient pas. En captant ces messages, l'enfant peut développer une culpabilité qui va le conduire à se conformer à l'idéal du parent. Même s'il doit, pour cela, s'éloigner de sa vérité profonde. (Gérard Séverin - « Papa, maman, dites-moi pour de vrai » Albin Michel 1991

Ma maman avait un certain caractère... elle pouvait être dure, froide et distante.

Un regard suffisait à faire comprendre qu'il ne fallait pas « la faire chier » comme elle disait.

Les mots « doux » fusaient... Quelques-uns des implants reçus enfant.

« Fais gaffe ou je te fous en pension ! »

« Tu me pompes l'air ! »

« Quand on n'a pas de tête, on a des jambes ! »

« Arrête de faire la chèvre ! » Je dansais...



« Fais pas chier ou je te laisse sur le carreau ! »

D'autres personnes de la famille s'y sont mises :

« Et ben, t'as pas maigri ! »

« Ne lui dites pas qu'elle est belle, elle va le croire ! »

« Si tu parles je te tue ! »

Etc.

Quels implants ou injonctions avons-nous reçus ou distribuons-nous ?!
(concept d'Analyse Transactionnelle)

L'analyse transactionnelle appelée aussi AT, est une théorie de la personnalité, des rapports sociaux et de la communication. Créée en 1958 par le médecin psychiatre et psychanalyste canadien Éric Berne.

Quelques exemples d'injonctions véhiculées qui peuvent être verbales et non verbales.
Cela peut être des comportements, des actes, des attitudes, des regards et des paroles.

Il peut ne pas y avoir d'insulte dans les échanges mais un message subliminal passera et transmettra à l'enfant ces injonctions.

Ce sont des mécanismes inconscients et incontrôlables, sauf s'il y a prise de conscience justement ! Le but étant de les repérer et d'arrêter de les transmettre.

N'existe pas ! = Une des injonctions les plus destructrice. Cette injonction est souvent due à un manque de reconnaissance des parents et induit de la dévalorisation avec le sentiment de ne pas être digne de recevoir de l'Amour. La personne ne se sent pas vraiment exister ou elle va se sentir exister en se surchargeant de travail. Elle va se surinvestir pour montrer ses compétences et prouver qu'elle existe.

Pour se protéger de cette injonction très forte que va vivre l'enfant, il va construire une condition pour son existence qui serait par exemple : c'est bien pour moi de continuer d'exister tant que
.... (réponses multiples) je ne suis pas proche des autres
.... je travaille dur
.... je me débrouillerai toute seule
.... etc.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Eh oui papa a dû arrêter ses études parce que tu es arrivé » « Maman a failli mourir en te mettant au monde »

N'appartient pas ! = Une personne qui aurait reçu l'injonction « N'appartient pas ! » peut se sentir hors du groupe. Elle sera peut-être perçue comme solitaire où associable. Ce message peut être transmis par des parents qui répètent constamment que leur enfant est différent des autres en positif comme en négatif. Les parents peuvent donner aussi l'exemple de cette injonction en étant eux-mêmes marginaux.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Mon chéri toi t'es au-dessus des autres enfants de ta classe, tu es tellement mieux qu'eux » « Toi t'es vraiment le petit spécial de la famille, tu ne ressembles à aucun d'entre nous »

Ne sois pas important ! = En général l'enfant qui a reçu l'injonction « Ne soit pas important », va tétaniser à l'idée de prendre le rôle de leader. Que ce soit dans la famille, au niveau professionnel ou avec les amis. Cette personne ne cherchera pas à monter en grade et se sabotera dès qu'elle en aura l'occasion (encore une fois de manière inconsciente).

L'enfant peut ne pas se sentir important dans une famille ou un de ses frères/sœurs a un handicap et du coup cette personne va se sentir lésée.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Ne te prends pas pour ce que tu n'es pas mon petit gars »

Ne sois pas un enfant ! = Cela peut être des parents qui dans leur état de moi enfant intérieur peuvent se sentir menacés par l'arrivée d'un autre enfant, donc bien entendu ce sont des sortes

de pulsions inconscientes et non contrôlables. Donc du coup, l'état du moi enfant à l'intérieur du parent va envoyer comme message à son réel enfant : « Il n'y a de la place ici que pour un seul enfant et c'est moi. Mais, je veux bien te supporter si tu te comportes comme une grande personne et non comme un enfant ».

Cette injonction peut aussi venir de la part de parents qui eux-mêmes n'ont jamais pu se comporter comme des enfants. Donc d'avoir à faire face à ce genre de comportements enfantins, ils n'arriveront tout simplement pas à les comprendre.

Parfois les aînés ou les enfants uniques vont se donner eux-mêmes cette injonction.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Tu n'es pas un peu grande pour faire un caprice pour une part de gâteau, c'est bon maintenant, tu n'es plus un bébé ! » « Un grand comme toi ça ne pleure plus la nuit » « Tu es responsable de tes petites sœurs, c'est toi la grande, c'est toi qui t'en occupes »

Ne sois pas proche ! = Cette injonction peut impliquer une interdiction de proximité soit quand ce sont des parents qui n'aiment pas prendre les enfants dans les bras et qui vont souvent refuser et repousser l'enfant. Soit quand ce sont les parents eux-mêmes qui ne sont pas proches entre eux et que l'enfant grandira avec cet exemple.

Un enfant qui est constamment rejeté physiquement par ses parents va prendre la décision que sa quête de proximité ne vaut pas la souffrance d'un rejet et donc prendra la décision de ne plus être proche.

L'enfant peut décoder ce message si l'un de ses 2 parents s'en va brutalement. Ex : décès ou séparation sans contact.

Comme l'enfant est incapable de comprendre ce qu'il se passe, il doit conclure quelque chose et sa conclusion pourrait être : « Plus jamais je ne ferai confiance aux gens » car l'enfant va imaginer que personne ne sera jamais là lorsqu'il en aura besoin.

Il conservera cette idée à l'âge adulte et pourra se méfier constamment des autres même si les autres personnes l'acceptent chaleureusement avec bienveillance.

Elle sera inconsciemment constamment à l'affût d'un rejet et si l'autre personne refuse de la rejeter et bien cette dernière mettra la relation à rude épreuve jusqu'au moment où l'autre personne finira par la rejeter. Elle pourra alors dire quelque chose comme : « Vous voyez je vous l'avais dit on ne peut pas faire confiance aux gens ».

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Arrête de me tendre tes bras maintenant, je n'ai pas le temps » « Maman nous a quitté et je ne pense pas qu'elle reviendra »

Ne grandit pas ! = Injonction souvent transmise au petit dernier de la famille.

Ce sont des parents qui ne veulent pas abandonner l'idée d'avoir un dernier enfant à la maison. Toutes leurs valeurs se résument à être un bon père ou une bonne mère et si leur enfant grandit, ils ne se reconnaissent plus aucune valeur. Ne grandit pas peut être aussi donné par certains parents qui n'ont eux-mêmes jamais vraiment grandi et donc ils veulent un peu garder leur camarade de jeu.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Mais non mon chéri, toi tu es le plus petit de tes frères ce n'est pas à toi de débarrasser la table »

Ne pense pas ! = Cela provient d'un parent qui ne laisse pas la possibilité à son enfant de penser par lui-même, il va constamment critiquer ce qu'il dit. Ne pense pas peut aussi vouloir dire : « Sois obsédé par tout ce que tu veux, sauf par le problème actuel ».

Un adulte qui aura reçu l'injonction « Ne pense pas » réagira probablement au problème en s'embrouillant, en ressentant un malaise mais sans vraiment essayer de le résoudre.

La 2ème variante de « Ne pense pas » pourrait être... ne pense pas à ça, ne pense pas au sexe, ne pense pas à l'argent, etc.

En résumé le message transmis serait ne pense pas à ce que tu penses mais pense ce que je pense !

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Pfff... Tu n'as pas quelque chose de plus intelligent à lire »

Ne sois pas en bonne santé ! = Injonction qui peut se donner de façon très pernicieuse.

Soit les adultes vont avoir besoin que l'enfant soit malade pour pouvoir prendre quelques jours de congé. Le fait que l'enfant soit malade va bien les arranger pour ne pas aller travailler alors qu'ils auraient pu y aller parce qu'en soit un petit rhume n'est pas un prétexte suffisant pour ne pas aller travailler. Ils répèteront souvent à leur entourage que l'enfant a une santé fragile, qu'il n'est pas très costaud.

Soit l'enfant découvrira lui-même qu'en étant malade on s'occupe bien de lui. Il risque alors d'utiliser cette stratégie une fois adulte pour que l'on s'occupe de lui ou lorsque les choses vont mal et qu'il ne sait pas gérer ou ne veut pas gérer... cela peut être une solution de repli.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Oh... mon petit chéri tu n'es pas bien ne t'inquiète pas maman va rester auprès de toi elle va bien s'occuper de toi » « Tu as une santé fragile couvre toi bien » « Tu es souvent malade alors reste au chaud »

Ne fais pas ! = Injonction transmise par des parents qui pensent que quoi que fasse l'enfant ça sera dangereux donc autant qu'il ne fasse rien.

Si une personne adulte hésite constamment entre différentes actions mais qu'au final elle n'entreprend rien du tout avec un sentiment constant qu'elle n'arrive à rien, cela est bien possible qu'elle ait reçue cette injonction étant enfant.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « Non, ne monte pas sur ce muret c'est beaucoup trop dangereux » « Tu reposes ces ciseaux c'est beaucoup trop dangereux »

Ne réussit pas ! = Les injonctions sont de base très paradoxale, mais celle-ci encore plus.

Quand un parent ne souhaite pas que son enfant réussisse ça peut paraître assez troublant, mais regardons cela sous un autre angle. Imaginons un père qui n'a pas pu faire d'études parce qu'il a dû se mettre à travailler tôt pour faire vivre sa famille, pour subvenir à leurs besoins. Ce papa va réussir à payer des études à sa fille. Sa fille va pouvoir aller à l'université donc bien sûr que le père sera fier de ce qu'il accomplit pour elle et il sera fier d'elle.

Mais le père est composé de 3 états du moi (Concept faisant partie de l'Analyse Transactionnelle).

- Parent
 - Adulte
 - Enfant
- } 3 états du Moi

Cet adulte (le père) a un état enfant en lui et cet état enfant au fond de lui sera jaloux de sa propre fille. Jaloux qu'elle ait pu avoir toutes les chances de réussir alors que lui-même n'a pas eu cette chance. Donc l'ambivalence est là. Ce père avec « son côté adulte et son côté parent » sera fier de sa fille alors que « son côté enfant intérieur » lui sera jaloux.

C'est pour cela que l'on verra des injonctions inconscientes comme « ne réussit pas » parce que moi je n'ai pas pu réussir.

Imaginons alors cette fille étudiante qui a reçu cette injonction et qui prend la décision inconsciente de ne pas réussir. Et bien elle pourra tout à fait se saboter par exemple le jour de ses examens en oubliant de rendre un document important et/ou arriver en retard à son oral. D'où l'importance de travailler sur ces injonctions une fois à l'âge adulte.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « C'est trop compliqué ça pour toi, laisse-moi faire » « Non, laisse-moi faire ne prends pas ce livre c'est écrit beaucoup trop petit pour toi »

Ne sois pas toi-même ! = L'enfant aura l'impression de devoir être quelqu'un d'autre pour recevoir des signes de reconnaissance de ses parents.

Exemples de phrases dites à l'enfant : « On aurait tellement aimé avoir un petit garçon avec ta maman » « Tu as vu le petit Julien, il sait ses tables de multiplication lui » « T'es bien comme ta mère toi »

Les 5 Drivers en Analyse Transactionnelle : (sources YouTube : Axel Noverraz)

Les drivers sont des messages verbaux contraignants transmis par nos modèles parentaux, pendant notre enfance.

En soi, ce ne sont pas de mauvais conseils... mais le driver est comme une sorte de pilote automatique que nous avons eu l'habitude d'entendre et d'utiliser depuis petit. Une fois adulte, on obéit à ce message qui est ancré en nous sans se poser de questions.

Le problème c'est qu'il raisonne en nous comme :

Pour que je sois « ok », il faut que je sois fort ou parfait ou que je fasse plaisir, etc.

Chaque personne a +/- 2 drivers prédominants sur les 5.

Sois Parfait !

« Tu dois être le 1er de la classe » « Tu vises le haut du podium ! » « Attention ! tu dépasses ton coloriage. Recommence jusqu'à ce que ce soit parfait ! »

Inconvénients => Il se peut que tu aies maintenant une insatisfaction permanente, une exigence trop élevée pour toi ou pour les autres, tu procrastines, tu crains mal faire les choses, tu as une forte peur d'échouer, tu as une crainte du jugement d'autrui.

Avantages => Tu es quelqu'un qui a sûrement beaucoup de volonté, tu as de la rigueur, de l'engagement et de l'implication.

Reconditionnement du cerveau en positif => Tu as le droit de commettre des erreurs, sois comme tu es.

Sois fort !

« Un garçon ça ne pleure pas ! » « Tu n'as pas mal ! » ou « Tu ne vas pas pleurer pour ça ! » « Il n'y a aucune raison d'avoir peur » « Tu es trop sensible » « D'autres enfants sont bien plus malheureux que toi » « La vie c'est dur, qu'est ce tu crois ! » « A ton âge, je travaillais déjà, alors ne te plains pas »

Inconvénients => Tu n'as certainement pas une grande capacité à écouter tes émotions, tu peux être un peu psychorigide, tu as une intolérance à l'émotion, à la faiblesse, tu as beaucoup de peine à déléguer, tu as une difficulté à travailler en équipe car tu préfères favoriser le travail en individuel ou la compétition.

Avantages => Tu as un leader ship naturel, tu as un très bon contrôle de tes émotions. Tu es quelqu'un de persévérant et de déterminé et tu as de l'ambition.

Reconditionnement du cerveau en positif => Prends conscience de tes forces et de tes faiblesses et ne t'en cache pas. N'hésite pas à demander de l'aide.

Fais des efforts !

« On n'a rien sans rien » « C'est à la sueur que l'on a ce que l'on veut »

Inconvénients => Tu auras besoin de complexifier chaque tâche que tu fais. Tu auras une incapacité à profiter des plaisirs simples, tu as une incapacité à atteindre un but en respectant les délais.

Avantages => Tu as une capacité à engendrer beaucoup de travail, tu as une bonne réflexion, tu es persévérant.

Reconditionnement du cerveau en positif => Quantité ne signifie pas forcément qualité. Fais-le simplement.

Dépêche-toi !

« Allez hop ! tu traines, on est en retard ! » « Dépêche-toi, on va rater le début par ta faute, vite ! »

Inconvénients => Tu es quelqu'un d'impatient, tu fais les choses vite mais pas forcément bien, tu peux avoir des côtés assez irréalistes au point de vue de l'organisation et tu peux vite te sentir stressé.

Avantages => Tu arrives bien à respecter les délais, tu es quelqu'un de dynamique, tu as une capacité à agir dans l'instant présent et tu es quelqu'un de réactif.

Reconditionnement du cerveau en positif => Prends ton temps !

Fais plaisir !

« Tu veux vraiment me faire de la peine ?! » « Tu crois que je ne mérite pas ça » « Tu rendras service à tout le monde comme ça » « Une cuillère pour maman et une cuillère pour papa » « Fais le pour moi » « Fais-moi plaisir, fais-moi ceci ou cela.... tu seras gentille »

Inconvénients => Tu auras peur de décevoir, tu auras une incapacité à affirmer ton opinion, incapacité à dire non, une négligence de tes propres besoins et envies, tu peux ressentir facilement de la culpabilité et tu auras une faible estime de toi.

Avantages => Tu es sûrement altruiste et qui a une grande capacité d'écoute et qui a une forte empathie.

Reconditionnement du cerveau en positif => Fais-toi plaisir ! Écoute-toi et exprime tes émotions.

Il est intéressant de prendre conscience et d'identifier les injonctions/implants/drivers reçus et ceux que nous transmettons à notre tour pour casser ce système.

Exemples d'Implants familiaux et conflit de loyauté :

Dans la famille, on ne lave pas son linge sale en public.

Chez nous on ne demande rien à personne.

Il n'y a pas d'intellectuel dans la famille.

Pour vivre heureux, vivons cachés.

Je vous laisse deviner ce que ces injonctions peuvent créer et empêcher chez les personnes !

Suite de l'histoire...

Après les quelques années passées avec le père de mon frère, lequel était déjà violent, le pire des implants fût malgré tout le « Si tu parles, je te tue ! » avec le beau-père suivant.

Il avait la main mise sur chacun de nous trois. Il voulait savoir et connaître tous nos faits et gestes.

Toute son intention était portée sur moi, la nuit... J'essayais de me coincer entre mon lit et le mur pour disparaître... « discrète moi ?!... ne me remarquez pas, je veux être inexistante, oubliez-moi ! »



Il me menaçait régulièrement avec cette injonction, histoire de bien alimenter la peur.

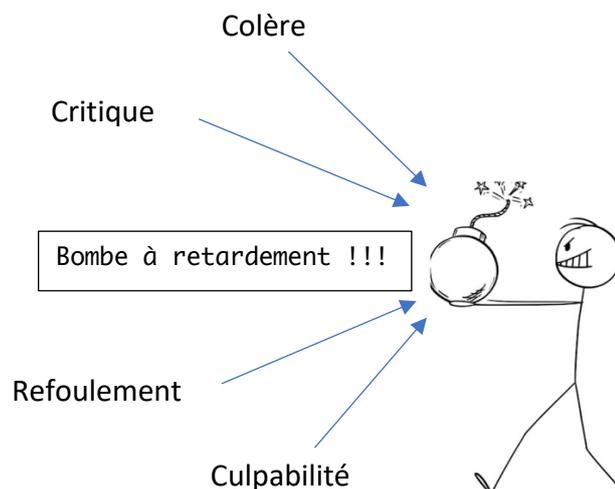
Le pire pour moi étant de voir les violences faites à mon frère et à ma mère.

Je me souviens d'un jour où ma grand-mère appela pour prendre des nouvelles, je fondis en sanglots. Je voulais tellement la retrouver, ce fût un cri du cœur, un appel à l'aide à ma façon de petite fille. Nous étions à cette époque à 550km, à Angers, la ville de tous les « Dangers » ou « Dents-j'ai ». Moi... montrer les dents ?! Aboyer cette colère refoulée, dire, exprimer... Impossible malgré moi à cause de cet implant !

Les 4 émotions génératrices de déséquilibres, de maladies, de cancers, d'inflammations (tout ce qui se termine par « ite » comme bronchite, colite, arthrite... oh tiens... parodontite !)

Sont :

Implosion ou Explosion ?!



Je ne sais pas par quel miracle il accepta que nous lui rendions visite.

Nous sommes restés tous les 3 auprès de ma grand-mère, je ne me souviens pas comment il est sorti de notre vie mais le plus important étant de nous savoir en vie et en sécurité, enfin...

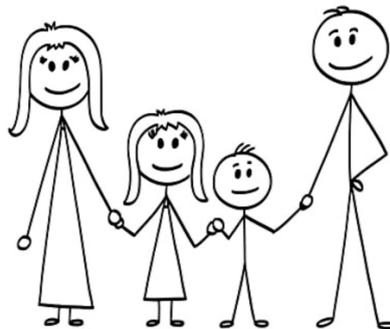
Même si à la base ma grand-mère ne voulait pas de moi, je n'ai jamais ressenti ni agressivité, ni désamour vis à vis de moi. J'ai beaucoup de beaux souvenirs avec elle. Les après-midi gâteaux, les mots cachés que nous faisons les deux couchées dans son lit. Elle avait des formes douillettes ma grand-mère, elle était douce et rassurante avec moi. Son matelas avait fini par creuser sous son poids et moi j'y étais aspiré lorsqu'elle était là.

Je croyais enfin avoir trouvé calme, stabilité, sécurité, sérénité...

Oh... une nouvelle rencontre !



Cependant enfin un homme gentil avec de beaux projets pour nous 4.



Il n'aura jamais d'enfant sauf nous ! Il décida de nous reconnaître comme ses propres enfants lorsqu'ils décidèrent de se marier. Ce fût un premier mariage pour ma maman. Elle était heureuse, nous aussi. Du coup, je changeai de nom de famille. Nous avons pu goûter à une vie douce et harmonieuse.

Nous formions une jolie famille. J'adorais la maison dans laquelle nous habitons.

Fini le ballottage ! Il a beaucoup compté pour moi. Il représentait le papa qui m'avait tant manqué. Et puis il a été présent pour des instants importants pour moi. Mes 1ères règles, c'est lui qui est allé à la pharmacie pour me ramener des serviettes hygiéniques. C'est con mais ça a été important pour moi. Il était là pour mon 1er amoureux. Nous étions confidents et très complices. On avait beaucoup de jolies conversations sur pleins de sujets. Il me considérait et me prenait pour sa fille, d'ailleurs nous le nommions papa avec mon frère.

Je passais beaucoup de temps dans « mon arbre » à lire, je savourai ce bonheur, jusqu'au jour où tout cela a tourné au vinaigre.

Ces deux-là ont commencé à vivre chacun leur vie. Le fiasco commença... divorce etc.

J'avais 15 ans ! J'ai pour la 1^{ère} fois mangé mes émotions... ça m'a coûté 18kg et 6 mois sans menstruations à la suite de cette rupture. Il faut dire que j'en avais accumulé du refoulement... depuis toutes ces années avec toutes ces rencontres merdiques... d'autant qu'une énième tentative de suicide de ma maman venait assombrir encore le tableau. Trop c'est trop un moment donné...

Mon petit monde s'écroulait et mon corps manifestait à nouveau extérieurement mon état interne.

La suite... bah encore un beau-père ! Musicien celui-là... la musique adoucit les mœurs !

Mouais... encore un avec son lot de perversité... bref... comment expérimenter les non-choix consécutifs.

J'ai toujours détesté la fatalité et tenir pour acquis un état de fait... un vécu...



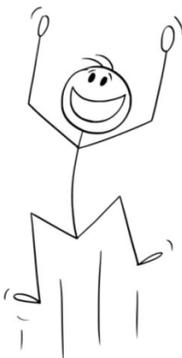
NON ! NON et NON... certains ont eu mon corps...

Mon enfance a été v(i)olée, mon innocence envolée, certes c'est une réalité mais j'ai droit au BONHEUR !!!

Je tiendrai le cap, je garderai mon « pseudo-pouvoir » jusqu'au jour où mon château de cartes s'effondrera avec cette fameuse rencontre féminine.

Je quittais ce dernier job en novembre 2018 et entamais une nouvelle vie professionnelle à partir de juin 2019. Enfin... formation !

Mon 1er pas dans le monde de l'accompagnement arriva. Youpiiii !



Quand j'y repense lorsque j'étais enfant je voulais faire comme Véronique Jannot dans « Pause-Café » ... Désolée pour les jeunes générations car ça date !

Elle était une sorte d'assistante sociale qui venait en aide aux lycéens.

2. Qu'est-ce qu'un implant ?

2.2 Implants en métaux

Du coup, me voici en 2019 après m'être remise de mes émotions dues à cette rupture professionnelle à devoir faire un choix devenant urgent...

Je souriais de plus en plus la bouche fermée car complexée.

Chaque matin je me levais avec du sang dans la bouche et je sentais bien que mes gencives étaient attaquées. Les pauvres... j'avais beau faire tout ce que le dentiste me disait de faire, rien n'y faisait. L'inflammation et les picotements étaient très présents.

Rien à voir bien sûr avec l'hygiène dentaire puisque j'ai toujours fait attention. Le fond du problème étant ailleurs.

Dire que lorsque je me suis mariée à 22 ans mes dents étaient belles, alignées, toutes nickelles ! Et puis 2 grossesses coup sur coup à 25 et 27 ans ont fait que tout a commencé à bouger, se déchausser.

Cela devenait compliqué pour moi, alors à 33 ans je suis allée consulter une orthodontiste.

J'ai commencé par porter un appareil dentaire pendant 1 an, le temps de tout réaligner.

Puis une fois enlevé, pour être sûre que ça ne bouge pas, il y eu pause d'un fil de contention intérieur en haut et en bas + une gouttière pour dormir la nuit.

Moins de 2 ans après tout avait rebougé malgré la contention et la gouttière.

Je continuais les consultations habituelles chez mon dentiste pour prendre soin de mes dents et essayer tant bien que mal de ralentir le processus.

Je continuais le protocole qu'il m'avait donné : Bicarbonate + Eau oxygénée + brossettes et fil dentaire.

Je suis restée comme cela un temps tout en commençant à me renseigner pour trouver la meilleure solution. Mon dentiste habituel ne gérait pas les implants et n'avait d'ailleurs pas vraiment de solution pour moi si ce n'est me diriger vers d'autres professionnels.

J'ai fait 4 ans de recherches en passant par divers chirurgiens dentaires.

Certains ont fait des analyses et ont découvert que j'avais 3 sortes de bactéries néfastes dans l'estomac (Vibrions - Spirochètes - Batonnets) en lien et cela a débouché sur un traitement antibiotique.

D'autres m'ont posé clairement le diagnostic... la fameuse annonce qu'à 40 ans, je n'aurai plus de dents.

D'autres me proposaient de limer les dents et poser des facettes.

Cela ne me convenait pas car pour moi c'était du camouflage. Cela engendrerait déjà un coût certain juste pour « cacher la misère » un temps...

Le problème étant toujours présent, l'issue serait la même.

J'ai pensé aux implants mais en France cela coûte environ 2000€/2500€ par dent.

Sacré budget car je devais faire toute la bouche.

À force de chercher, je suis tombé sur Professeur Idhe. Il pratique les implants basaux. Il a été primé à plusieurs reprises pour sa technique révolutionnaire.

Il fabrique lui-même les implants en titane dans son laboratoire à Zurich.
 Ensuite il se déplace dans divers pays d'Europe avec son équipe pour opérer et placer les implants. Son épouse est calée pour la partie prothèse.
 Je suis allée à Kiev en Ukraine et en une semaine c'était réglé pour un budget correct.
 Quelle chance d'avoir découvert le Professeur Idhe et son équipe !

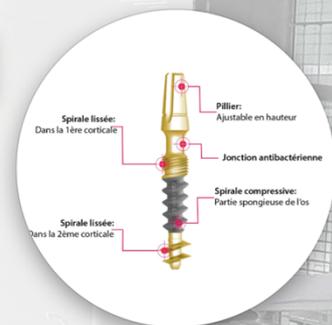
Cela fait un peu plus de 3 ans maintenant que j'ai sauté le pas...
 Je suis pleinement satisfaite de leur travail, de leur accompagnement,
 accueil, professionnalisme. Je n'en reviens encore pas que cela soit
 possible d'avoir une nouvelle bouche en à peine une semaine.



L'implant basal de dernière génération (Strategic implant®) a été inventé à la fin des années 90 en Suisse par le Professeur S. Ihde. Il est aujourd'hui encore produit en Suisse à côté de Zurich dans le canton de St Gallen. Les implants basaux sont de marque Ihde Dental mais sont aussi commercialisés via ses sous-marques Biomed et Simpladent dans les pays de l'Est. Le centre de recherche développe et modernise continuellement la technologie. L'implant basal est monobloc, c'est-à-dire que le pilier et l'implant ne forment qu'un. Il obtient le meilleur taux de réussite avec une opération non invasive passant par la voie axiale. Il permet d'éviter la greffe osseuse et le traitement est réalisé en une seule étape. Le Professeur Ihde opère les patients les plus complexes au monde avec Anveli.

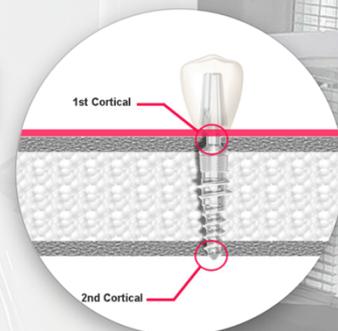
Qu'est ce qu'un implant basal ?

L'implant basal est connu et pratiqué depuis de nombreuses années, son nom provient de la partie de l'os dans laquelle il est implanté, la partie basale, également appelée corticale osseuse. C'est la partie de l'os la plus minéralisée, la plus dure. A contrario, **l'implant traditionnel** est lui implanté dans la partie spongieuse de l'os qui nécessite une ostéo-intégration et donc un temps de traitement long. Concernant l'implant basal on recense 2 familles. Les disques implants (BOI implant) qui sont la première génération d'implants basaux, et l'implant basal de dernière génération BAx. (Strategic Implant® ou implant bi-cortical). Nos centres travaillent principalement avec l'implant basal de dernière génération.



Définition de l'implant basal

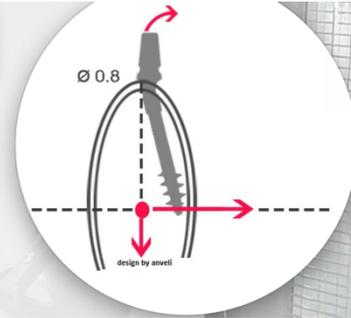
Le principe de l'implant basal repose sur son mode de rétention. Lorsqu'un implant traditionnel nécessite une ostéo intégration (cicatrisation de l'os) dans la partie spongieuse de l'os, l'implant basal lui vient se fixer comme une vis dans la partie dure et minérale de l'os. Cette partie de l'os ne s'ostéo-intègre pas. L'implant dentaire basal devra donc être mis en charge immédiatement afin que la prothèse agisse comme une liaison entre chaque implant basal Et puisse garantir la bonne répartition des forces masticatoires sur la totalité de la mâchoire.



Pose de l'implant basal

La pose de l'implant basal de dernière génération et la fixation de la prothèse sont réalisées en une seule étape de 7 jours. L'opération complète dure en moyenne 4 jours pendant lesquels le patient se rendra au moins 5 fois à la clinique pour différents essais. Les derniers jours seront consacrés aux visites de contrôle. Nous ne sommes pas favorables au traitement réalisé en 3 jours qui consiste à ne faire qu'une visite de réglage. **Demandez si vous êtes éligible** à une opération par le Prof. Ihde

→ Déroulement d'une opération en implantologie basale



Prothèse fixe sur implants type basal

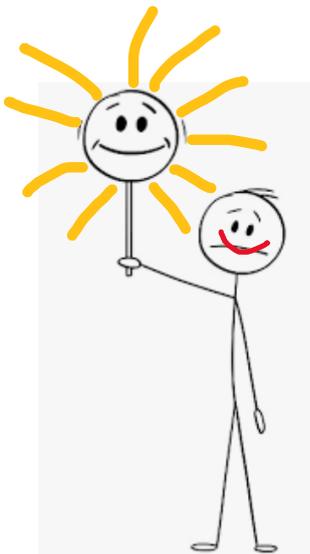
Les prothèses placées sur des implants dentaires basaux sont très spécifiques. Le protocole de mise en charge doit assurer une stabilité parfaite et une bonne répartition des forces de mastication et ce sur l'ensemble des implants basaux. Les laboratoires de l'International Implant Foundation dirigés par le Professeur Ihde à Munich ont mis au point des matériaux de haute technologie permettant de répondre aux exigences du protocole prothétique de l'implantologie basale rassemblant toutes les qualités nécessaires à la réussite du traitement.

→ Prothèse sur implant basal



« Tu peux laisser ton sourire changer les gens, mais ne laisse jamais les gens changer ton sourire »

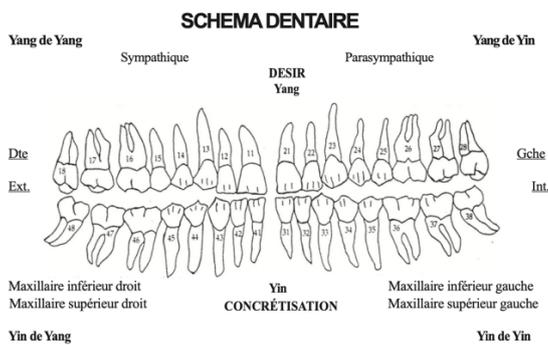
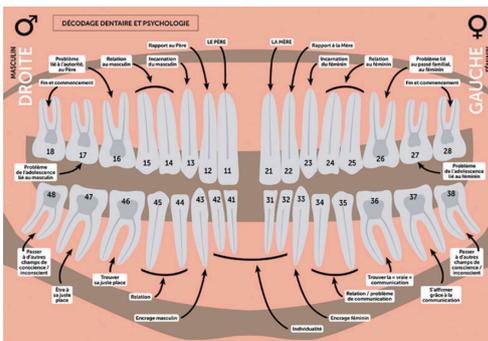
Brahim Benaghmi



Par l'acte de retirer toutes les dents, c'est comme si j'avais retiré les racines... familiales !
Tout ce qui me rattache à l'histoire familiale et aux ancêtres... trop lourd !
D'autant que lors d'une séance de NT au sujet des dents, s'est révélé que je vis ma vie en étant transfert d'un ancêtre, 4ème génération côté père.

3. Pistes intéressantes à explorer en NT au sujet des dents

- **Feuille Jaune** à remplir afin de voir le parcours de la personne, dates anniversaire, n° de fratrie, traumatismes, généalogie, antécédents médicaux et familiaux... (Module message Inconscients)
- **Schémas et cartographies dentaires** + symboliques et relations avec les méridiens et les organes. Lorsque l'on a plusieurs schémas, on peut les interroger sur le plan principe des listes. (Module message Inconscients + source Internet)



En haut à droite

N° 11 : Archétype masculin, le père, l'homme, l'autorité, Dieu, l'animus, amour papa, rythme cardiaque (tachycardie), torticolis, Estomac, représente l'union des polarités masculine et féminine.
 N° 12 : Cœur, Communication masculine, positionnement vis à vis du père (liberté ou domination), réaction par rapport aux archétypes, thermorégulation, amenorrhée, estomac, brûlure de la gorge.
 N° 13 : Poumon, TR, Façon dont je veux me manifester à l'extérieur, rythme respiratoire, fatigue, nerf sciatique.
 N° 14 : Poumon, TR, Dénote la manière dont on veut se manifester à l'extérieur, demande de tendresse, syncopes, toux spasmodique, poignet gauche, estomac.
 N° 15 : Estomac, Expression de ce que l'on veut développer extérieurement, notamment ses désirs, jardin secret, angoisse forte, hypertension, coude, intolérance aux parfums.
 N° 16 : Rate, Place que l'on veut prendre et que l'on désire manifester à l'extérieur, amour universel, fatigue et agitation, troubles thermiques (sueurs), troubles de la perception de type colère, activité désordonnée, nerf sciatique, trajet des coliques néphrétiques, rachis cervical, veines du membre inférieur, membre supérieur.
 N° 17 : IG, expression des rapports extérieurs de l'individu dans le travail et dans la vie quotidienne, la réaction de l'autre par rapport à moi, dent du passé, vertiges spontanés, rachis cervical, douleurs mammaires irradiant au bras.
 N° 18 : Rate, force développée pour s'intégrer dans le monde physique et spirituel, insomnie et excitation, fatigue et agitation.

En haut à gauche

N° 21 : Archétype féminin, la mère, la femme, l'anima, amour maman, rythme cardiaque (bradycardie), torticolis, estomac, représente l'union des polarités masculine et féminine.
 N° 22 : Cœur Communication féminine, positionnement vis à vis de la mère (liberté ou domination), réaction par rapport aux archétypes, thermorégulation, amenorrhée, estomac, brûlure de la gorge.
 N° 23 : Poumon, TR, Façon dont on vit les mutations intérieurement, rythme respiratoire, état dépressif, nerf sciatique.
 N° 24 : Poumon, TR, Désir lié à toute notre partie sensible, affective, intérieure, force intérieure, syncopes, poignet droit, intolérances alimentaires.
 N° 25 : Estomac, Dent du blocage, rattachée au karma, cette dent garde les prédispositions naturelles de chacun considérées comme un don iné, angoisse dépressive, hypertension, coude.
 N° 26 : Rate, Demande de changement, correspond à la place qu'on aimerait prendre pour exprimer sa sensibilité, fatigue dépressive, troubles thermiques (fièvre + bouffées de chaleur), troubles de la perception (repli sur soi) nerf sciatique, trajet des coliques néphrétiques, veines des membres inférieurs, membre supérieur.
 N° 27 : IG, Conflits aux parents, représente le rapport à l'autre sur un plan affectif, c'est l'harmonie des relations intérieures avec l'autre, vertiges provoqués par le mouvement, hoquet, rachis cervical, douleurs mammaires irradiant dans le bras.
 N° 28 : Rate, Sentiment de peur, intérieur et profond, d'être rejeté du monde physique et spirituel dans lequel on évolue, insomnie et abattement, fatigue.

En bas à gauche

N° 31 : GI-MC, Façon dont l'archétype féminin est vécu dans le quotidien, philosophie de vie, j'accepte, place de la mère dans la vie quotidienne, régions pelvienne, génitale, anale, troubles oculaires, rachis sacro coccygien.
 N° 32 : GI-MC, Philosophie de la vie, j'accepte, réaction par rapport aux archétypes, régions pelvienne, génitale, anale, sphincters, cuir chevelu, troubles oculaires, rachis sacro coccygien.
 N° 33 : MC, Façon dont les mutations intérieures s'inscrivent sur le plan extérieur, choix de vie, système urinaire, colon ascendant constipation.
 N° 34 : F-GI, Façon dont la personne exprime sa volonté dans son environnement immédiat, deuil, vue, champ visuel, œil gauche.
 N° 35 : F-GI, Centre de décision, mise en forme concrète des énergies de la mère par rapport à soi (souvent mère étouffante), épaule droite, estomac.
 N° 36 : TR, Timidité, représente la façon dont on veut être reconnu effectivement, rachis lombo sacré, nerf sciatique yeux (brûlure des paupières), céphalées frontales.
 N° 37 : IG, Geste juste, reflète la déception concernant l'attitude de l'autre, salpinx, ovaire droite, coxo fémorale droite, colon ascendant, yeux (brûlure des paupières), céphalées frontales.
 N° 38 : Rein, Force que l'on développe pour exprimer ses sentiments dans son environnement, rachis cervical fatigue, yeux (impression de sable dans les yeux).

En bas à droite

N° 41 : GI-MC, Façon dont l'archétype masculin est vécu dans le quotidien, philosophie de vie, j'existe, place du père dans la vie quotidienne, régions pelvienne, génitale, anale, troubles oculaires, rachis sacro coccygien.
 N° 42 : GI-MC, Philosophie de la vie, j'existe, réaction par rapport aux archétypes, régions pelvienne, génitale, anale, cuir chevelu, troubles oculaires, rachis sacro coccygien.
 N° 43 : MC, Expression de ce que l'on veut faire extérieurement, système urinaire, colon descendant.
 N° 44 : F-GI, Réalisation des projets, manque de force, vue, champ visuel, œil droit.
 N° 45 : F-GI, Organisation des projets sur le plan matériel, changement d'orientation, nouvelle activité professionnelle, épaule gauche, estomac.
 N° 46 : TR, Le travail, notion de naissance, on doit accoucher d'un projet, rachis lombo sacré, nerf sciatique, brûlures des paupières, céphalées frontales, point appendiculaire.
 N° 47 : IG, Réaction de l'autre par rapport à soi, aspect matériel et litigieux des faits, information importante, salpinx, ovaire gauche, coxo fémorale gauche, colon descendant, brûlure des paupières, céphalées frontales.
 N° 48 : Rein, Energie physique développée pour s'insérer dans le monde, rachis cervical, fatigue, yeux (impression de sable dans les yeux).

Dents
se rapportent à :

- 1) pouvoir se défendre
- 2) pouvoir montrer les crocs
- 3) capacité de réaction
- 4) capacité de contre dire
- 5) mordre dans la vie
- 6) conflit avec ses racines

- **Langage du corps** : Tête = Crâne avec les Os (Vomer - Ethmoïde - Mandibule - Maxillaires inférieures et supérieures (droite et gauche))
- **ATM** (Articulations Temporales Mandibulaires) = souvent associées à des refoulements et à des réactions émotionnelles. Tonalité globale de dévalorisation, parfois en lien avec la mastication et la nourriture mais le plus souvent en lien avec l'expression et la parole. « Je ferme ma gueule » « Je m'écrase » « Je ne sais pas ou ne peut pas contredire » « Je ne sais pas m'affirmer en faisant preuve si nécessaire d'agressivité lorsqu'il faut faire respecter son territoire et ses limites »
On peut se sentir museler (quoi que je dise peut se retourner contre moi) → associer souvent à des personnes battues physiquement ou psychologiquement lorsqu'elles parlent pour se défendre ou pour faire entendre leur vérité)

Imaginez que l'on marche sur la queue d'un chien et que lorsqu'il aboie, il se fait frapper. Ce qu'il va faire au bout d'un moment, c'est subir et serrer les dents...

Ça peut être aussi, ma parole me dévalorise. Dès que je parle, je me sens jugé, alors je vais me taire et bloquer ma mâchoire plutôt que de prendre le risque d'être critiqué ou humilié.

Ou encore, je n'ai pas de répartie, pas d'arguments.

Tout cela s'accompagne souvent de colère rentrée, voire de rage et on peut justement retrouver des problèmes de dents... rages de dents, abcès dentaires, déchaussements dentaires.

On peut retrouver aussi : « Je me sens coupable d'avoir été agressif », « Je m'en veux, je me sens méchant », « Je m'en veux d'avoir fait mal avec des mots » alors je me neutralise en bloquant ma mâchoire.

(décodage biologique proposée par le Dr Chloé Allard)

- Relation **Crânio-Sacrée** (relation père-mère) avec grille de lecture de Lovett
- **Traits du visage Bouche + Dents** (Module Traits du visage p 95-96-97)
Les dents c'est comment on structure sa vie
- **Point 2 Lymphe** = Point dépistage d'un déséquilibre lié aux amalgames dentaires/Implants
- Touché localisé sur la zone du corps et identifier la **couche aurique** pour déterminer à quel niveau se situe la peur (Physique/Émotionnel/Mental/...)
- Mode Digitaux Primaires et/ou autres modes si ça sort
- Tester les **Bactéries** citées (Vibrions / Spyrockètes /Batonnets) + voir si autres bactéries seraient impliquées
- **Chakras (gorge)**- Expression
- Tester **Accident / Cicatrices / Adhérence**

- Procédure des **métaux lourds** / **Allergies** / **Toxicité**
- **Influence**
- **Transfert / Génération**
- **Dos** (les 12 étapes)
- **Méridiens** avec cycle Kô ou Sheng + Émotions / Comportement des méridiens pour avoir l'histoire de la personne

Mais surtout là où le corps de la personne nous emmène !!!

Quand un élément et ses méridiens racontent notre histoire...

Exemple : J'ai notifié plus haut que j'avais besoin de Douceur, d'Amour, de Joie
Cf livre de José « Neuro-Training - Les clés pour retrouver la santé et le bien-être »
p 145 pour l'élément Terre (mère) + p 155 pour l'élément Feu

L'élément Terre regroupe les 2 méridiens suivants : Estomac + Rate / Pancréas

Ces méridiens seront en réaction pour toutes problématiques :

- . de douceur dans notre vie
- . de régulation des hauts et des bas de notre affectif
- . de maintien de l'équilibre affectif

Si dans la vie :

- . on a du mal à se défendre
- . ou si on a des problématiques de lien de sang
- . ou si on se fait du mauvais sang pour les autres
- . il y a parfois un déchaussement des dents
- . on a les lèvres blanches et le teint pâle
- . les moindres coups provoquent des bleus, les gencives saignent

C'est une personne qui transporte avec elle des conflits lourds, de l'enfance souvent, des choses bouleversantes. c'est une enfance volée, meurtrie, avec des souvenirs répugnants de violence, de destruction. Elle absorbe les chocs importants.

Le mot déracinement est fort pour cette personne car cela réveille les liens de sang.

Elle nourrit un pessimisme profond inhabituel dû à un dysfonctionnement inné où acquis de la rate (héritage familial de défaites).

Cela la rend inapte au combat, elle n'a plus envie de se défendre.

Qui défend ? Le père !

On trouvera ici les secrets de famille, les non-dits...

L'élément Terre est symboliquement lié à la mère, à la nourriture (physique, affective, spirituelle), à la famille, au clan. On retrouvera ici des difficultés relationnelles à la mère (anorexie - boulimie).

La terre représente la solidité de la matière, la stabilité (s'il y a un problème la personne vit une insécurité profonde).

Elle prépare l'après à la recherche de l'équilibre.

Elle incarne la transformation, si ce que nous vivons ne nous convient pas, s'il faut que nous changions, que nous nous transformions en tirant le bénéfice de l'expérience.

La terre c'est l'adaptation au passage d'un état à un autre, comme dans la nature en fonction des saisons, retrouver l'équilibre.

Évidemment, je reconnais mon histoire dans cet élément.

Selon ce qui est en travail, je me reconnais également dans d'autres méridiens.

L'émotion dominante de mon Moi Négatif fût dans l'élément Terre (mère).

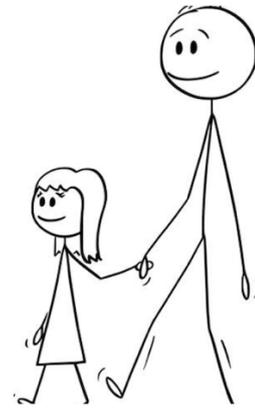
Qui dit élément Terre et bien pas contrôlé par celui d'en face = Vésicule Biliaire

Si problème ici faute d'Amour, d'affection, d'intérêt... si maman ne le fait pas pour moi (moi enfant je ne me retourne pas contre mes créateurs) mais c'est que je n'en vaud pas la peine donc je vais le vivre en dévalorisation. Si le parent se désintéresse de l'enfant, l'enfant se retourne contre lui-même. Il ne s'extériorise plus... il passe à l'auto-critique.

La VB parle du sens du juste qui recherche l'Amour et qui craint le conflit.

Une pensée à celui qui m'a tant manqué...

Il suffirait simplement
Qu'il m'appelle
Qu'il m'appelle
D'où vient ma vie ? Certainement
Pas du ciel
Lui raconter mon enfance
Son absence
Tous les jours
Comment briser le silence
Qui l'entoure
Aussi vrai que de loin je lui parle
J'apprends toute seul à faire mes armes
Aussi vrai que je n'arrête pas d'y penser
Si seulement je pouvais lui manquer
Est-ce qu'il va me faire un signe ?
Manquer d'amour n'est pas un crime
J'ai qu'une prière à lui adresser
Si seulement
Je pouvais lui manquer
Je vous dirais simplement
Qu'à part ça
Tout va bien
À part d'un père je ne manque
De rien
Je vis dans un autre monde
Je m'accroche
Tous les jours
Je briserai le silence
Qui m'entoure
Aussi vrai que de loin je lui parle
J'apprends toute seul à faire mes armes
Aussi vrai que j'arrête pas d'y penser
Si seulement je pouvais lui manquer
Est-ce qu'il va me faire un signe ?
Manquer d'un père n'est pas un crime
J'ai qu'une prière à lui adresser
Si seulement je pouvais lui manquer
Est-ce qu'il va me faire un signe ?
Manquer d'un père n'est pas un crime
J'ai qu'une prière à lui adresser
Si seulement je pouvais lui manquer...



4. Pourquoi et comment le NT dans ma vie (ce qui m'a plu)

J'ai pu entamer une reconversion professionnelle et donc me former.

J'ai commencé par une lère méthode en lien déjà avec le test musculaire pour chercher les intolérances, les allergies et autres problématiques.

L'apprentissage fût intéressant mais il me manquait quelque chose. Ce n'était pas assez complet et j'avais besoin de comprendre ce que je faisais.

Du coup me voilà en école de kinésiologie pour approfondir. Je n'ai fait que la Santé par le Touché et quelques autres cours à part. J'avais établi tout un programme pour faire cette formation, mais mon amie avec qui j'ai commencé les formations depuis le début m'envoya une vidéo de José Chouraqui et ce fût comme une révélation. Son approche de l'humain dans sa globalité, sa façon de proposer les enseignements m'ont plu. Les vidéos que l'on pourrait revoir autant de fois qu'on le souhaite. Être accompagnés, supervisés par les diplômés et/ou ceux en cours.

Une vraie salle d'étude avec une partie bureaux et une autre partie apprentissage avec toutes les tables pour la pratique. C'était ça !!! En route pour Aubagne !

J'aime la philosophie du NT car on ne peut agir qu'avec des permissions, ce qui est très respectueux des personnes. On ne retient que ce qui est prioritaire et objectif pour la personne, ce qui est un bon moyen de cibler.

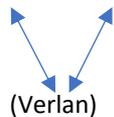


Tel un oiseau fragile, qui serait effrayé...

Être à l'écoute, être patient, respirer au rythme de la personne.

Apprivoiser ses peurs, ses doutes, ses craintes, la rassurer, puis lui donner accès à son propre pouvoir.

Être facilitatrice ou alchimiste pour donner accès aux clés des verrous « ouvert » « où ? vers ! » de nouveaux horizons...



(Verlan)



Conclusion

Il me tenait à cœur, même si pas facile de me dévoiler... de partager ici un bout de mon existence et ainsi faire des ponts avec les enseignements du Neuro-Training.

Cas concret en Direct Live !

Même si le sujet peut être lourd, c'est aussi un exemple de résilience.

Qui a le droit d'avoir la main mise sur nous ? Collègues ? Patrons ? Mari/Femme ? Parents ? Beaux-pères.... **NON !** Personne ! Alors certes, lorsque nous sommes enfants nous sommes tributaires et prisonniers parfois dans certains cas d'adultes malveillants, mais, je veux donner espoir à ceux qui en manquerait qu'il est possible d'avancer et de créer du joli dans sa Vie.



Même si la vie nous bouscule, que l'on a l'impression de traverser le désert... que nous perdons nos repères un certain temps... ça vaut la peine car on en ressort grandit et transformé.

On lâche les certitudes, on remet tout en question... beaucoup, trop parfois, puis on se fout la paix !

Et on recommence !

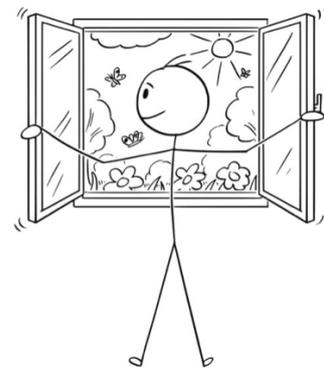
Avec toute ma compassion...



N'avez-vous jamais eu besoin de faire le plein de vide ? Moi oui...

Quand la scission, la séparation, l'éloignement sont parfois des mots/maux nécessaires pour pouvoir se réparer « soi-m' aime » ... se perdre pour mieux se retrouver... mais... avec de nouvelles perspectives plus profondes, plus justes, plus sincères, plus authentiques.

J'ai l'impression d'avoir accouché une « foi » nouvelle... mais de moi cette fois-ci !!!



Un regard nouveau sur le Monde.

Conversation d'Âme à Âme avant de s'incarner !

(Bien-sûr, une fois incarné on aura tout oublié sinon ce n'est pas drôle !)

C'est quoi ton challenge à relever dans cette vie ?!

Ben moi je vais devoir apprendre à m'affirmer, à prendre ma place, à dire non, à poser des limites. Je vais découvrir au fur et à mesure de mes expériences quels sont mes besoins, mes peurs, mes valeurs... faire le point sur ce que je veux et ne veux plus. Apprendre à exprimer mes émotions même si je suis hyperémotive et sensible. Je vais devoir montrer les dents et être capable de me mettre en colère lorsque nécessaire. Je vais devoir apprivoiser ma lumière pour la laisser irradier de plus en plus même si ça me fait peur. Et toi ?

Moi je vais devoir apprendre à tempérer, gérer mes colères et frustrations... apprendre la patience, apprendre à écouter et dire les choses pour ne pas refouler et accumuler du mal-être. Je vais apprendre à reconnaître mes besoins, mes peurs, mes valeurs moi aussi. Apprendre à être doux et bienveillant avec moi, accepter, comprendre et libérer. Apprendre à m'aimer pour pouvoir aimer les autres et la Vie.

Si on s'incarnait ensemble pour se faire bosser l'un, l'autre !! Notre rencontre ne serait pas un hasard et du coup comme nous sommes égaux/opposés sur nos besoins de progression, cela serait idéal, non ?! On serait peut-être des sœurs ou des amies ou des collègues ou un couple... bref, on se retrouvera de toute façon.

« Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle mais des êtres spirituels vivants une expérience humaine ».

Pierre Teilhard de Chardin



Remerciements :

MERCI à l'homme de ma Vie qui m'a toujours suivi dans mes projets professionnels. Celui-ci n'étant pas le plus facile... Tu m'as apporté ton soutien moral, financier et bien plus encore... Cela nous a demandé quelques sacrifices... mais c'est pour la bonne cause, je l'espère... 😊 JLTF

MERCI à mes enfants chéris d'être qui ils sont... qu'est-ce que je vous aime ! J'apprends beaucoup avec vous et grâce à vous. Merci d'avoir été mes cobayes... Vous êtes mon plus beau Trésor ! ✨💖✨💖



« Sois le changement que tu veux voir en ce monde »

Gandhi

Merci la Vie !!!

MERCI à mes deux Âmes-Sœurs... ma Terre et mon Ciel... Grâce à vous je suis sur la voie du TAO... enfin, j'essaie 😊
Merci pour tous les merveilleux moments d'échanges « de qualité ! » et de « légèreté ! » que nous partageons.
Je vous aime ! 🍷 ✨ 🍷

MERCI à mes partenaires de révision : Ma bichette, Emmanuelle, Nébïa, Lydie, Aurélia, Perrine, Cécile, Aurélie... si j'ai ce diplôme ça sera en partie grâce à vous et notre travail d'équipe ! 🙏

MERCI à nos superviseurs !!! 🙏
C'est une chouette formule et Heureusement que vous êtes là !!! Claire, Annie, Sandrine, Julien, Daniel, Laurent... vous êtes des pépites !!! ✨

Merci à ma petite maman d'être toujours présente dans nos vies et d'être la plus Merveilleuse des mamies.
Merci à ton mari, enfin le bon ! Yes !
Le Meilleur des beaux-pères ! Le Meilleur des papis !
Je vous aime. La Vie est pleine de surprises... 💖



MERCI à l'uni-vers José ! Merci pour tes riches enseignements. Une belle tranche de Vie partagée durant ces 3 dernières années. J'espère pouvoir revenir de temps en temps pour ma piqûre de rappel à base de bulles...entre autres révisions.
J'espère utiliser et magnifier ces beaux outils que tu nous as transmis. Je sais que telle une musicienne, je devrai revoir mes gammes encore et encore car c'est tellement ÉNORME !!! Apprentissage au long cours... au fur et à mesure des expériences également.

Sources et Bibliographie

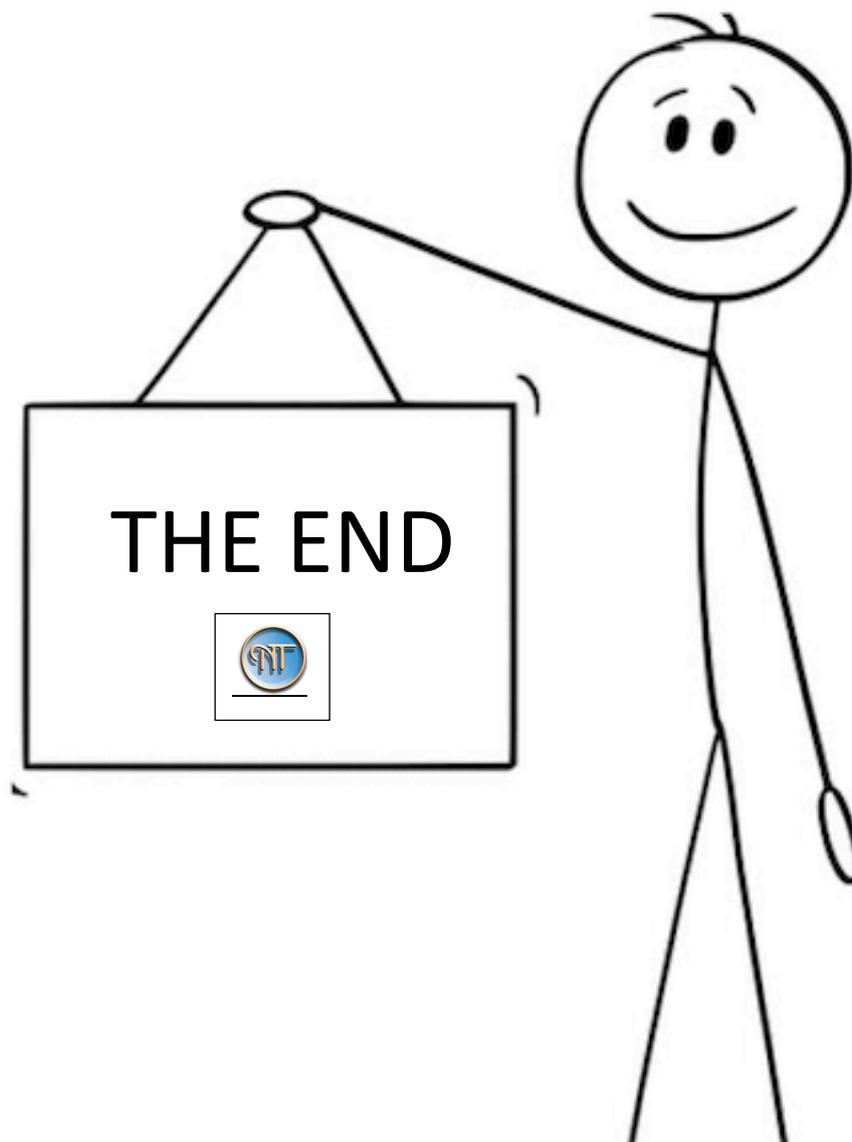
- « Le grand livre de l'Analyse Transactionnelle : découvrir les concepts de base. Comprendre la construction de la personnalité. Appliquer l'AT au quotidien. » de France Brécard et de Laurie Hawkes
- « Manuel d'Analyse Transactionnelle » de Vann Joines
- « Ne leur dites jamais » Joseph et Caroline Messinger
- « Papa, maman, dites-moi pour de vrai » de Gérard Séverin
- « Le fabuleux dessein de l'humanité » La courbe d'involution - évolution de Patrice et Frédérique Brasseur
- « Les 12 travaux d'Hercule » de Patrice et Frédérique Brasseur
- « Neuro-Training - Les clés pour retrouver la santé et le bien-être » de José Chouraqui
- « Les 5 langages de l'Amour » de Gary Chapman
- « OUI mais... » film avec Gérard Jugnot
- Sources Internet et vidéos YouTube
- Cours de Neuro-Training

Et puis... mes expériences personnelles, mon discernement, mes « apprentis-sages », mes remises en question, mes recherches, mes lectures, mes rencontres...

« L'intelligence la plus profonde provient du Cœur »

Ethan Atwood





Le Neuro-training ne se substitue pas à la médecine conventionnelle.

**"Le Neuro-Training permet de vivre tous les domaines de sa vie par
Choix en trouvant la réponse la plus appropriée aux
différentes situations"**

Au moyen de techniques simples et très efficaces, le Neuro-Training permet d'entraîner notre Système Nerveux à récupérer des difficultés et blessures de notre passé, à nous libérer de notre conditionnement afin de développer notre capacité naturelle à exprimer nos valeurs lors de toute situation.

En comprenant notre mode de fonctionnement, nous apprenons à ne plus refaire les mêmes erreurs !