

Lantieri Michelle
Vallée de St Julien
20169 BONIFACIO
0615542788

Promotion 2016-2018

Neuro-training, Toucher et Intuition



Le neuro-training réveille l'intuition d'être...

Décriées pendant des années, les pratiques et l'enseignement du développement personnel entrent dans un essor exponentiel en bousculant les codes de notre sphère sociale occidentale.

Le neuro training (NT) encore mal connu ne déroge pas à ce phénomène. Dérivé de la kinésiologie, il s'insère et s'adapte à cet environnement tout en y apportant sa propre vision : s'appuyer sur nos aptitudes afin de nous adapter aux défis, solutionner nos blocages, développer nos potentialités, comprendre qui nous sommes, d'où nous venons, savoir où nous voulons aller et comment...

Il nous met sur la voie et la voix du bien-être dans notre environnement le plus intime et dans une plus large perspective, au sein de l'univers.

Le NT travaille à l'harmonisation mentale, émotionnelle, physique et énergétique. Il procure les outils qui permettent de s'adapter à la sphère familiale, sociale,

universelle et surtout ne l'oublions pas, à nous-même: car le chemin le plus alambiqué que nous puissions connaître est celui de savoir s'estimer, se valider et se libérer.

Par ce mémoire, je vais tenter de mettre en avant les caractères naturels et intuitifs de la pratique du NT.

Tout d'abord en approfondissant sur le terme lui-même. Puis en rappelant quel merveilleux vecteur de communication est le Corps humain à travers le sens du toucher. J'approfondirai sur l'organe de la peau. Pour finir sur l'ETRE humain en tant que vecteur vibratoire ouvrant à l'intuition.

On ne peut enlever au NT ses origines anglo-saxonnes. Il est dérivé de la kinésiologie née aux Etats Unis dans les années 60 suite aux recherches du Docteur en chiropraxie Georges Goodheart, et grâce aux travaux d'autres érudits tels que John Thie, Chapman, Bennet, Stokes... Alors, plusieurs courants émergent comme la « Brain Gym », le « 3 to 1 concept », le « Touch for Health » et le « Neuro Training ». C'est en 2002 que José Chouraqui développe le NT en France grâce à la création d'une école polyvalente à Marseille. Depuis s'est développé le centre de formation et la fédération qui regroupe les professionnels et les étudiants en NT. La fédération compte plus d'une centaine de praticiens.

Parler du NT m'a conduit à constater que la majorité des personnes limitent le terme au fonctionnement du cerveau:

« c'est un entraînement du cerveau » ai-je entendu. Ou même encore sur un ton humoristique: « c'est un entraînement pour être plus intelligent »

Training signifie effectivement et littéralement « entraînement ». Neuro fait référence bien sûr au cerveau et aussi au système nerveux du corps dans son intégralité, plus généralement appelé la neurophysiologie.

Sans entrer dans des explications scientifiques et médicales, il est important de comprendre que pour le corps, la neurophysiologie est le système de communication par voies nerveuses de transmissions d'informations générant un ordre suivi d'une réponse (le BioFeedback) qui relie le cerveau et la moelle épinière (les superviseurs), à la peau, aux muscles ainsi qu'aux organes qui s'y rapportent. Cette communication est garante de notre bon fonctionnement et de notre santé : en approchant la main du feu, les récepteurs de stress de la peau envoient le message de chaleur anormale au cerveau qui répond en donnant un ordre réflexe aux muscles de retirer la main.

Si la communication est interrompue par un manque d'adaptation face au stress, qu'il soit physique, émotionnel, mental ou énergétique, interne ou externe, cela peut remettre en question l'intégrité de l'autorégulation du corps (homéostasie) et de ce fait, créer un mal ou un symptôme (lui-même d'origine physique, émotionnel, mental, énergétique).

Tétanisé par la peur, le cerveau peut ne pas recevoir ou envoyer les messages. Je ne retire pas la main et me brûle.

En cas de dysfonctionnement, le NT aux multiples outils, va guider le patient vers la récupération, l'autorégulation et le bon fonctionnement de son corps.

Il permet une reprise de communication (ou une nouvelle forme de communication) entre les différentes parties de l'organisme.

Sa principale fonction est d'accompagner le patient sur la voie de l'auto-gestion. Par son approche, le NT ouvre les portes du possible. Il appartient au patient de choisir

et d'avancer. Ainsi le NT a pour volonté d'imbriquer et/ou de s'imbriquer à toutes autres pratiques thérapeutiques ainsi qu'à la science et à la médecine allopathique. Il aide à guérir, récupérer et rester en santé.

Pour ce faire, le NT utilise en priorité le test musculaire par le sens du toucher. Il permet de se connecter à la neurophysiologie du patient pour localiser, décrypter et équilibrer le dysfonctionnement. Le NT est un entraînement neurophysiologique qui permet de récupérer de son stress, de s'auto-réguler afin de s'adapter. Sur le même schéma de fonctionnement, il peut renforcer l'autorégulation du corps et développer les potentialités du patient.

Le but du NT est de permettre au patient de trouver et/ou de retrouver son pouvoir face aux défis qu'il rencontre en libérant son potentiel.

Ainsi, dans la pratique de NT, le corps est un merveilleux vecteur de communication et d'échange entre le patient et son praticien. Le test musculaire, entre tous les outils divers et possibles que détient le NT, sera primordial parmi tous.

A l'instar du sens d'observation aiguisé d'un enquêteur, le toucher du neuro trainer devra être d'une finesse pertinente afin d'être le plus efficace possible.

Toucher et Test musculaire (TM)

Dans un premier temps, le toucher relève de la proprioception. Il s'agit de la perception de notre corps dans l'espace. Il dépend du mécanisme fuseaux neuro-musculaires intra corporels qui permet aux éléments du corps humain d'envoyer et de recevoir des informations concernant les défis rencontrés (augmentation de rythme cardiaque, baisse de température...)

C'est sur ce mécanisme que le NT va appuyer le TM, seul outil utilisé de manière permanente.

Outil de communication entre le patient et son praticien, il renseigne sur la tonicité musculaire face à un défi. A travers la neurophysiologie, le muscle révèle deux situations possibles pour le corps:

- le muscle reçoit l'énergie émise, le fuseau se tonifie;
- le muscle ne reçoit pas l'énergie émise, le fuseau cède;

traduite en NT par deux réponses possibles :

- le corps s'adapte;
- le corps ne s'adapte pas.

Le neuro trainer préférera la réponse musculaire afin de recevoir les informations du corps lui-même et non pas celles du mental, car celui-ci peut user de subterfuges (mensonges, déni, auto-persuasion...), alors que la neurophysiologie ne ment pas. Cependant il faut savoir la décrypter. A travers le TM, le corps est vecteur de communication.

Le TM, doit être à la fois, léger et délicat, afin de recevoir et d'envoyer des informations claires sans mettre le corps en défense.

On parle de la règle des trois « 2 » :

- une pression de 200 g,
- une amplitude de 2 cm,
- une durée de 2 secondes.

Nous l'utilisons sur le test du muscle dit « indicateur » (celui de référence) et aussi sur le test des muscles dit « spécifiques » qui révèlent (ou pas) des indices dans un contexte précis.

Aussi, c'est par le toucher du TM que le neuro trainer cherche les points de

déséquilibre dans le corps du patient.

Lorsque celui-ci désire travailler sur un sujet (arrêter du fumer, surmonter sa peur de l'examen...), c'est par l'écoute attentive que le neuro-trainer prend acte du discours et du vocabulaire utilisé. Il s'agit de précieux indices que le praticien, grâce au TM, localisera dans le corps comme points de déséquilibre. Ainsi le NT montre à la neurophysiologie de la personne qu'il a compris le sujet, et c'est à partir de là qu'il pourra montrer comment il est arrivé à ces points de déséquilibre et quel en est le point d'origine.

Le toucher, ici mécanique, demande une pratique et une expérimentation régulière afin que le TM devienne léger et subtil. Il tend vers une finesse tactile accompagnée d'un esprit aiguisé.

Toucher, influence, neutralité

Le sens du toucher est vital pour l'être humain. Au stade embryonnaire, c'est le premier à se développer. Dès le plus jeune âge (in-utéro), grâce au toucher, le fœtus constitue ses premières expériences. Il découvre et appréhende pour la première fois son corps et l'environnement dans lequel il vit. Par le tactile, il reçoit d'innombrables informations provenant de l'extérieur et les premières influences de sa vie. Il enregistre dans son être les traces de toutes ces informations qui lui serviront de références plus tard. Il crée un système d'alarme qui deviendra automatique.

Sans le toucher, il serait impossible de faire la distinction entre danger et sécurité. En séance, le toucher va être déterminant pour la relation confiante entre patient-praticien. Il est primordial d'en considérer l'influence. Il est d'une importance à ne pas négliger pour le bon suivi du patient. L'influence doit rester sous le joug du discernement auquel cas le praticien détiendrait le contrôle sur le patient et l'influencerait selon sa propre vérité. Or la vérité que l'on se construit pour soi-même, n'est pas une validité envers l'autre. Et comme nous l'avons expliqué précédemment, la pratique du NT a pour but de guider le patient vers son autonomie, son choix et son libre arbitre.

L'influence s'habille de plusieurs manteaux: la peur de, la comparaison, l'idées de, l'à priori, le besoin de, l'envie de, l'excès de, le manque de, l'absence de... et toujours par rapport à l'extérieur.

C'est pourquoi le neuro-trainer s'engage à ne pas déverser sa propre coupe dans celle du patient.

L'influence du toucher utilisée de manière adaptée fait émerger la pertinence des réactions corporelles du patient et permet de développer l'habileté à percevoir ses réactions et les décoder.

Un toucher guidé par le discernement en quête de neutralité permet à la fois de déjouer les pièges de l'influence et d'intervenir de façon appropriée par rapport au patient.

N'oublions pas que le toucher thérapeutique est un véritable acte de prévention. C'est pourquoi le NT cherche à être prévenant, bienveillant et neutre pour permettre une relation fluide et constructive, en nous intéressant à ce qu'exprime le patient sans pour autant entrer dans les sphères intimes de son émotionnel et sans l'imprégner de notre propre expérience. Le patient sera d'autant plus confiant et apte à récupérer ses capacités spécifiques.

Le toucher est une fabuleuse porte d'entrée vers le bien-être, sous condition qu'il soit utilisé à bon escient. Un toucher approprié devient le baromètre thérapeutique

vital afin de guider le patient dans son expérience vers le bien être.

Même si le toucher nécessite quelques préventions (permissions, priorités, finesse du TACT, neutralité...) grâce à lui, une investigation fiable et pertinente est assurée. De plus, le toucher permet au patient de conserver son intimité sans avoir la nécessité de se dévoiler.

N'oublions pas que le toucher est le plus intime des sens. Il peut nous faire facilement tomber dans l'émotionnel. Ils représentent à la fois l'expérience à l'autre, l'image de soi et l'identité: « être mal dans sa peau », « rougir de honte ». Grâce au toucher léger et subtil du TM, il met en place une distance émotionnelle avec le patient et s'assure des frontières à respecter. Cette recherche de neutralité permet d'éviter le transfert d'un protagoniste à l'autre et de garantir l'intégrité de la démarche.

De plus, et selon l'idée développée par Freud dans « La question de l'analyse profane », il n'est meilleur thérapeute que le « profane » qui met à bon escient l'usage de ses propres outils afin de chercher et de comprendre de quoi il retourne, et non pas de trouver une réponse selon ce qu'il sait. C'est en cela que les neuro-trainer viennent d'horizons très différents. Ils s'enrichissent au quotidien de connaissances diverses, orchestrées par une pratique à la fois technique et surtout clinique (« qui observe directement »).

Cette approche ouvre à la neutralité, garante de l'efficacité et de la bonne orientation thérapeutique.

Pour maintenir cette direction, le NT reste vigilant et se remet sans cesse en question.

Toucher, peau et fascias

Le toucher est probablement le sens le plus stimulé et le plus complexe auquel nous accordons le moins d'importance. Son organe premier est la peau. Celui-ci est le plus étendu du corps humain.

La peau remplit les fonctions de protection contre les agressions extérieures (pollution, chocs, UV, virus, bactérie...). Elle est une barrière immunitaire et mécanique: un système de défense.

Elle est également vecteur des sensations grâce à la richesse de son innervation. Elle répond continuellement aux stimuli très variés de température, pression, effleurement, douleur, poids, qualités, dimension, forme, texture... et aussi à des stimulations de la circulation sanguine et de stress émotionnels. Imaginez tous ce que peut révéler un TM attentif, fin et pertinent!

La structure de la peau aussi fine soit elle est très complexe.

Eau, protéines, matières grasses, sels minéraux, oligo-éléments et surtout de multiples strates ayant des rôles et des fonctions très larges.

L'épiderme est un tissu superficiel de revêtement semi-perméable. Il est composé de trois types de cellules:

- Kératinocytes, remplis de kératine (protéine entrant également dans la composition des cheveux et des ongles) et de lipides,
- Mélanocytes, qui produisent la mélanine responsable de la pigmentation de la peau
- Cellules de langerhans, qui participent du système immunitaire de la peau

Et se divise en cinq couches :

- Couche cornée,
- Couche claire,

- Couche granuleuse,
- Couche épineuse ou corps muqueux de malpighi,
- Couche basale, la plus profonde de l'épiderme. Elle assure la régénération continue de la peau par division cellulaire.

Le derme est un tissu intermédiaire conjonctif, qui soutient l'épiderme, protège le réseau vasculaire et lymphatique et les fibres nerveuses. Le derme se divise en deux couches :

- Le derme papillaire,
- Le derme réticulaire,

Il comporte différents types de cellules :

- Des fibroblastes (cellules qui synthétisent le collagène, protéine indispensable à l'élasticité des tissus)
- Des histiocytes et mastocytes, qui jouent un rôle important dans les réactions immunitaires de la peau.

L'hypoderme est un tissu profond adipeux situé sous le derme. Il est traversé par les vaisseaux et les nerfs arrivant dans le derme.

Il joue plusieurs rôles:

- Protecteur,
- Isolant,
- Morphologique, il modèle la silhouette en fonction de l'âge, du sexe, de l'état nutritionnel de l'individu,
- Energétique, par le stockage des graisses.

Au niveau du derme et de l'hypoderme prennent également naissance ce qu'on appelle les « annexes » de la peau :

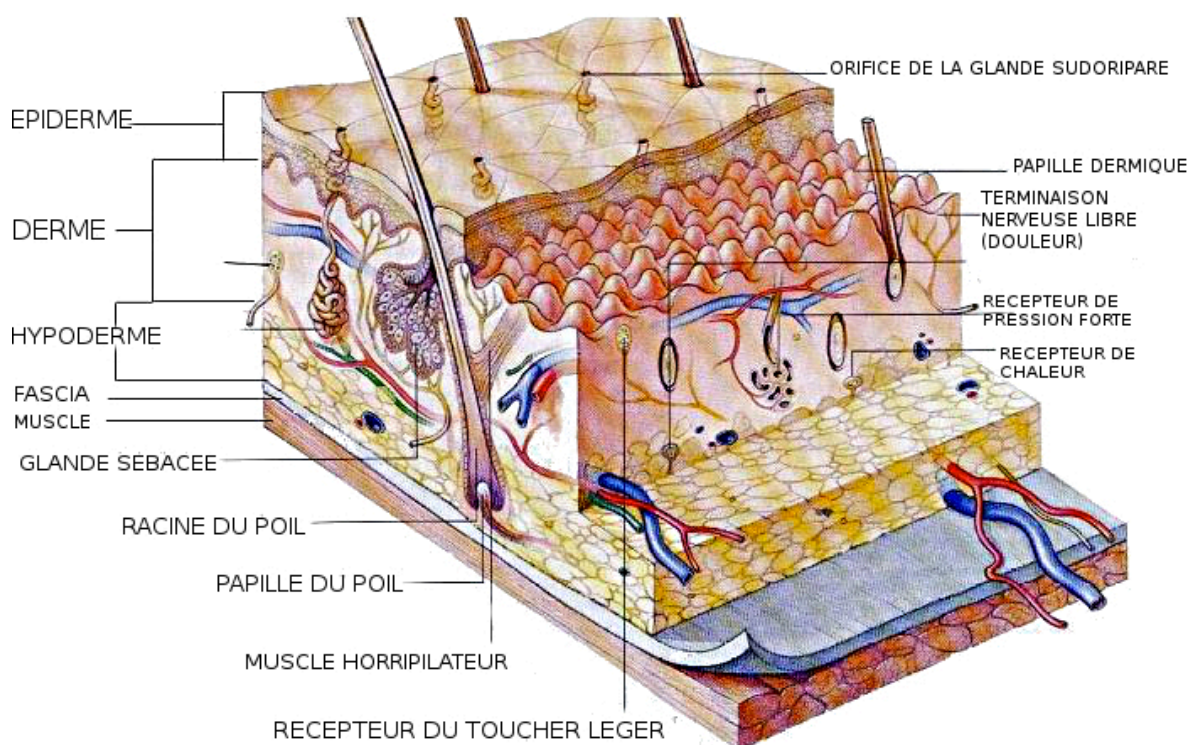
- Les glandes sudorales eccrines (ou sudoripares), qui fabriquent la sueur aqueuse
 - Les glandes sudorales apocrines, responsables de l'odeur corporelle
 - Les glandes sébacées qui secrètent le sébum, film hydrolipidique qui protège l'épiderme
 - Les follicules pileux des poils et des cheveux, associés à une glande sébacée.
- Elle est très important dans les systèmes vasculaire et lymphatique.

Les fascias sont de fines membranes élastiques composées de tissus conjonctifs qui vont relier la peau aux os, aux muscles, aux organes aux glandes, aux viscères. Ils sont l'enveloppe de toutes la structure anatomique. Ils procurent à la fois la structure interne du corps et sa forme extérieur. Ils maintiennent et connectent tous ses composants sans oublier les nerfs, les vaisseaux, le cerveau, les yeux jusqu'à la moindre petite cellule.

Le fascia est un organe à part entière composé lui même de nombreuses terminaisons nerveuses, de capteurs sensoriels. Il assume la coopération et la coordination entre les éléments endo-corporels et exo-corporels.

Les fascias assurent une fonction physiologique ET constituent un pont entre les sensations et tout le reste de notre corps. Ils enregistrent et gravent nos mouvements, postures, efforts ainsi que toutes les émotions qui les accompagnent. En NT, ils représentent tout un système de décodage et de lecture du corps. Par leur intermédiaire, nous arrivons à déterminer où se localise un blocage révélé par cette enveloppe.

STRUCTURE DE LA PEAU



La structure de la peau est à la fois émetteur, récepteur, transmetteur des informations et des flux intra et extra corporels. Ils sont le lien de tout et entre tout dans le corps et également entre le corps et l'extérieur. Ces deux organes portent les marques mental, émotionnel, physique, énergétique tel un tatouage. Ils sont une interface de l'être par rapport à l'extérieur et inversement. Ils sont le miroir teinté d'un côté pour protéger des éléments extérieurs, et le psyché translucide de l'autre qui filtre la lumière de l'être vers l'extérieur. Porte parole de notre esprit de vie et témoin de nos traces somatiques, la peau et les fascias sont le reflet de ce que le corps et l'esprit véhiculent. Ils résonnent comme des diapasons à la fréquence des vibrations qui les entourent.

Toucher et vibrations

A ce stade, je souhaite élever l'importance du sens du toucher. Bien qu'il semble très mécanique, le toucher en question est un sens plus large que la définition du sens commun. Dans le langage courant, le toucher est considéré comme un sens unique, ressenti par la peau. Mais la réalité est bien plus complexe. Il relève aussi de la perception sensorielle. Par exemple, nous n'avons pas tous la même tolérance à la douleur. Ici le toucher fait intervenir des perceptions très diverses, captées par des zones différentes du cerveau. Le sens du toucher existe à travers les vibrations existantes entre les perceptions du vécu émotionnel engrammées sur la peau. Parmi les cinq sens, le toucher est celui qui semble être le plus «matériel». Ce qui est juste et pas seulement. Par l'écoute des vibrations de notre être et de notre environnement, nous sommes en capacité de développer une extra-sensorialité. C'est un phénomène que nous retrouvons particulièrement avec la musique.

« Evelyn Glennie est l'une des seules artistes à avoir construit sa carrière comme

percussionniste solo. D'origine écossaise, elle étudie la musique dès sa plus tendre enfance. A l'âge de 12 ans, en raison de problème neurologique, ses capacités auditives se dégradent progressivement, et perd 80% de l'audition. Face à la perte progressive de son audition, elle découvre que « entendre », ou « écouter » un son, c'est sentir la vibration qu'il produit. Durant des années elle travaille pour affiner ses capacités à percevoir et sentir physiquement les vibrations produites par les sons en touchant les murs de sa classe de musique. Selon le lieu où elle perçoit la vibration, elle peut l'associer à une note, et c'est ainsi qu'elle « entend » la musique. »

Ainsi le toucher se décompose par la mécanique proprioceptive, le tactile et la vibration.

S'ouvrir à cette vibration remet l'énergie du corps en mouvement, énergie primordiale à la connexion entre le corps et l'esprit.

Les médecins parlent de concept vibratoire. Une énergie qui circule, bouge et évolue.

C'est en ce sens que la vibration d'un vécu ou d'un ressenti impacte notre organisme. D'ailleurs la maladie n'est-elle pas une mauvaise expression de soi :

le « mal-a-dit ».

On retrouve différentes thérapies qui s'appuient sur les vibrations comme la sonologie et la musicologie. Nombreux sont les praticiens qui usent de diapasons thérapeutiques ou de bols tibétains afin de remettre le patient sur sa propre vibration énergétique.

Emergent aussi les « thérapies quantiques », ou la « médecine quantique », qui demandent à voir la vie, la santé et la maladie d'une tout autre façon : notre corps est traité comme un TOUT: un assemblage d'organes dans un environnement spécifique, soumis à un champ vibratoire et énergétique constitué de milliards de particules de lumière (photons) qui échangent en permanence des informations, dans un univers lumineux dans lequel l'esprit et la matière ne font qu'un. Avec une idée clé : ce ne sont pas les échanges biochimiques de nos cellules qui déterminent notre état de santé, mais les informations qu'elles se communiquent entre elles. Ici, l'origine de la maladie n'est donc pas un problème purement biologique, mais un défaut d'information ; le symptôme n'est qu'une réaction à ce dernier.

Ainsi, la matière est aussi vibration et énergie. La matière est palpable et concrète. Il en est de même pour l'énergie vibratoire. Il faut simplement s'exercer à la palper.

Le NT s'appuie sur ces propos. Il expérimente la vibration, le lien entre tout ce qui est matière et esprit. Ce qu'il touche est bien un corps de matière composé de systèmes, organes, tissus, cellules, molécules, atomes. Et au delà, il perçoit aussi l'Etre spirituel par la vibration qui s'exprime dans les divers battements, pulsations, énergies du corps humain, de l'Etre humain. A un niveau plus profond, dans chaque parcelle qu'il touche, il peut reconnaître l'interaction avec toutes les choses de l'univers. On peut parler de système vibratoire composé de tous les mouvements connus et inconnus générés par la matière et l'esprit. C'est pourquoi le NT fait appel à toutes les connaissances possibles qu'elles soient basées sur la science et autres conceptions de vie. Le NT tente de réunir tout dans tout modèle métaphorique pour lequel chaque élément contient le Tout. Alors que tout semble opposer physique et esprit, le NT se veut être « re » conciliateur en montrant l'adéquation des possibles à travers chaque potentialité existante.

Le but du NT est d'accompagner toutes personnes dans sa capacité à libérer ses potentialités. Il ne peut pas se permettre de tourner le dos à ce qui pourrait aider le

patient dans sa démarche. Pour cela, il se munit d'une « mallette à outils la plus diversifiée possible » afin de répondre au potentiel de chacun.

Cependant, il en est un, qui n'appartient pas à la mallette car il est imperceptible : l'intuition.

Toucher, sens, intuition

Aujourd'hui, grâce aux recherches des neurosciences, nous savons que l'intuition trouve sa source dans l'inconscient. Le cerveau est un puissant ordinateur dont la mémoire vive est le conscient, et le disque dur l'inconscient. Formé d'une base de données originelle (génétique), l'inconscient s'enrichit de multiples données sensorielles (épi-génétique), aux aléas de l'expériences de vie. Ainsi grâce à la mémoire, les nouveaux défis rencontrés font ressurgir les traces inconscientes de notre savoir interstitiel qui permet d'accompagner la mémoire vive dans sa réaction et son adaptation. La science l'appelle « intelligence inconsciente » ou « l'inconscient d'adaptation ».

De son côté, la neuropsychologie ouvre le sujet à la dimension émotionnelle. Antonio Damasio l'évoque en lien avec la relation « corps-sens-intuition » et démontre l'existence des marqueurs somatiques qui se nichent dans l'inconscient et se réactivent lors de stimuli associés.. Le corps revit la sensation d'origine et l'intuition se manifeste. Ce mécanisme intuitif est mis en exergue grâce au psychologue Daniel Goleman et ses recherches sur les circuits neuronaux activés: tronc cérébral,, l'amygdale, le cortex préfrontal. soutenu dans les années 90 par la découverte intuitive du professeur Giacomo Rizzolatti : les neurones miroirs.

Ces cellules nerveuses s'activent de manière identique que l'on exécute, que l'on observe ou même que l'on s'imagine.

Le Dr. Christophe Haag professeur en comportement organisationnel (branche de la psychologie sociale), dit :

« Il s'agit d' un mécanisme ultra rapide qui peut permettre de prédire très exactement intuitivement les réactions et les intentions d' autrui ».

Les neurones miroirs expliquent nos capacités innées de décryptage du langage corporel en percevant les émotions chez autrui et conduit aussi à la déduction .

Cette intelligence émotionnelle est la capacité de comprendre intuitivement ce que vit l'autre. Pour les scientifiques il s'agit d'une « anticipation physiologique prédictive » observable par différentes expérimentations. elles permettent de

« prédire » ce qui va se passer sans que l'on en est conscience et sans indices sensoriels manifestes. « Soumis à des images alternatives, neutres ou impliquantes émotionnellement, les sujets parviennent ainsi, part des signaux électriques spécifiques émis au niveau de la peau et du coeur à savoir intuitivement avec quelques secondes d'avance l'images connotée qui va apparaître ».

Ce phénomène n'a pas encore pu être expliqué de manière scientifique et met en avant le caractère « hors norme » des capacités intuitives.

Je ne suis pas scientifique, je ne suis pas psychologue. Parce que je suis mon intuition, je suis neuro-trainer.

Pour ma part, l'intuition est une énergie vibratoire qui surgit de notre être intérieur de manière inexplicable.

Elle se traduit de différentes manières: une petite voix intérieure, une image dans sa tête, une impressions émotionnelles diffuses et floues « je ne sens pas à l'aise ici », « j'ai un bon feeling avec cette personne »...

Selon Carl Gustav Jung, dans son ouvrage « L'homme à la découverte de son

âme », l'intuition est « tout ce qu'il y a de plus normal, naturel et nécessaire (...)Elle paraît cheminer le long de multiple voies, et permet par son jaillissement, de voir, pour ainsi dire, ce qui se passe au-delà d'un tournant ».

Par les sens, nous trouvons accès à l'intuition. Grâce au toucher des sens, l'intuition se réveille au niveau de l'inconscient et envoie un message par impulsion subtile affleurant la conscience, l'amenant à faire telle ou telle chose. L'intuition appelée aussi sixième sens, est la dimension vibratoire perceptible par la communion des cinq sens : le toucher, l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût.

Nous venons de faire le constat du caractère à la fois tangible et vibratoire du sens du toucher.

Concernant les quatre autres, il relèvent principalement du monde abstrait : nous pouvons écouter une mélodie, voir une couleur, sentir une odeur, goûter une saveur sans l'appréhender physiquement. Seul le toucher nous permet d'y parvenir. Il est à la fois le sens qui concrétise et celui qui ouvre au plan éthérique. Il est à double sens tel un lien permanent entre chaque dimension. Mettre en accord toutes les dimensions sensibles des cinq sens ouvre à la perception intuitive.

La main révèle cette caractéristique intuitive. Elle est la partie du corps ayant permis au genre humain de s'extraire du règne animal : un être capable de mettre ses actions en accord avec son intelligence et tourné vers le progrès par des facultés de préhension et du toucher.

En Chiologie, la main reflète les décisions subconscientes de l'individu et les influences génétiques. Elle établit une connexion entre le soi profond et l'extérieur.

Equipée de cinq doigts, nous retrouvons dans la main l'union des cinq sens qui fait naître la dimension intuitive depuis les couches les plus profondes de notre inconscient (l'inconscient collectif) et de notre âme.

Le pouce, doigt de la volonté à la fois opposé et associé aux autres représente la préhension, le toucher. L'index montre la direction. Il est le sens d'observation, la vue. Le majeur rappelle le caractère indispensable à la vie: l'air, l'eau, la nourriture), il est le goût. L'annulaire signifie le lien, la famille : caractère grégaire de notre espèce dont la trace olfactive marque le territoire. Il est l'odorat. Et pour finir mon petit doigt m'a dit que l'auriculaire s'appelle l'ouïe. La main est dirigée par l'intérieur, l'âme, refuge de l'intuition.

En NT, les mains permettent d'ouvrir à ce monde impalpable où réside l'âme. Si le TM permet de localiser les points déséquilibrés par un toucher mécanique, les vibrations naissantes entre le patient et les mains de neuro-trainer peuvent réveiller l'intuition. Faire confiance à l'intuition inhibe les effets du doute. Le praticien guidé, permet au patient libéré de retourner sur la voie de la récupération, de sa métaphore de vie et de sa réalité en accord avec les lois universelles, et en résonance avec son âme.

L'intuition permet à la fois d'accompagner le patient et de le guider dans toutes les dimensions de son être connues et pourquoi pas inconnues.

Elle est une valeur et un outil qui dynamise la relation des corps, des esprits et des êtres humains. L'intuition guide vers des soins ouverts, à l'écoute du toucher et des vibrations du corps, de l'esprit, de l'environnement, des mots. En mettant en accord tous les éléments, elle nous invite à suivre la corde sensible jusqu'à l'âme.

...être c'est vivre corps et âme

REMERCIEMENTS :

Je remercie mon neuro-trainer Martine Masson, qui avec beaucoup d'humour et une grande subtilité, m'a permis de libérer ma personnalité et transmis le goût du neuro-training.

Je remercie José Chouraqui qui avec discrétion et pudeur nous ouvrent les portes d'un univers insoupçonné... Quelle patience, quelle énergie, quel dévouement.

Je remercie la promo 2016-2018 pour le dynamisme qu'elle m'apporte dans cette aventure de dingue.

Je remercie tous mes proches, ma famille, mes amis qui contribuent à l'essor de mon être.

Je dédie ce mémoire à toutes les personnes curieuses , qui se questionnent sur la pratique du neuro-training et surtout qui s'interrogent sur elles-même, sur ce qu'elles sont et sur leurs capacités à être... uniques et formidables.